

MENU PURE CONTINUACION CON PESCADO

CICLO 22-23

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

S1

VERDURA TRITURADA CON MERLUZA
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA,
PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

VERDURA TRITURADA CON CERDO
YOGUR NATURAL

VERDURA TRITURADA CON TERNERA
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA,
PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

VERDURA TRITURADA CON POLLO
YOGUR NATURAL

VERDURA TRITURADA CON CERDO
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA,
PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

S2

VERDURA TRITURADA CON TERNERA
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA,
PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

VERDURA TRITURADA CON MERLUZA
YOGUR NATURAL

VERDURA TRITURADA CON CERDO
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA,
PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

VERDURA TRITURADA CON TERNERA
YOGUR NATURAL

VERDURA TRITURADA CON POLLO
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA,
PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

S3

VERDURA TRITURADA CON CERDO
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA,
PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

VERDURA TRITURADA CON TERNERA
YOGUR NATURAL

VERDURA TRITURADA CON POLLO
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA,
PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

VERDURA TRITURADA CON MERLUZA
YOGUR NATURAL

VERDURA TRITURADA CON TERNERA
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA,
PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

S4

VERDURA TRITURADA CON POLLO
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA,
PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

VERDURA TRITURADA CON MERLUZA
YOGUR NATURAL

VERDURA TRITURADA CON TERNERA
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA,
PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

VERDURA TRITURADA CON CERDO
YOGUR NATURAL

VERDURA TRITURADA CON POLLO
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA,
PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

S5

VERDURA TRITURADA CON MERLUZA
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA,
PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

VERDURA TRITURADA CON POLLO
YOGUR NATURAL

VERDURA TRITURADA CON CERDO
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA,
PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

VERDURA TRITURADA CON POLLO
YOGUR NATURAL

VERDURA TRITURADA CON TERNERA
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA,
PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

S6

VERDURA TRITURADA CON MERLUZA
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA,
PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

VERDURA TRITURADA CON CERDO
YOGUR NATURAL

VERDURA TRITURADA CON TERNERA
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA,
PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

VERDURA TRITURADA CON POLLO
YOGUR NATURAL

VERDURA TRITURADA CON CERDO
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA,
PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

S7

VERDURA TRITURADA CON TERNERA
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA,
PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

VERDURA TRITURADA CON MERLUZA
YOGUR NATURAL

VERDURA TRITURADA CON CERDO
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA,
PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

VERDURA TRITURADA CON TERNERA
YOGUR NATURAL

VERDURA TRITURADA CON POLLO
PAPILLA DE FRUTAS (MANZANA, PERA,
PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA)

AQUÍ SE
COCINA
100% CON
ACEITE
DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program 

Be Curious
skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

NOTAS: Se debe personalizar y adaptar la introducción de los alimentos a cada comensal. NO incluir ningún alimento que no haya sido previamente introducido en casa

AITOR SANCHEZ

Aprende a comer sano con Aitor Sánchez y Scolarest

ACEITES DE OLIVA DE ESPAÑA Y COMPASS GROUP | SCOLAREST TE OFRECEN UN PROGRAMA PRÁCTICO, PROGRESIVO Y FLEXIBLE PARA TRANSFORMAR TUS HÁBITOS ALIMENTARIOS Y MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE TODA LA FAMILIA.



SI HEMOS COMIDO:	PODEMOS CENAR:
CEREALES, FÉCULAS O LEGUMBRES	HORTALIZAS CRUDAS O LEGUMBRES COCIDAS
VERDURAS	CEREALES O FÉCULAS
CARNE	PESCADO O HUEVO
PESCADO	CARNE MAGRA O HUEVO
HUEVO	PESCADO O CARNE MAGRA
FRUTA	LÁCTEOS O FRUTA
LÁCTEOS	FRUTA

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.