

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

PAELLA DE VERDURAS
ABADEJO A LA ANDALUZA
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

2

LENTEJAS ESTOFADAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA VERDE
FRUTA

3

JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN
TORTILLA FRANCESA
TOMATE AÑADO
YOGUR

4

MERCADO DE CHATUCHAK
(THAILANDIA)
TALLARINES PAD THAI (CON POLLO Y
VERDURAS)
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO
FRUTA

5

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
YOGUR

8

FESTIVO

9

BRÓCOLI Y PATATAS AL VAPOR
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

10

CREMA DE GARBANZOS Y CALABAZA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

11

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLETANA
FILETE DE ABADEJO EMPANADO
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

12

ARROZ CON TOMATE
LOMO DE CERDO AL HORNO
FRUTA

15

CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO
HUEVOS REVUELTOS
PATATA ASADA
FRUTA

16

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
POLLO EN SALSA
TOMATE Y ZANAHORIA
YOGUR

17

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

18

MENU ESPECIAL DE NAVIDAD
MACARRONES CON TOMATE
HAMBURGUESA DE PAVO COMPLETA
YOGUR

19

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA
MERY
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

PAELLA DE VERDURAS
ABADEJO A LA ANDALUZA
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

2

LENTEJAS ESTOFADAS
CROQUETAS DE POLLO
ENSALADA VERDE
FRUTA

3

JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN
TORTILLA DE PATATA
TOMATE Y ZANAHORIA
YOGUR

4

MERCADO DE CHATUCHAK
(THAILANDIA)
TALLARINES PAD THAI (CON POLLO Y
VERDURAS)
CERDO AL ESTILO DE SIAM CON ZANAHORIA
Y CHAMPIÑONES (CON MIEL Y SOJA)
FRUTA

5

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
GELATINA

8

FESTIVO

9

BRÓCOLI Y PATATAS AL VAPOR
SAN JACOBO DE PAVO
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

10

CREMA DE GARBANZOS Y CALABAZA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

11

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA
FILETE DE ABADEJO EMPANADO
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

12

ARROZ CON TOMATE
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) CON
CHAMPIÑONES Y VERDURAS
FRUTA

15

CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO
HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN
PATATAS FRITAS
FRUTA

16

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
POLLO EN SALSA
TOMATE Y ZANAHORIA
YOGUR

17

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

18

MENU ESPECIAL DE NAVIDAD
ESPAGUETIS A LA ITALIANA
HAMBURGUESA COMPLETA (BURGER MEAT)
POSTRE DE NAVIDAD

19

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA
MERY
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

PAELLA DE VERDURAS
ABADEJO A LA ANDALUZA
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

2

LENTEJAS ESTOFADAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA VERDE
FRUTA

3

JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN
TORTILLA DE PATATA
TOMATE Y ZANAHORIA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

4

MERCADO DE CHATUCHAK
THAI PAD THAI
TALLARINES PAD THAI (CON POLLO Y VERDURAS)
CERDO AL ESTILO DE SIAM CON ZANAHORIA Y CHAMPIÑONES (CON MIEL Y SOJA)
FRUTA

5

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
GELATINA

8

FESTIVO

9

BRÓCOLI Y PATATAS AL VAPOR
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

10

CREMA DE GARBANZOS Y CALABAZA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

11

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA
FILETE DE ABADEJO EMPANADO
LECHUGA Y CEBOLLA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

12

ARROZ CON TOMATE
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) CON CHAMPIÑONES Y VERDURAS
FRUTA

15

CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO
HUEVOS REVUELTOS
PATATAS FRITAS
FRUTA

16

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
POLLO EN SALSA
TOMATE Y ZANAHORIA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

17

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

18

MENU ESPECIAL DE NAVIDAD
MACARRONES CON TOMATE
HAMBURGUESA DE PAVO COMPLETA CON PAN SIN GLUTEN Y SIN HUEVO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

19

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA MERY
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN PISTACHO NI NUEZ

Diciembre - 2025

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

PAELLA DE VERDURAS
ABADEJO A LA ANDALUZA
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

2

LENTEJAS ESTOFADAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA VERDE
FRUTA

3

JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN
TORTILLA DE PATATA
TOMATE Y ZANAHORIA
YOGUR

4

MERCADO DE CHATUCHAK
(MAI ANDIA)
TALLARINES PAD THAI (CON POLLO Y
VERDURAS)
CERDO AL ESTILO DE SIAM CON ZANAHORIA
Y CHAMPIÑONES (CON MIEL Y SOJA)
FRUTA

5

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
GELATINA

8

FESTIVO

9

BRÓCOLI Y PATATAS AL VAPOR
SAN JACOBO DE PAVO
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

10

CREMA DE GARBANZOS Y CALABAZA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

11

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA
FILETE DE ABADEJO EMPANADO
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

12

ARROZ CON TOMATE
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) CON
CHAMPIÑONES Y VERDURAS
FRUTA

15

CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO
HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN
PATATAS FRITAS
FRUTA

16

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
POLLO EN SALSA
TOMATE Y ZANAHORIA
YOGUR

17

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

18

MENU ESPECIAL DE NAVIDAD
ESPAGUETIS A LA ITALIANA
HAMBURGUESA COMPLETA (BURGER MEAT)
POSTRE DE NAVIDAD

19

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA
MERY
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN PIEL DE FRUTAS Y VERDURAS, NUEZ NI PIPAS DE CALABAZA

Diciembre - 2025

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ BLANCO
ABADEJO A LA ANDALUZA
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

2

LENTEJAS CON VERDURAS (CEBOLLA,
ZANAHORIA, PUERRO)
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA VERDE
FRUTA

3

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE OLIVA
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA
YOGUR

4

**MERCADO DE CHATUCHAK
(THAILANDIA)**
TALLARINES AL AGUAJO
CERDO AL ESTILO DE SIAM CON ZANAHORIA
Y CHAMPIÑONES (CON MIEL Y SOJA)
FRUTA

5

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
GELATINA

8

FESTIVO

9

BRÓCOLI Y PATATAS AL VAPOR
SAN JACOBO DE PAVO
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

10

CREMA DE ESPÁRRAGOS
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

11

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA
FILETE DE ABADEJO EMPANADO
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

12

ARROZ CON TOMATE
LOMO DE CERDO AL HORNO
FRUTA

15

CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO
HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN
PATATAS FRITAS
FRUTA

16

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS (CEBOLLA,
ZANAHORIA, PIMIENTO)
POLLO EN SALSA
ENSALADA VERDE
YOGUR

17

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

18

MENU ESPECIAL DE NAVIDAD
ESPAGUETIS A LA ITALIANA
HAMBURGUESA DE PAVO CON PAN DE
HAMBURGUESA
POSTRE DE NAVIDAD

19

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA
MERY
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

PAELLA DE VERDURAS
ABADEJO A LA ANDALUZA
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

2

LENTEJAS ESTOFADAS
CROQUETAS DE POLLO
ENSALADA VERDE
FRUTA

3

JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN
TORTILLA DE PATATA
TOMATE Y ZANAHORIA
YOGUR

4

**MERCADO DE CHATUCHAK
(THAILANDIA)**
TALLARINES PAD THAI (CON POLLO Y
VERDURAS)
CERDO AL ESTILO DE SIAM CON ZANAHORIA
Y CHAMPIÑONES (CON MIEL Y SOJA)
FRUTA

5

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
GELATINA

8

FESTIVO

9

BRÓCOLI Y PATATAS AL VAPOR
SAN JACOBO DE PAVO
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

10

CREMA DE GARBANZOS Y CALABAZA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

11

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA
FILETE DE ABADEJO EMPANADO
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

12

ARROZ CON TOMATE
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) CON
CHAMPIÑONES Y VERDURAS
FRUTA

15

CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO
HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN
PATATAS FRITAS
FRUTA

16

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
POLLO EN SALSA
TOMATE Y ZANAHORIA
YOGUR

17

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

18

MENU ESPECIAL DE NAVIDAD
ESPAGUETIS A LA ITALIANA
HAMBURGUESA COMPLETA (BURGER MEAT)
POSTRE DE NAVIDAD

19

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA
MERY
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN PESCADOS PLANOS

Diciembre - 2025

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

PAELLA DE VERDURAS
ABADEJO A LA ANDALUZA
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

2

LENTEJAS ESTOFADAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA VERDE
FRUTA

3

JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN
TORTILLA DE PATATA
TOMATE Y ZANAHORIA
YOGUR

4

**MERCADO DE CHATUCHAK
(THAILANDIA)**
TALLARINES PAD THAI (CON POLLO Y
VERDURAS)
CERDO AL ESTILO DE SIAM CON ZANAHORIA
Y CHAMPIÑONES (CON MIEL Y SOJA)
FRUTA

5

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
GELATINA

8

FESTIVO

9

BRÓCOLI Y PATATAS AL VAPOR
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

10

CREMA DE GARBANZOS Y CALABAZA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

11

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA
FILETE DE ABADEJO EMPANADO
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

12

ARROZ CON TOMATE
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) CON
CHAMPIÑONES Y VERDURAS
FRUTA

15

CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO
HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN
PATATAS FRITAS
FRUTA

16

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
POLLO EN SALSA
TOMATE Y ZANAHORIA
YOGUR

17

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

18

MENU ESPECIAL DE NAVIDAD
ESPAGUETIS A LA ITALIANA
HAMBURGUESA COMPLETA (BURGER MEAT)
POSTRE DE NAVIDAD

19

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA
MERY
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN NUECES (SI TRAZAS)

Diciembre - 2025

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

PAELLA DE VERDURAS
ABADEJO A LA ANDALUZA
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

2

LENTEJAS ESTOFADAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA VERDE
FRUTA

3

JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN
TORTILLA DE PATATA
TOMATE Y ZANAHORIA
YOGUR

4

**MERCADO DE CHATUGHAK
(THAILANDIA)**
TALLARINES PAD THAI (CON POLLO Y
VERDURAS)
CERDO AL ESTILO DE SIAM CON ZANAHORIA
Y CHAMPIÑONES (CON MIEL Y SOJA)
FRUTA

5

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
GELATINA

8

FESTIVO

9

BRÓCOLI Y PATATAS AL VAPOR
SAN JACOBO DE PAVO
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

10

CREMA DE GARBANZOS Y CALABAZA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

11

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA
FILETE DE ABADEJO EMPANADO
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

12

ARROZ CON TOMATE
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) CON
CHAMPIÑONES Y VERDURAS
FRUTA

15

CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO
HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN
PATATAS FRITAS
FRUTA

16

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
POLLO EN SALSA
TOMATE Y ZANAHORIA
YOGUR

17

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

18

MENU ESPECIAL DE NAVIDAD
ESPAGUETIS A LA ITALIANA
HAMBURGUESA COMPLETA (BURGER MEAT)
POSTRE DE NAVIDAD

19

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA
MERY
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN PESCADOS PLANOS NI FRUTOS SECOS

Diciembre - 2025

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

PAELLA DE VERDURAS
ABADEJO A LA ANDALUZA
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

2

LENTEJAS ESTOFADAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA VERDE
FRUTA

3

JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN
TORTILLA DE PATATA
TOMATE Y ZANAHORIA
YOGUR

4

**MERCADO DE CHATUCHAK
(THAILANDIA)**
TALLARINES PAD THAI (CON POLLO Y
VERDURAS)
CERDO AL ESTILO DE SIAM CON ZANAHORIA
Y CHAMPIÑONES (CON MIEL Y SOJA)
FRUTA

5

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
GELATINA

8

FESTIVO

9

BRÓCOLI Y PATATAS AL VAPOR
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

10

CREMA DE GARBANZOS Y CALABAZA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

11

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA
FILETE DE ABADEJO EMPANADO
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

12

ARROZ CON TOMATE
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) CON
CHAMPIÑONES Y VERDURAS
FRUTA

15

CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO
HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN
PATATAS FRITAS
FRUTA

16

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
POLLO EN SALSA
TOMATE Y ZANAHORIA
YOGUR

17

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

18

MENU ESPECIAL DE NAVIDAD
ESPAGUETIS A LA ITALIANA
HAMBURGUESA COMPLETA (BURGER MEAT)
POSTRE DE NAVIDAD

19

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA
MERY
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

PAELLA DE VERDURAS
CINTA DE LOMO AL AJILLO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

2

LENTEJAS ESTOFADAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA VERDE
FRUTA

3

JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN
TORTILLA DE PATATA
TOMATE Y ZANAHORIA
YOGUR

4

MERCADO DE CHATUCHAK (THAILANDIA)
TUBITOS SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO
CERDO AL ESTILO DE SIAM CON ZANAHORIA Y CHAMPIÑONES (CON MIEL Y SOJA)
FRUTA

5

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
GELATINA

8

FESTIVO

9

BRÓCOLI Y PATATAS AL VAPOR
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

10

CREMA DE GARBANZOS Y CALABAZA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

11

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

12

ARROZ CON TOMATE
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) CON CHAMPIÑONES Y VERDURAS
FRUTA

15

CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO
HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN
PATATAS FRITAS
FRUTA

16

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
POLLO EN SALSA
TOMATE Y ZANAHORIA
YOGUR

17

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

18

MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD
MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
HAMBURGUESA COMPLETA (BURGER MEAT)
POSTRE DE NAVIDAD

19

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
LOMO DE CERDO AL HORNO
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

PAELLA DE VERDURAS
ABADEJO A LA ANDALUZA
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

2

LENTEJAS ESTOFADAS
CROQUETAS DE POLLO
ENSALADA VERDE
FRUTA

3

JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN
TORTILLA DE PATATA
TOMATE Y ZANAHORIA
YOGUR

4

MERCADO DE CHATUCHAK
(THAI & NDI)
TALLARINES PAD THAI (CON POLLO Y
VERDURAS)
CERDO AL ESTILO DE SIAM CON ZANAHORIA
Y CHAMPIÑONES (CON MIEL Y SOJA)
FRUTA

5

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
GELATINA

8

FESTIVO

9

BRÓCOLI Y PATATAS AL VAPOR
SAN JACOBO DE PAVO
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

10

CREMA DE GARBANZOS Y CALABAZA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

11

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA
FILETE DE ABADEJO EMPANADO
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

12

ARROZ CON TOMATE
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) CON
CHAMPIÑONES Y VERDURAS
FRUTA

15

CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO
HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN
PATATAS FRITAS
FRUTA

16

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
POLLO EN SALSA
TOMATE Y ZANAHORIA
YOGUR

17

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

18

MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD
ESPAGUETIS A LA ITALIANA
HAMBURGUESA COMPLETA (BURGER MEAT)
POSTRE DE NAVIDAD

19

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA
MERY
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

PAELLA DE VERDURAS
ABADEJO A LA ANDALUZA
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

2

ASADO DE VERDURAS
CROQUETAS DE POLLO
ENSALADA VERDE
FRUTA

3

JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN
TORTILLA DE PATATA
TOMATE Y ZANAHORIA
YOGUR

4

**MERCADO DE CHATUCHAK
(THAILANDIA)**
TALLARINES PAD THAI (CON POLLO Y
VERDURAS)
CERDO AL ESTILO DE SIAM CON ZANAHORIA
Y CHAMPIÑONES (CON MIEL Y SOJA)
FRUTA

5

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
GELATINA

8

FESTIVO

9

BRÓCOLI Y PATATAS AL VAPOR
SAN JACOBO DE PAVO
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

10

CREMA DE GARBANZOS Y CALABAZA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

11

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLETANA
FILETE DE ABADEJO EMPANADO
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

12

ARROZ CON TOMATE
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) CON
CHAMPIÑONES Y VERDURAS
FRUTA

15

CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO
HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN
PATATAS FRITAS
FRUTA

16

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
POLLO EN SALSA
TOMATE Y ZANAHORIA
YOGUR

17

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

18

MENU ESPECIAL DE NAVIDAD
ESPAGUETIS A LA ITALIANA
HAMBURGUESA COMPLETA (BURGER MEAT)
POSTRE DE NAVIDAD

19

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA
MERY
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN LEGUMBRES

Diciembre - 2025

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON BERENJENA
ABADEJO A LA BILBAÍNA
LECHUGA
FRUTA

2

ASADO DE VERDURAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA VERDE
FRUTA

3

ACELGAS REHOGADAS
TORTILLA DE PATATA
TOMATE Y ZANAHORIA
YOGUR

4

**MERCADO DE CHATUCHAK
(THAILANDIA)**
TUBITOS SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO
FRUTA

5

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO CON POLLO, MORCILLO, PATATA Y REPOLLO
REPOLLO
GELATINA

8

FESTIVO

9

BRÓCOLI Y PATATAS AL VAPOR
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

10

CREMA DE ESPÁRRAGOS
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA
FRUTA

11

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE ABADEJO AL HORNO
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

12

ARROZ CON TOMATE
MAGRO DE CERDO CON PATATAS DADO
FRUTA

15

CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO
HUEVOS REVUELTOS
PATATAS FRITAS
FRUTA

16

BRÓCOLI CON PATATA
POLLO EN SALSA
TOMATE Y ZANAHORIA
YOGUR

17

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO CON POLLO, MORCILLO, PATATA Y REPOLLO
REPOLLO
FRUTA

18

MENU ESPECIAL DE NAVIDAD
MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
HAMBURGUESA DE PAVO COMPLETA CON PAN SIN GLUTEN Y SIN HUEVO
POSTRE DE NAVIDAD

19

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA MERY
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN LACTOSA

Diciembre - 2025

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

PAELLA DE VERDURAS
ABADEJO A LA ANDALUZA
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

2

LENTEJAS ESTOFADAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA VERDE
FRUTA

3

JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN
TORTILLA DE PATATA
TOMATE Y ZANAHORIA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

4

MERCADO DE CHATUCHAK
(THAILANDIA)
TALLARINES PAD THAI (CON POLLO Y
VERDURAS)
CERDO AL ESTILO DE SIAM CON ZANAHORIA
Y CHAMPIÑONES (CON MIEL Y SOJA)
FRUTA

5

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
GELATINA

8

FESTIVO

9

BRÓCOLI Y PATATAS AL VAPOR
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

10

CREMA DE GARBANZOS Y CALABAZA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

11

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA
FILETE DE ABADEJO EMPANADO
LECHUGA Y CEBOLLA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

12

ARROZ CON TOMATE
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) CON
CHAMPIÑONES Y VERDURAS
FRUTA

15

CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO
HUEVOS REVUELTOS
PATATAS FRITAS
FRUTA

16

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
POLLO EN Salsa
TOMATE Y ZANAHORIA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

17

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

18

MENU ESPECIAL DE NAVIDAD
MACARRONES CON TOMATE
HAMBURGUESA DE PAVO COMPLETA CON
PAN SIN GLUTEN Y SIN HUEVO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

19

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON Salsa
MERY
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

PAELLA DE VERDURAS
ABADEJO A LA ANDALUZA
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

2

LENTEJAS ESTOFADAS
CROQUETAS DE POLLO
ENSALADA VERDE
FRUTA

3

JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN
TORTILLA DE PATATA
TOMATE Y ZANAHORIA
YOGUR

4

**MERCADO DE CHATUCHAK
(THAILANDIA)**
TALLARINES PAD THAI (CON POLLO Y
VERDURAS)
CERDO AL ESTILO DE SIAM CON ZANAHORIA
Y CHAMPIÑONES (CON MIEL Y SOJA)
FRUTA

5

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
GELATINA

8

FESTIVO

9

BRÓCOLI Y PATATAS AL VAPOR
SAN JACOBO DE PAVO
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

10

CREMA DE GARBANZOS Y CALABAZA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

11

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA
FILETE DE ABADEJO EMPANADO
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

12

ARROZ CON TOMATE
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) CON
CHAMPIÑONES Y VERDURAS
FRUTA

15

CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO
HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN
PATATAS FRITAS
FRUTA

16

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
POLLO EN SALSA
TOMATE Y ZANAHORIA
YOGUR

17

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

18

MENU ESPECIAL DE NAVIDAD
ESPAGUETIS A LA ITALIANA
HAMBURGUESA COMPLETA (BURGER MEAT)
POSTRE DE NAVIDAD

19

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA
MERY
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



**FISH
REVOLUTION**



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON BERENJENA
ABADEJO A LA ANDALUZA
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

2

LENTEJAS ESTOFADAS
CROQUETAS DE POLLO
ENSALADA VERDE
FRUTA

3

ACELGAS REHOGADAS
TORTILLA DE PATATA
TOMATE Y ZANAHORIA
YOGUR

4

MERCADO DE CHATUCHAK
(THAILANDIA)
TALLARINES PAD THAI (CON POLLO Y
VERDURAS)
CERDO AL ESTILO DE SIAM CON ZANAHORIA
Y CHAMPIÑONES (CON MIEL Y SOJA)
FRUTA

5

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
GELATINA

8

FESTIVO

9

BRÓCCOU Y PATATAS AL VAPOR
SAN JACOBO DE PAVO
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

10

CREMA DE GARBANZOS Y CALABAZA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

11

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOUITANA
FILETE DE ABADEJO EMPANADO
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

12

ARROZ CON TOMATE
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) CON
CHAMPIÑONES Y VERDURAS
FRUTA

15

CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO
HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN
PATATAS FRITAS
FRUTA

16

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
POLLO EN SALSA
TOMATE Y ZANAHORIA
YOGUR

17

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

18

MENU ESPECIAL DE NAVIDAD
ESPAGUETIS A LA ITALIANA
HAMBURGUESA COMPLETA (BURGER MEAT)
POSTRE DE NAVIDAD

19

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA
MERY
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN HUEVO

Diciembre - 2025

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

PAELLA DE VERDURAS
ABADEJO A LA ANDALUZA
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

2

LENTEJAS ESTOFADAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA VERDE
FRUTA

3

JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
TOMATE Y ZANAHORIA
YOGUR

4

MERCADO DE CHATUCHAK
MALANDIA
TUBITOS SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO
CERDO AL ESTILO DE SIAM CON ZANAHORIA
Y CHAMPIÑONES (CON MIEL Y SOJA)
FRUTA

5

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
GELATINA

8

FESTIVO

9

BRÓCOLI Y PATATAS AL VAPOR
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

10

CREMA DE GARBANZOS Y CALABAZA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

11

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE ABADEJO AL HORNO
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

12

ARROZ CON TOMATE
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) CON
CHAMPIÑONES Y VERDURAS
FRUTA

15

CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO
FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA

16

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
POLLO EN SALSA
TOMATE Y ZANAHORIA
YOGUR

17

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

18

MENU ESPECIAL DE NAVIDAD
MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
HAMBURGUESA DE PAVO COMPLETA CON
PAN SIN GLUTEN Y SIN HUEVO
POSTRE DE NAVIDAD

19

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA
MERY
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN HUEVO NI PESCADO

Diciembre - 2025

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

PAELLA DE VERDURAS
CINTA DE LOMO AL AJILLO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

2

LENTEJAS ESTOFADAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA VERDE
FRUTA

3

JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
TOMATE Y ZANAHORIA
YOGUR

4

MERCADO DE CHATUCHAK
(THAILANDIA)
TUBITOS SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO
CERDO AL ESTILO DE SIAM CON ZANAHORIA
Y CHAMPIÑONES (CON MIEL Y SOJA)
FRUTA

5

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
GELATINA

8

FESTIVO

9

BRÓCOLI Y PATATAS AL VAPOR
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

10

CREMA DE GARBANZOS Y CALABAZA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

11

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

12

ARROZ CON TOMATE
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) CON
CHAMPIÑONES Y VERDURAS
FRUTA

15

CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO
FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA

16

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
POLLO EN SALSA
TOMATE Y ZANAHORIA
YOGUR

17

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

18

MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD
MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
HAMBURGUESA DE PAVO COMPLETA CON
PAN SIN GLUTEN Y SIN HUEVO
POSTRE DE NAVIDAD

19

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
LOMO DE CERDO AL HORNO
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN CACAHUETE, ALMENDRA NI FRUTA (SEGUN LISTADO Y RESTO PELADAS)

Diciembre - 2025

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

PAELLA DE VERDURAS
ABADEJO A LA ANDALUZA
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

2

LENTEJAS ESTOFADAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA VERDE
FRUTA

3

JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN
TORTILLA DE PATATA
TOMATE Y ZANAHORIA
YOGUR

4

MERCADO DE CHATUCHAK
(LA ILIANDA)
TALLARINES PAD THAI (CON POLLO Y
VERDURAS)
CERDO AL ESTILO DE SIAM CON ZANAHORIA
Y CHAMPIÑONES (CON MIEL Y SOJA)
FRUTA

5

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
YOGUR

8

FESTIVO

9

BRÓCOLI Y PATATAS AL VAPOR
SAN JACOBO DE PAVO
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

10

CREMA DE GARBANZOS Y CALABAZA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

11

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA
FILETE DE ABADEJO EMPANADO
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

12

ARROZ CON TOMATE
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) CON
CHAMPIÑONES Y VERDURAS
FRUTA

15

CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO
HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN
PATATAS FRITAS
FRUTA

16

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
POLLO EN SALSA
TOMATE Y ZANAHORIA
YOGUR

17

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

18

MENU ESPECIAL DE NAVIDAD
ESPAGUETIS A LA ITALIANA
HAMBURGUESA COMPLETA (BURGER MEAT)
POSTRE DE NAVIDAD

19

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA
MERY
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

PAELLA DE VERDURAS
ABADEJO A LA ANDALUZA
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

2

LENTEJAS ESTOFADAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA VERDE
FRUTA

3

JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN
TORTILLA DE PATATA
TOMATE Y ZANAHORIA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

4

**MERCADO DE CHATUCHAK
(THAILANDIA)**
TALLARINES PAD THAI (CON POLLO Y
VERDURAS)
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA
MERY
FRUTA

5

SOPA DE POLLO CON PASTA
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

8

FESTIVO

9

BRÓCOLI Y PATATAS AL VAPOR
SAN JACOBO DE PAVO
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

10

CREMA DE GARBANZOS Y CALABAZA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

11

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOUITANA
FILETE DE ABADEJO EMPANADO
LECHUGA Y CEBOLLA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

12

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS CON SAMFAINA
FRUTA

15

CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO
HUEVOS REVUELTOS
PATATAS FRITAS
FRUTA

16

XDALUBIAS PINTAS HERVIDAS CON PATATAS
(SIN VERDURAS)
POLLO EN SALSA
TOMATE Y ZANAHORIA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

17

SOPA DE POLLO CON PASTA
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

18

MENU ESPECIAL DE NAVIDAD
ESPAGUETIS A LA ITALIANA
HAMBURGUESA DE PAVO COMPLETA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

19

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA
MERY
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



**FISH
REVOLUTION**



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON BERENJENA
ABADEJO A LA BILBAÍNA
LECHUGA
FRUTA

2

ASADO DE VERDURAS
TIRAS DE POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA VERDE
FRUTA

3

ACELGAS REHOGADAS
TORTILLA FRANCESA
TOMATE Y ZANAHORIA
YOGUR DESNATADO

4

MERCADO DE CHATUCHAK
(ITALIA ANDALU)
TUBITOS SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO
FRUTA

5

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO CON POLLO, MORCILLO, PATATA Y REPOLLO
REPOLLO
FRUTA

8

FESTIVO

9

BRÓCOLI Y PATATAS AL VAPOR
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

10

CREMA DE ESPÁRRAGOS
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA
FRUTA

11

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE ABADEJO AL HORNO
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR DESNATADO

12

ARROZ CON TOMATE
MAGRO DE CERDO CON PATATAS DADO
FRUTA

15

CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO
HUEVOS REVUELTOS
PATATA ASADA
FRUTA

16

BRÓCOLI CON PATATA
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
TOMATE Y ZANAHORIA
YOGUR DESNATADO

17

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO CON POLLO, MORCILLO, PATATA Y REPOLLO
REPOLLO
FRUTA

18

MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD
MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
HAMBURGUESA DE PAVO COMPLETA CON PAN SIN GLUTEN Y SIN HUEVO
POSTRE DE NAVIDAD

19

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA MERY
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



**FISH
REVOLUTION**



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

PAELLA DE VERDURAS
ABADEJO A LA BILBAÍNA
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

2

ASADO DE VERDURAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA VERDE
FRUTA

3

JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN
TORTILLA DE PATATA
TOMATE Y ZANAHORIA
YOGUR

4

MERCADO DE CHATUCHAK
THAILANDIA
TUBITOS SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO
CERDO AL ESTILO DE SIAM CON ZANAHORIA
Y CHAMPIÑONES (CON MIEL Y SOJA)
FRUTA

5

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN
GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
GELATINA

8

FESTIVO

9

BRÓCOLI Y PATATAS AL VAPOR
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

10

CREMA DE GARBANZOS Y CALABAZA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

11

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE ABADEJO AL HORNO
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

12

ARROZ CON TOMATE
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) CON
CHAMPIÑONES Y VERDURAS
FRUTA

15

CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO
HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN
PATATAS FRITAS
FRUTA

16

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
POLLO EN SALSA
TOMATE Y ZANAHORIA
YOGUR

17

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN
GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

18

MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD
MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
HAMBURGUESA DE PAVO COMPLETA CON
PAN SIN GLUTEN Y SIN HUEVO
POSTRE DE NAVIDAD

19

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA
MERY
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN HUEVO, PESCADO, MARISCO, FRUTOS SECOS, PIPAS NI SEMILLAS

Diciembre - 2025

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

PAELLA DE VERDURAS
CINTA DE LOMO AL AJILLO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

2

LENTEJAS ESTOFADAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA VERDE
FRUTA

3

JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
TOMATE Y ZANAHORIA
YOGUR

4

MERCADO DE CHATUCHAK (THAILANDIA)
TUBITOS SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO
CERDO AL ESTILO DE SIAM CON ZANAHORIA Y CHAMPIÑONES (CON MIEL Y SOJA)
FRUTA

5

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
GELATINA

8

FESTIVO

9

BRÓCOLI Y PATATAS AL VAPOR
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

10

CREMA DE ESPÁRRAGOS
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

11

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

12

ARROZ CON TOMATE
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) CON CHAMPIÑONES Y VERDURAS
FRUTA

15

CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO
FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA

16

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
POLLO EN SALSA
TOMATE Y ZANAHORIA
YOGUR

17

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

18

MENU ESPECIAL DE NAVIDAD
MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
HAMBURGUESA DE PAVO COMPLETA CON PAN SIN GLUTEN Y SIN HUEVO
POSTRE DE NAVIDAD

19

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
LOMO DE CERDO AL HORNO
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

PAELLA DE VERDURAS
CINTA DE LOMO AL AJILLO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

2

LENTEJAS ESTOFADAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA VERDE
FRUTA

3

JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
TOMATE Y ZANAHORIA
YOGUR

4

**MERCADO DE CHATUCHAK
(THAILANDIA)**
TALLARINES PAD THAI (CON POLLO Y
VERDURAS)
CERDO AL ESTILO DE SIAM CON ZANAHORIA
Y CHAMPIÑONES (CON MIEL Y SOJA)
FRUTA

5

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
GELATINA

8

FESTIVO

9

BRÓCOLI Y PATATAS AL VAPOR
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

10

CREMA DE GARBANZOS Y CALABAZA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

11

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

12

ARROZ CON TOMATE
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) CON
CHAMPIÑONES Y VERDURAS
FRUTA

15

CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO
FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA

16

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
POLLO EN SALSA
TOMATE Y ZANAHORIA
YOGUR

17

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

18

MENU ESPECIAL DE NAVIDAD
ESPAGUETIS A LA ITALIANA
HAMBURGUESA COMPLETA (BURGER MEAT)
POSTRE DE NAVIDAD

19

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
LOMO DE CERDO AL HORNO
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



**FISH
REVOLUTION**



C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN HUEVO CRUDO

Diciembre - 2025

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

PAELLA DE VERDURAS
ABADEJO A LA ANDALUZA
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

2

LENTEJAS ESTOFADAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA VERDE
FRUTA

3

JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
TOMATE Y ZANAHORIA
YOGUR

4

MERCADO DE CHATUCHAK
(THAILANDIA)
TALLARINES PAD THAI (CON POLLO Y
VERDURAS)
CERDO AL ESTILO DE SIAM CON ZANAHORIA
Y CHAMPIÑONES (CON MIEL Y SOJA)
FRUTA

5

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
GELATINA

8

FESTIVO

9

BRÓCOLI Y PATATAS AL VAPOR
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

10

CREMA DE GARBANZOS Y CALABAZA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

11

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA
FILETE DE ABADEJO AL HORNO
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

12

ARROZ CON TOMATE
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) CON
CHAMPIÑONES Y VERDURAS
FRUTA

15

CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO
FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA

16

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
POLLO EN SALSA
TOMATE Y ZANAHORIA
YOGUR

17

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

18

MENU ESPECIAL DE NAVIDAD
ESPAGUETIS A LA ITALIANA
HAMBURGUESA COMPLETA (BURGER MEAT)
POSTRE DE NAVIDAD

19

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA
MERY
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN HUEVO NI FRUTOS SECOS

Diciembre - 2025

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

PAELLA DE VERDURAS
ABADEJO A LA ANDALUZA
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

2

LENTEJAS ESTOFADAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA VERDE
FRUTA

3

JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
TOMATE Y ZANAHORIA
YOGUR

4

MERCADO DE CHATUCHAK
(THAILANDIA)
TUBITOS SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO
CERDO AL ESTILO DE SIAM CON ZANAHORIA
Y CHAMPIÑONES (CON MIEL Y SOJA)
FRUTA

5

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN
GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
GELATINA

8

FESTIVO

9

BRÓCOLI Y PATATAS AL VAPOR
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

10

CREMA DE GARBANZOS Y CALABAZA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

11

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE ABADEJO AL HORNO
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

12

ARROZ CON TOMATE
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) CON
CHAMPIÑONES Y VERDURAS
FRUTA

15

CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO
FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA

16

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
POLLO EN SALSA
TOMATE Y ZANAHORIA
YOGUR

17

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN
GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

18

MENU ESPECIAL DE NAVIDAD
MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
HAMBURGUESA DE PAVO COMPLETA CON
PAN SIN GLUTEN Y SIN HUEVO
POSTRE DE NAVIDAD

19

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA
MERY
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN FRUTOS SECOS NI KIWI

Diciembre - 2025

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

PAELLA DE VERDURAS
ABADEJO A LA ANDALUZA
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

2

LENTEJAS ESTOFADAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA VERDE
FRUTA

3

JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN
TORTILLA DE PATATA
TOMATE Y ZANAHORIA
YOGUR

4

MERCADO DE CHATUCHAK
(THAILANDIA)
TALLARINES PAD THAI (CON POLLO Y
VERDURAS)
CERDO AL ESTILO DE SIAM CON ZANAHORIA
Y CHAMPIÑONES (CON MIEL Y SOJA)
FRUTA

5

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
YOGUR

8

FESTIVO

9

BRÓCOLI Y PATATAS AL VAPOR
SAN JACOBO DE PAVO
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

10

CREMA DE GARBANZOS Y CALABAZA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

11

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA
FILETE DE ABADEJO EMPANADO
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

12

ARROZ CON TOMATE
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) CON
CHAMPIÑONES Y VERDURAS
FRUTA

15

CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO
HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN
PATATAS FRITAS
FRUTA

16

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
POLLO EN Salsa
TOMATE Y ZANAHORIA
YOGUR

17

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

18

MENU ESPECIAL DE NAVIDAD
ESPAGUETIS A LA ITALIANA
HAMBURGUESA COMPLETA (BURGER MEAT)
POSTRE DE NAVIDAD

19

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON Salsa
MERY
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN FRUTOS SECOS NI FRUTAS (SI TOMA SANDIA, MELON Y CITRICOS)

Diciembre - 2025

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

PAELLA DE VERDURAS
ABADEJO A LA ANDALUZA
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

2

LENTEJAS ESTOFADAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA VERDE
FRUTA

3

JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN
TORTILLA DE PATATA
TOMATE Y ZANAHORIA
YOGUR

4

MERCADO DE CHATUCHAK
(THAILANDIA)
TALLARINES PAD THAI (CON POLLO Y
VERDURAS)
CERDO AL ESTILO DE SIAM CON ZANAHORIA
Y CHAMPIÑONES (CON MIEL Y SOJA)
FRUTA

5

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
YOGUR

8

FESTIVO

9

BRÓCOLI Y PATATAS AL VAPOR
SAN JACOBO DE PAVO
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

10

CREMA DE GARBANZOS Y CALABAZA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

11

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA
FILETE DE ABADEJO EMPANADO
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

12

ARROZ CON TOMATE
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) CON
CHAMPIÑONES Y VERDURAS
FRUTA

15

CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO
HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN
PATATAS FRITAS
FRUTA

16

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
POLLO EN SALSA
TOMATE Y ZANAHORIA
YOGUR

17

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

18

MENU ESPECIAL DE NAVIDAD
ESPAGUETIS A LA ITALIANA
HAMBURGUESA COMPLETA (BURGER MEAT)
POSTRE DE NAVIDAD

19

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA
MERY
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

PAELLA DE VERDURAS
ABADEJO A LA ANDALUZA
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

2

LENTEJAS ESTOFADAS
CROQUETAS DE POLLO
ENSALADA VERDE
FRUTA

3

JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN
TORTILLA DE PATATA
TOMATE Y ZANAHORIA
YOGUR

4

MERCADO DE CHATUCHAK
(THAILANDIA)
TALLARINES PAD THAI (CON POLLO Y
VERDURAS)
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA
MERY
FRUTA

5

SOPA DE POLLO CON PASTA
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
GELATINA

8

FESTIVO

9

BRÓCOLI Y PATATAS AL VAPOR
SAN JACOBO DE PAVO
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

10

CREMA DE GARBANZOS Y CALABAZA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

11

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA
FILETE DE ABADEJO EMPANADO
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

12

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS CON SAMFAINA
FRUTA

15

CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO
HUEVOS REVUELTOS
PATATAS FRITAS
FRUTA

16

XDALUBIAS PINTAS HERVIDAS CON PATATAS
(SIN VERDURAS)
POLLO EN SALSA
TOMATE Y ZANAHORIA
YOGUR

17

SOPA DE POLLO CON PASTA
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

18

MENU ESPECIAL DE NAVIDAD
ESPAGUETIS A LA ITALIANA
HAMBURGUESA DE PAVO COMPLETA
POSTRE DE NAVIDAD

19

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA
MERY
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

PAELLA DE VERDURAS
ABADEJO A LA BILBAÍNA
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

2

LENTEJAS ESTOFADAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA VERDE
FRUTA

3

JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN
TORTILLA DE PATATA
TOMATE Y ZANAHORIA
YOGUR

4

**MERCADO DE CHATUCHAK
(THAILANDIA)**
TUBITOS SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA
MERY
FRUTA

5

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN
GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
GELATINA

8

FESTIVO

9

BRÓCOLI Y PATATAS AL VAPOR
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

10

CREMA DE ESPÁRRAGOS
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

11

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE ABADEJO AL HORNO
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

12

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS CON SAMFAINA
FRUTA

15

CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO
HUEVOS REVUELTOS
PATATAS FRITAS
FRUTA

16

XDALUBIAS PINTAS HERVIDAS CON PATATAS
(SIN VERDURAS)
POLLO EN SALSA
TOMATE Y ZANAHORIA
YOGUR

17

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN
GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

18

MENU ESPECIAL DE NAVIDAD
MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
HAMBURGUESA DE PAVO COMPLETA CON
PAN SIN GLUTEN Y SIN HUEVO
POSTRE DE NAVIDAD

19

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA
MERY
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

PAELLA DE VERDURAS
ABADEJO A LA ANDALUZA
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

2

LENTEJAS ESTOFADAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA VERDE
FRUTA

3

JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN
TORTILLA DE PATATA
TOMATE Y ZANAHORIA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

4

MERCADO DE CHATUCHAK
(THAILANDIA)
TALLARINES PAD THAI (CON POLLO Y
VERDURAS)
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALS
MERY
FRUTA

5

SOPA DE POLLO CON PASTA
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
GELATINA

8

FESTIVO

9

BRÓCOLI Y PATATAS AL VAPOR
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

10

CREMA DE GARBANZOS Y CALABAZA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

11

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA
FILETE DE ABADEJO EMPANADO
LECHUGA Y CEBOLLA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

12

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS CON SAMFAINA
FRUTA

15

CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO
HUEVOS REVUELTOS
PATATAS FRITAS
FRUTA

16

XDALUBIAS PINTAS HERVIDAS CON PATATAS
(SIN VERDURAS)
POLLO EN SALS
TOMATE Y ZANAHORIA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

17

SOPA DE POLLO CON PASTA
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

18

MENU ESPECIAL DE NAVIDAD
MACARRONES CON TOMATE
HAMBURGUESA DE PAVO COMPLETA CON
PAN SIN GLUTEN Y SIN HUEVO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

19

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALS
MERY
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN CACAHUETE

Diciembre - 2025

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

PAELLA DE VERDURAS
ABADEJO A LA ANDALUZA
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

2

LENTEJAS ESTOFADAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA VERDE
FRUTA

3

JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN
TORTILLA DE PATATA
TOMATE Y ZANAHORIA
YOGUR

4

MERCADO DE CHATUCHAK
(CHAI ANJIA)
TALLARINES PAD THAI (CON POLLO Y
VERDURAS)
CERDO AL ESTILO DE SIAM CON ZANAHORIA
Y CHAMPIÑONES (CON MIEL Y SOJA)
FRUTA

5

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
GELATINA

8

FESTIVO

9

BRÓCOLI Y PATATAS AL VAPOR
SAN JACOBO DE PAVO
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

10

CREMA DE GARBANZOS Y CALABAZA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

11

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOUTANA
FILETE DE ABADEJO EMPANADO
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

12

ARROZ CON TOMATE
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) CON
CHAMPIÑONES Y VERDURAS
FRUTA

15

CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO
HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN
PATATAS FRITAS
FRUTA

16

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
POLLO EN SALSA
TOMATE Y ZANAHORIA
YOGUR

17

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

18

MENU ESPECIAL DE NAVIDAD
ESPAGUETIS A LA ITALIANA
HAMBURGUESA COMPLETA (BURGER MEAT)
POSTRE DE NAVIDAD

19

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA
MERY
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN CARNE

Diciembre - 2025

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

PAELLA DE VERDURAS
ABADEJO A LA ANDALUZA
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

2

LENTEJAS ESTOFADAS
CROQUETAS DE ESPINACAS
ENSALADA VERDE
FRUTA

3

JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN
TORTILLA DE PATATA
TOMATE Y ZANAHORIA
YOGUR

4

MERCADO DE CHATUCHAK
(THAILANDIA)
TALLARINES AL AGUAJO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA
MERY
FRUTA

5

SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL
COCIDO VEGETARIANO (PATATA, REPOLLO
Y HUEVO COCIDO)
REPOLLO
YOGUR

8

FESTIVO

9

BRÓCOLI Y PATATAS AL VAPOR
ABADEJO AL HORNO
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

10

CREMA DE GARBANZOS Y CALABAZA
REVUELTO DE CHAMPIÑÓN
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

11

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA
FILETE DE ABADEJO EMPANADO
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

12

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS CON SAMFAINA
FRUTA

15

CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO
HUEVOS REVUELTOS
PATATAS FRITAS
FRUTA

16

XDALUBIAS PINTAS HERVIDAS CON PATATAS
(SIN VERDURAS)
ABADEJO AL HORNO
TOMATE Y ZANAHORIA
YOGUR

17

SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL
COCIDO VEGETARIANO (PATATA, REPOLLO Y
HUEVO COCIDO)
REPOLLO
FRUTA

18

MENU ESPECIAL DE NAVIDAD
ESPAGUETIS A LA ITALIANA
HAMBURGUESA DE LEGUMBRE COMPLETA
POSTRE DE NAVIDAD

19

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA
MERY
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



NOTAS:

C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN FRUTOS SECOS NI MANGO

Diciembre - 2025

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

PAELLA DE VERDURAS
ABADEJO A LA ANDALUZA
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

2

LENTEJAS ESTOFADAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA VERDE
FRUTA

3

JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN
TORTILLA DE PATATA
TOMATE Y ZANAHORIA
YOGUR

4

MERCADO DE CHATUCHAK (THAILANDIA)
TALLARINES PAD THAI (CON POLLO Y VERDURAS)
CERDO AL ESTILO DE SIAM CON ZANAHORIA Y CHAMPIÑONES (CON MIEL Y SOJA)
FRUTA

5

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
YOGUR

8

FESTIVO

9

BRÓCOLI Y PATATAS AL VAPOR
SAN JACOBO DE PAVO
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

10

CREMA DE GARBANZOS Y CALABAZA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

11

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOUITANA
FILETE DE ABADEJO EMPANADO
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

12

ARROZ CON TOMATE
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) CON CHAMPIÑONES Y VERDURAS
FRUTA

15

CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO
HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN
PATATAS FRITAS
FRUTA

16

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
POLLO EN SALSA
TOMATE Y ZANAHORIA
YOGUR

17

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

18

MENU ESPECIAL DE NAVIDAD
ESPAGUETIS A LA ITALIANA
HAMBURGUESA COMPLETA (BURGER MEAT)
POSTRE DE NAVIDAD

19

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA MERY
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

PAELLA DE VERDURAS
ABADEJO A LA ANDALUZA
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

2

LENTEJAS ESTOFADAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA VERDE
FRUTA

3

JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN
TORTILLA DE PATATA
TOMATE Y ZANAHORIA
YOGUR

4

MERCADO DE CHATUCHAK
(THAILANDIA)
TALLARINES PAD THAI (CON POLLO Y
VERDURAS)
CERDO AL ESTILO DE SIAM CON ZANAHORIA
Y CHAMPIÑONES (CON MIEL Y SOJA)
FRUTA

5

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
YOGUR

8

FESTIVO

9

BRÓCOLI Y PATATAS AL VAPOR
SAN JACOBO DE PAVO
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

10

CREMA DE GARBANZOS Y CALABAZA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

11

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOUITANA
FILETE DE ABADEJO EMPANADO
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

12

ARROZ CON TOMATE
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) CON
CHAMPIÑONES Y VERDURAS
FRUTA

15

CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO
HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN
PATATAS FRITAS
FRUTA

16

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
POLLO EN SALSA
TOMATE Y ZANAHORIA
YOGUR

17

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

18

MENU ESPECIAL DE NAVIDAD
ESPAGUETIS A LA ITALIANA
HAMBURGUESA COMPLETA (BURGER MEAT)
POSTRE DE NAVIDAD

19

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA
MERY
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN FRUTOS SECOS, KIWI, FRESA NI MELOCOTON

Diciembre - 2025

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

PAELLA DE VERDURAS
ABADEJO A LA ANDALUZA
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

2

LENTEJAS ESTOFADAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA VERDE
FRUTA

3

JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN
TORTILLA DE PATATA
TOMATE Y ZANAHORIA
YOGUR

4

**MERCADO DE CHATUCHAK
(THAILANDIA)**
TALLARINES PAD THAI (CON POLLO Y
VERDURAS)
CERDO AL ESTILO DE SIAM CON ZANAHORIA
Y CHAMPIÑONES (CON MIEL Y SOJA)
FRUTA

5

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
YOGUR

8

FESTIVO

9

BRÓCOLI Y PATATAS AL VAPOR
SAN JACOBO DE PAVO
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

10

CREMA DE GARBANZOS Y CALABAZA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

11

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOUITANA
FILETE DE ABADEJO EMPANADO
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

12

ARROZ CON TOMATE
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) CON
CHAMPIÑONES Y VERDURAS
FRUTA

15

CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO
HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN
PATATAS FRITAS
FRUTA

16

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
POLLO EN SALSA
TOMATE Y ZANAHORIA
YOGUR

17

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

18

MENU ESPECIAL DE NAVIDAD
ESPAGUETIS A LA ITALIANA
HAMBURGUESA COMPLETA (BURGER MEAT)
POSTRE DE NAVIDAD

19

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA
MERY
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: BAJA EN GRASAS SIN CITRICOS NI TOMATE

Diciembre - 2025

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON BERENJENA
ABADEJO A LA BILBAÍNA
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

2

LENTEJAS ESTOFADAS
TIRAS DE POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA VERDE
FRUTA

3

JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA VERDE
YOGUR DESNATADO

4

**MERCADO DE CHATUCHAK
(THAILANDIA)**
TALLARINES AL AGUAJAO
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO
FRUTA

5

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO y PATATAS
REPOLLO
YOGUR DESNATADO

8

FESTIVO

9

PATATAS HERVIDAS CON HIERBAS
PROVENZALES
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

10

CREMA DE GARBANZOS Y CALABAZA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

11

MACARRONES (INTEGRALES) AL AJILLO
FILETE DE ABADEJO EMPANADO
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR DESNATADO

12

ARROZ PILAF MEDITERRANEO
LOMO DE CERDO AL HORNO
FRUTA

15

CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO
HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN
PATATAS FRITAS
FRUTA

16

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
POLLO EN SALSA
ENSALADA VERDE
YOGUR DESNATADO

17

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

18

MENU ESPECIAL DE NAVIDAD
ESPAGUETIS AL AJILLO
HAMBURGUESA DE PAVO CON PAN DE
HAMBURGUESA
YOGUR DESNATADO

19

ARROZ BLANCO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA
MERY
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN HUEVO CRUDO, LACTEOS DE NINGUN TIPO NI MAICENA

Diciembre - 2025

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

PAELLA DE VERDURAS
ABADEJO A LA ANDALUZA
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

2

LENTEJAS ESTOFADAS
TIRAS DE POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA VERDE
FRUTA

3

JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
TOMATE Y ZANAHORIA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

4

MERCADO DE CHATUCHAK
(MERCADO DE LA ANDALUZA)
TALLARINES PAD THAI (CON POLLO Y
VERDURAS)
CERDO AL ESTILO DE SIAM CON ZANAHORIA
Y CHAMPIÑONES (CON MIEL Y SOJA)
FRUTA

5

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
GELATINA

8

FESTIVO

9

BRÓCOLI Y PATATAS AL VAPOR
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

10

CREMA DE GARBANZOS Y CALABAZA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

11

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLETANA
FILETE DE ABADEJO AL HORNO
LECHUGA Y CEBOLLA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

12

ARROZ CON TOMATE
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) CON
CHAMPIÑONES Y VERDURAS
FRUTA

15

CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO
FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA

16

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
POLLO EN SALSA
TOMATE Y ZANAHORIA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

17

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

18

MENU ESPECIAL DE NAVIDAD
MACARRONES CON TOMATE
HAMBURGUESA DE PAVO COMPLETA CON
PAN SIN GLUTEN Y SIN HUEVO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

19

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA
MERY
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN HUEVO (SI REBOZADOS, TORTILLAS Y DERIVADOS) NI FRUTOS SECOS

Diciembre - 2025

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

PAELLA DE VERDURAS
ABADEJO A LA ANDALUZA
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

2

LENTEJAS ESTOFADAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA VERDE
FRUTA

3

JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN
TORTILLA DE PATATA
TOMATE Y ZANAHORIA
YOGUR

4

MERCADO DE CHATUCHAK (THAILANDIA)
TALLARINES PAD THAI (CON POLLO Y VERDURAS)
CERDO AL ESTILO DE SIAM CON ZANAHORIA Y CHAMPIÑONES (CON MIEL Y SOJA)
FRUTA

5

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
GELATINA

8

FESTIVO

9

BRÓCOLI Y PATATAS AL VAPOR
SAN JACOBO DE PAVO
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

10

CREMA DE GARBANZOS Y CALABAZA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

11

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA
FILETE DE ABADEJO EMPANADO
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

12

ARROZ CON TOMATE
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) CON CHAMPIÑONES Y VERDURAS
FRUTA

15

CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO
FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA

16

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
POLLO EN SALSA
TOMATE Y ZANAHORIA
YOGUR

17

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

18

MENU ESPECIAL DE NAVIDAD
ESPAGUETIS A LA ITALIANA
HAMBURGUESA COMPLETA (BURGER MEAT)
POSTRE DE NAVIDAD

19

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA MERY
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

PAELLA DE VERDURAS
ABADEJO A LA ANDALUZA
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

2

LENTEJAS ESTOFADAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA VERDE
FRUTA

3

JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN
TORTILLA DE PATATA
TOMATE Y ZANAHORIA
YOGUR

4

MERCADO DE CHATUCHAK
THAI LAND
TALLARINES PAD THAI (CON POLLO Y
VERDURAS)
CERDO AL ESTILO DE SIAM CON ZANAHORIA
Y CHAMPIÑONES (CON MIEL Y SOJA)
FRUTA

5

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
GELATINA

8

FESTIVO

9

BRÓCOLI Y PATATAS AL VAPOR
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

10

CREMA DE GARBANZOS Y CALABAZA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

11

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOUITANA
FILETE DE ABADEJO EMPANADO
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

12

ARROZ CON TOMATE
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) CON
CHAMPIÑONES Y VERDURAS
FRUTA

15

CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO
HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN
PATATAS FRITAS
FRUTA

16

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
POLLO EN SALSA
TOMATE Y ZANAHORIA
YOGUR

17

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

18

MENU ESPECIAL DE NAVIDAD
ESPAGUETIS A LA ITALIANA
HAMBURGUESA COMPLETA (BURGER MEAT)
POSTRE DE NAVIDAD

19

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA
MERY
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN FRUTOS SECOS

Diciembre - 2025

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

PAELLA DE VERDURAS
ABADEJO A LA ANDALUZA
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

2

LENTEJAS ESTOFADAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA VERDE
FRUTA

3

JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN
TORTILLA DE PATATA
TOMATE Y ZANAHORIA
YOGUR

4

**MERCADO DE CHATUCHAK
(THAILANDIA)**
TALLARINES PAD THAI (CON POLLO Y
VERDURAS)
CERDO AL ESTILO DE SIAM CON ZANAHORIA
Y CHAMPIÑONES (CON MIEL Y SOJA)
FRUTA

5

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
GELATINA

8

FESTIVO

9

BRÓCOLI Y PATATAS AL VAPOR
SAN JACOBO DE PAVO
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

10

CREMA DE GARBANZOS Y CALABAZA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

11

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA
FILETE DE ABADEJO EMPANADO
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

12

ARROZ CON TOMATE
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) CON
CHAMPIÑONES Y VERDURAS
FRUTA

15

CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO
HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN
PATATAS FRITAS
FRUTA

16

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
POLLO EN SALSA
TOMATE Y ZANAHORIA
YOGUR

17

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

18

MENU ESPECIAL DE NAVIDAD
ESPAGUETIS A LA ITALIANA
HAMBURGUESA COMPLETA (BURGER MEAT)
POSTRE DE NAVIDAD

19

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA
MERY
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN FRUTOS SECOS, PIÑON, PATATA, TOMATE, NI FRUTA (SEGUN LISTADO, RESTO PELADA)

Diciembre - 2025

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON BERENJENA
ABADEJO A LA ANDALUZA
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

2

LENTEJAS HERVIDAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA VERDE
FRUTA

3

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE OLIVA
TORTILLA FRANCESA
LECHUGA
YOGUR

4

**MERCADO DE CHATUCHAK
(THAILANDIA)**
TALLARINES PAD THAI (CON POLLO Y
VERDURAS)
CERDO AL ESTILO DE SIAM CON ZANAHORIA
Y CHAMPIÑONES (CON MIEL Y SOJA)
FRUTA

5

SOPA DE COCIDO
GARBANZOS CON VERDURAS (CEBOLLA Y
PIMIENTO)
REPOLLO
GELATINA

8

FESTIVO

9

BRÓCOLI CON PUERRO
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

10

CREMA DE VERDURAS SIN PATATA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

11

MACARRONES (INTEGRALES) AL AJILLO
FILETE DE ABADEJO EMPANADO
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

12

ARROZ PILAF MEDITERRANEO
LOMO DE CERDO AL HORNO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS SIN PATATA
HUEVOS REVUELTOS
CALABAZA ASADA
FRUTA

16

BRÓCOLI CON PUERRO
POLLO EN SALSA
ENSALADA VERDE
YOGUR

17

SOPA DE COCIDO
GARBANZOS CON VERDURAS (CEBOLLA Y
PIMIENTO)
REPOLLO
FRUTA

18

MENU ESPECIAL DE NAVIDAD
ESPAGUETIS AL AJILLO
HAMBURGUESA DE PAVO CON PAN DE
HAMBURGUESA
POSTRE DE NAVIDAD

19

ARROZ BLANCO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA
MERY
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."