

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

NO LECTIVO

4

NO LECTIVO

5

NO LECTIVO

6

FESTIVO

7

NO LECTIVO

10

831 Kcal. P.: 10 HC.: 42 L.: 43 G.: 7

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL  
LENTILS STEW WITH INTEGRAL RICE  
EMPANADO DE PAVO Y QUESO  
BREADED TURKEY AND CHEESE  
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y MAÍZ  
GRATED CARROT, OLIVES AND SWEETCORN

FRUTA  
FRUIT

11

615 Kcal. P.: 11 HC.: 35 L.: 51 G.: 9

CREMA DE VERDURA TRICOLOR (CON ZANAHORIA, BRÓCOLI Y PATATA)  
CREAM OF TRICOLOR VEGETABLES SOUP  
TORTILLA DE PATATAS  
SPANISH OMELETTE  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
LETTUCE AND TOMATO SALAD

FRUTA  
FRUIT

12

828 Kcal. P.: 19 HC.: 43 L.: 37 G.: 9

**GOLFO DE BENGALA: INDIA**  
ARROZ ESPECIADO ESTILO HINDÚ  
INDIAN-STYLE SPICY RICE

POLLO TANDOORI  
TANDOORI CHICKEN  
LECHUGA Y PEPINO  
LETTUCE AND CUCUMBER  
GELATINA DE FRESA  
STRAWBERRY GELATIN

13

638 Kcal. P.: 19 HC.: 48 L.: 30 G.: 11

SOPA DE COCIDO  
TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
CHICKPEAS, MEAT, CHICKEN, CHORIZO, POTATO & CABBAGE STEW

FRUTA  
FRUIT

14

621 Kcal. P.: 17 HC.: 53 L.: 28 G.: 4

ESPIRALES CON TOMATE Y ALBAHACA  
PASTA WITH TOMATO AND BASIL  
MERLUZA HORNO SOBRE LECHO DE VERDURAS  
HAKE WITH VEGETABLES  
LECHUGA Y MAÍZ  
LETTUCE AND SWEETCORN

FRUTA  
FRUIT

17

576 Kcal. P.: 19 HC.: 32 L.: 46 G.: 14

JUDÍAS VERDES GRATINADAS CON QUESO  
GREEN BEANS AND POTATOES GRATINATED WITH CHEESE  
HAMBURGUESA DE TERNERA AL HORNO  
VEAL HAMBURGER  
PATATA ASADA  
ROAST POTATOES

FRUTA  
FRUIT

18

632 Kcal. P.: 26 HC.: 30 L.: 43 G.: 11

SOPA CASTELLANA CON VIRUTAS DE JAMÓN  
CASTILIAN SOUP WITH HAM  
POLLO KENTUCKY  
KENTUCKY CHICKEN  
ENSALADA DE REMOLACHA RALLADA, LECHUGA, TOMATE Y JUDIA BROTE  
GRATED BEETROOT SALAD WITH LETTUCE, TOMATO AND MUNG BEANS

FRUTA  
FRUIT

19

705 Kcal. P.: 17 HC.: 51 L.: 30 G.: 7

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS  
PAELLA WITH VEGETABLES  
SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE MANZANA  
PORK TENDERLOIN IN APPLE SAUCE  
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO  
TOMATO AND CUCUMBER SALAD

FRUTA  
FRUIT

20

644 Kcal. P.: 20 HC.: 53 L.: 24 G.: 4

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
MACARRONES GRATINADOS CON CHORIZO MARINO  
PASTA AU GRATIN WITH SEA SAUSAGE  
GOULASH DE CALAMARES  
SQUID GOULASH

FRUTA  
FRUIT

21

619 Kcal. P.: 21 HC.: 36 L.: 38 G.: 9

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON CALABAZA Y PATATA  
WHITE BEANS STEWED WITH PUMPKIN AND POTATO  
REVUELTO MURCIANO CON HUEVO, CALABACÍN Y CEBOLLA  
SCRAMBLED EGGS WITH COURGETTE, ONION AND POTATO

LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
LETTUCE AND SHREDDED CARROT  
YOGUR  
YOGHURT

24

632 Kcal. P.: 21 HC.: 38 L.: 36 G.: 7

LENTEJAS A LA JARDINERA  
VEGETABLE LENTILS  
TORTILLA DE ATÚN  
TUNA OMELETTE  
LECHUGA Y CEBOLLA  
LETTUCE AND ONION

FRUTA  
FRUIT

25

614 Kcal. P.: 19 HC.: 33 L.: 46 G.: 15

SALTEADO DE BRÓCOLI Y CHAMPIÑONES  
SAUTEED BROCCOLI AND MUSHROOMS  
ALBÓNDIGAS AL HORNO CON GUIANTES Y PATATAS CUADRO  
MEATBALLS WITH PEAS AND DICED POTATOES  
YOGUR  
YOGHURT

26

674 Kcal. P.: 18 HC.: 47 L.: 33 G.: 5

ESPAGUETIS CON SOFRITO DE TOMATE NATURAL Y ORÉGANO  
SPAGHETTI WITH FRESH TOMATO SAUCE AND OREGANO  
MEDALLÓN DE SALMÓN Y CALABAZA AL HORNO  
BAKED SALMON AND PUMPKIN MEDALLION  
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ  
LETTUCE, TOMATO AND SWEETCORN

FRUTA  
FRUIT

27

638 Kcal. P.: 19 HC.: 48 L.: 30 G.: 11

SOPA DE COCIDO  
TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
CHICKPEAS, MEAT, CHICKEN, CHORIZO, POTATO & CABBAGE STEW

FRUTA  
FRUIT

28

862 Kcal. P.: 19 HC.: 39 L.: 41 G.: 10

ARROZ CON SALSA ALLA NORMA (SALSA DE TOMATE Y BERENJENA)  
RICE WITH NORMA'S SAUCE (TOMATO AND AUBERGINE SAUCE)  
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO CON ROMERO FRESCO  
ROAST CHICKEN WITH ROSEMARY  
LECHUGA Y OLIVAS  
LETTUCE AND OLIVES

FRUTA  
FRUIT

31

500 Kcal. P.: 23 HC.: 40 L.: 34 G.: 10

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR Y PATATA)  
DUBARRY CREAM (CAULIFLOWER AND POTATO CREAM)

STROGONOFF DE CERDO Y SETAS  
PORK AND MUSHROOM STROGONOFF

FRUTA  
FRUIT





¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados

Fruta fresca y hortalizas

**LOS GUARDIANES DE LA SALUD**



1

Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



BUREAU VERITAS

3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

Scolarest