MARTES JUEVES 2 3 ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN VERDURA COLIFLOR) GLUTEN ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) EN SALSA CINTA DE LOMO A LA PLANCHA COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO, PATATAS Y MORCILLO **LECHUGA Y BROTES** PATATA ASADA REPOLLO YOGUR YOGUR FRUTA 11 9 10 8 NO LECTIVO PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN **CREMA DE VERDURAS** DE TOMATE CASERA GLUTEN POLLO A LA CAZADORA TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA MAGRO EN SALSA DE TOMATE LECHUGA **LECHUGA Y PIMIENTO ROJO** LECHUGA Y CEBOLLA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRUTA HELADO YOGUR 14 17 18 15 16 **FESTIVO FESTIVO FESTIVO FESTIVO** 21 22 23 24 25 NO LECTIVO JORNADA FISH REVOLUTION JUDÍAS VERDES CON TOMATE LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATA PAELLA DE VERDURAS GARBANZOS CON VERDURAS HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) CON CINTA DE LOMO A LA PLANCHA SALCHICHAS HORNEADAS CON PISTO TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA **CEBOLLA POCHADA** TOMATE ALIÑADO Y BROTES MANCHEGO **LECHUGA Y TOMATE** MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA

YOGUR

CREMA PARMENTIER DE PATATA CON

ZANAHORIAS Y CALABACINES ASADOS

FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO

ENSALADA VERDE

FRUTA

FRUTA

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA FILETE DE POLLO AL AJILLO TOMATE Y MAÍZ FRUTA

FESTIVO

FRUTA

sano.org

aprende





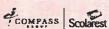












30

FRUTA

ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON ACELGAS

HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA

ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS

YOGUR

29

28

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO

AL AJILLO

POLLO AL AJILLO

LECHUGA Y PEPINO

ZANAHORIAS Y CALABACINES ASADOS

FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO

ENSALADA VERDE

FRUTA

aprende acomer sano.org





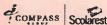












REVUELTO DE ATÚN

ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OUVAS

POSTRE VEGETAL DE SOJA

POLLO AL AJILLO

LECHUGA Y PEPINO

ENSALADA VERDE

FRUTA

sano.org





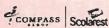












ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS

YOGUR

LECHUGA Y PEPINO

Abril - 2025 C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN PESCADO, FRUTOS SECOS, GIRASOL, MARISCO, CEREALES (SI MAIZ), HUEVO (SI TRAZA MARTES 2 3 **ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE** VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN PATATAS SALTEADAS CON VERDURA VERDURA COLIFLOR) GLUTEN FILETE DE POLLO AL AJILLO ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) EN SALSA COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, CINTA DE LOMO A LA PLANCHA TOMATE Y MAÍZ POLLO, PATATAS Y MORCILLO **LECHUGA Y BROTES** PATATA ASADA FRUTA REPOLLO YOGUR YOGUR FRUTA 9 10 11 8 NO LECTIVO PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN CREMA DE VERDURAS PATATAS GUISADAS CON ZANAHORIAS DE TOMATE CASERA GLUTEN POLLO A LA CAZADORA TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA MAGRO EN SALSA DE TOMATE LECHUGA Y PIMIENTO ROJO LECHUGA **LECHUGA Y CEBOLLA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE** FRUTA FRUTA HELADO YOGUR 14 15 16 17 18 **FESTIVO FESTIVO FESTIVO FESTIVO FESTIVO** 21 22 23 24 25 NO LECTIVO DIA DEL LIBRO JORNADA JIMI REVOLUTION JUDÍAS VERDES CON TOMATE CREMA DE CALABAZA **GARBANZOS CON VERDURAS** PATATAS GUISADAS CON ZANAHORIAS HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) CON CINTA DE LOMO A LA PLANCHA TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA SALCHICHAS HORNEADAS CON PISTO CEBOLLA POCHADA TOMATE ALIÑADO Y BROTES MANCHEGO **LECHUGA Y TOMATE** MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA FRUTA YOGUR FRUTA 30 28 29

CREMA PARMENTIER DE PATATA CON

ZANAHORIAS Y CALABACINES ASADOS

FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO

ENSALADA VERDE

FRUTA

aprende acomer sano.org





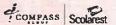












ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON ACELGAS

HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA

ENSALADA DE TOMATE, MAÎZ Y OLIVAS

YOGUR

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO

AL AJILLO

POLLO AL AJILLO

LECHUGA Y PEPINO

ENSALADA VERDE

FRUTA



aprende sano.org





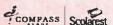












YOGUR

8

15

22

MACARRONES CON TOMATE

ABADEJO FRITO CON MAIZENA

LECHUGA Y CEBOLLA

POSTRE VEGETAL DE SOJA

MARTES

JUEVES

3

10

24

aprende sano.org





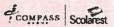












ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA TORTILLA DE PATATA

LECHUGA Y BROTES

POSTRE VEGETAL DE SOJA

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA

POLLO A LA CAZADORA

LECHUGA Y PIMIENTO ROJO

FRUTA

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, COLIFLOR) ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) EN SALSA PATATA ASADA POSTRE VEGETAL DE SOJA

SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. POLLO, PATATAS Y MORCILLO REPOLLO FRUTA

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA ABADEJO A LA ANDALUZA TOMATE Y MAÍZ FRUTA

9

16

23

30

SOPA DE FIDEOS TORTILLA DE CALABACÍN **ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE** POSTRE VEGETAL DE SOJA

CREMA DE VERDURAS TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA LECHUGA FRUTA

NO LECTIVO

11

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

17 **FESTIVO**

FESTIVO

18

21 NO LECTIVO

14

28

JUDÍAS VERDES CON TOMATE HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) CON CEBOLLA POCHADA

MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA

SOPA DE LETRAS CON GARBANZOS TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA **ENSALADA ILUSTRADA POSTRE VEGETAL DE SOJA**

JORNADA FISH REVOLUTION PAELLA DE VERDURAS GALLO SAN PEDRO SOBRE PISTO MANCHEGO

CON SALSA TERIYAKI FRUTA

25

LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATA REVUELTO DE CHAMPIÑÓN TOMATE AUÑADO Y BROTES FRUTA

29

ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON ACELGAS REVUELTO DE ATÚN ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OUVAS POSTRE VEGETAL DE SOJA

CREMA PARMENTIER DE PATATA CON ZANAHORIAS Y CALABACINES ASADOS FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO ENSALADA VERDE

FRUTA

LAZOS CON TOMATE

POLLO AL AJILLO

LECHUGA Y PEPINO

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

3

10



















ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA **TORTILLA FRANCESA LECHUGA Y BROTES**

YOGUR DESNATADO

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA

POLLO A LA CAZADORA

LECHUGA Y PIMIENTO ROJO

FRUTA

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, COLIFLOR) POLLO EN SALSA PATATA ASADA YOGUR DESNATADO

SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. POLLO, PATATAS Y MORCILLO REPOLLO FRUTA

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA FILETE DE ABADEJO EN SALSA TOMATE Y MAÍZ FRUTA

9

23

30

2

SOPA DE FIDEOS TORTILLA DE CALABACÍN **ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE** YOGUR DESNATADO

CREMA DE VERDURAS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA LECHUGA FRUTA

NO LECTIVO

FESTIVO

LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATA

REVUELTO DE CHAMPIÑÓN

TOMATE ALIÑADO Y BROTES

FRUTA

11

18

25

FESTIVO

MACARRONES CON TOMATE

FILETE DE ABADEJO AL HORNO

LECHUGA Y CEBOLLA

YOGUR DESNATADO

15 **FESTIVO**

8

16 **FESTIVO** 17

FESTIVO

21 NO LECTIVO

14

JUDÍAS VERDES CON TOMATE HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA

DIA DEL LIBRO SOPA DE LETRAS CON GARBANZOS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA **ENSALADA ILUSTRADA** YOGUR DESNATADO

24

CON SALSA TERIYAKI FRUTA

JORNADA FISH REVOLUTION: PAELLA DE VERDURAS GALLO SAN PEDRO SOBRE PISTO MANCHEGO

28

LAZOS CON TOMATE POLLO AL AJILLO **LECHUGA Y PEPINO** FRUTA

29

22

ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON ACELGAS REVUELTO DE ATÚN ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS YOGUR DESNATADO

CREMA PARMENTIER DE PATATA CON ZANAHORIAS Y CALABACINES ASADOS FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO ENSALADA VERDE

FRUTA

aprende sano.org





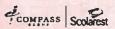












YOGUR

Abril - 2025 C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN KIWI, HUEVO, CALAMAR, ZUMOS TROPICALES, MELOCOTON, MELON Y UVA MARTES JUEVES 2 3 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, **ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE** SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA VERDURA COLIFLOR) GLUTEN ABADEJO A LA ANDALUZA CINTA DE LOMO A LA PLANCHA ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) EN SALSA COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, TOMATE Y MAÍZ POLLO, PATATAS Y MORCILLO LECHUGA Y BROTES PATATA ASADA FRUTA REPOLLO YOGUR YOGUR FRUTA 11 9 10 NO LECTIVO PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN **CREMA DE VERDURAS** DE TOMATE CASERA GLUTEN POLLO A LA CAZADORA TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA ABADEJO FRITO CON MAIZENA MAGRO EN SALSA DE TOMATE **LECHUGA Y PIMIENTO ROJO** LECHUGA LECHUGA Y CEBOLLA **ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE** FRUTA FRUTA HELADO YOGUR 17 14 15 16 18 **FESTIVO FESTIVO FESTIVO FESTIVO FESTIVO** 21 24 25 22 23 JORNADA FISH REVOLUTION NO LECTIVO JUDÍAS VERDES CON TOMATE LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATA PAELLA DE VERDURAS GARBANZOS CON VERDURAS HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) CON CINTA DE LOMO A LA PLANCHA GALLO SAN PEDRO SOBRE PISTO MANCHEGO TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA CEBOLLA POCHADA TOMATE AUÑADO Y BROTES CON SALSA TERIYAKI **LECHUGA Y TOMATE** MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA FRUTA YOGUR FRUTA 28 29 30 CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON ACELGAS CREMA PARMENTIER DE PATATA CON

ZANAHORIAS Y CALABACINES ASADOS

FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO

ENSALADA VERDE

FRUTA

aprende acomer sano.org





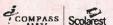












HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA

ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS

YOGUR

AL AJILLO

POLLO AL AJILLO

LECHUGA Y PEPINO





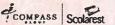












DIVA DEL LIBRO

GARBANZOS CON VERDURAS

TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA

LECHUGA Y TOMATE

YOGUR

CREMA PARMENTIER DE PATATA CON

ZANAHORIAS Y CALABACINES ASADOS

FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO

ENSALADA VERDE

FRUTA

24

JORNADA FISH REVOLUTION

PAELLA DE VERDURAS

GALLO SAN PEDRO SOBRE PISTO MANCHEGO

CON SALSA TERIYAKI

FRUTA

25

LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATA

CINTA DE LOMO A LA PLANCHA

TOMATE ALIÑADO Y BROTES

FRUTA



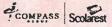
aprende

sano.org









22

29

JUDÍAS VERDES CON TOMATE

HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) CON

CEBOLLA POCHADA

MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA

FRUTA

ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON ACELGAS

HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA

ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS

YOGUR

21

28

NO LECTIVO

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO

AL AJILLO

POLLO AL AJILLO

LECHUGA Y PEPINO

FRUTA

23

30

C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN HUEVO (SI REBOZADOS, TORTILLAS Y DERIVADOS) NI FRUTOS SECOS Abril - 2025 JUEVES MARTES 2 3 ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, SOPA DE COCIDO ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA VERDURA COLIFLOR) COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. ABADEJO A LA ANDALUZA ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) EN SALSA POLLO, PATATAS Y MORCILLO TORTILLA DE PATATA TOMATE Y MAÍZ PATATA ASADA **LECHUGA Y BROTES** REPOLLO FRUTA YOGUR YOGUR FRUTA 7 8 9 10 11 **NO LECTIVO** MACARRONES CON TOMATE LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA SOPA DE PICADILLO CREMA DE VERDURAS TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA RABAS DE CALAMAR POLLO A LA CAZADORA TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y CEBOLLA **LECHUGA Y PIMIENTO ROJO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE** LECHUGA HELADO FRUTA YOGUR FRUTA 14 15 17 16 18 **FESTIVO FESTIVO FESTIVO FESTIVO FESTIVO** 21 22 25 23 24 DIA DEL LIBRO JORNADA FISH REVOLUTION NO LECTIVO JUDÍAS VERDES CON TOMATE LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATA SOPA DE LETRAS CON GARBANZOS PAELLA DE VERDURAS HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) CON TORTILLA FRANCESA SAN JACOBO DE PAVO GALLO SAN PEDRO SOBRE PISTO MANCHEGO CEBOLLA POCHADA TOMATE ALIÑADO Y BROTES CON SALSA TERIYAKI **ENSALADA ILUSTRADA** MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA FRUTA YOGUR FRUTA 28 29 30 LAZOS CON SALSA CARBONARA ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON ACELGAS CREMA PARMENTIER DE PATATA CON ZANAHORIAS Y CALABACINES ASADOS TORTILLA FRANCESA POLLO AL AJILLO FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO LECHUGA Y PEPINO ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS

ENSALADA VERDE

FRUTA

aprende acomer sano.org





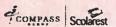












YOGUR

FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO

ENSALADA VERDE

FRUTA







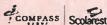












ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS

YOGUR

LECHUGA Y PEPINO

aprende





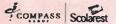












aprende acomer sano.org















