

C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: BAJA EN GRASAS SIN CITRICOS NI TOMATE

Enero - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

FESTIVO

5

NO LECTIVO

6

NO LECTIVO

7

FESTIVO

8

NO LECTIVO

9

LENTEJAS HERVIDAS
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
ENSALADA VERDE
FRUTA

10

MACARRONES (INTEGRALES) SALTEADOS
HUEVOS REVUELTOS
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

11

ARROZ BLANCO
ABADEJO AL HORNO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

12

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

CREMA DE BONIATO
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO
GUISANTES Y PATATAS DADO
FRUTA

14

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON
CALABAZA
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA VERDE
YOGUR DESNATADO

15

PASTA AL AJILLO
POLLO ASADO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
BERENJENA A LA PLANCHA
FRUTA

17

TALLARINES AL AGUAJO
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE
DE OLIVA Y HIERBAS
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR DESNATADO

18

GARBANZOS SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

19

ARROZ BLANCO
HUEVOS REVUELTOS
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
POLLO EN SALSA
ENSALADA VERDE
FRUTA

21

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN
TORTILLA FRANCESA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

22

LENTEJAS HERVIDAS
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
ENSALADA VERDE
FRUTA

23

ARROZ BLANCO
ABADEJO AL HORNO
FRUTA

24

ESPIRALES (INTEGRALES) AL AJILLO
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA
YOGUR DESNATADO

25

"DÍA DE LA PAZ"
SOPA DE LA PAZ (CON GARBANZOS Y
ESTRELLAS)
POLLO ASADO CON PATATA
FRUTA



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

FESTIVO

5

NO LECTIVO

6

NO LECTIVO

7

FESTIVO

8

NO LECTIVO

9

LENTEJAS GUIADAS CON ESPINACA,
ZANAHORIA Y CEBOLLA FRITA
SAN JACOBO DE PAVO
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y
MAÍZ
FRUTA

10

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA
REVUELTO DE ATÚN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

11

ARROZ A LA JARDINERA CON GUIANTES,
ZANAHORIA Y JUDÍA VERDE
ABADEJO CON AJITOS Y CEBOLLA EN
SALSA DE TOMATE
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

12

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

CREMA DE BONIATO
DADOS DE CERDO GUIADOS
GUIANTES Y PATATAS DADO
FRUTA

14

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON
CALABAZA
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE Y MAÍZ
YOGUR

15

FIDEUA CON VERDURITAS
POLLO ASADO A LA PROVENZAL
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATA
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) A LA
JARDINERA
FRUTA

17

TALLARINES CON VERDURAS EN SALSA DE
SOJA
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE
DE OLIVA Y HIERBAS
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

18

GARBANZOS A LA BOLOÑESA (BURGER
MEAT)
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

19

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS REVUELTOS CON CHORIZO
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
LASAÑA DE CARNE CON QUESO
PARMESANO GRATINADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

21

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

22

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
CROQUETAS DE JAMÓN
ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS
FRUTA

23

PAELLA DE VERDURAS
ABADEJO A LA ANDALUZA
FRUTA

24

ESPIRALES (INTEGRAL) CON SOFRITO DE
TOMATE NATURAL Y ORÉGANO
HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) EN
SALSA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

25

DÍA DE LA PAZ
SOPA DE LA PAZ (CON GARBANZOS Y
ESTRELLAS)
POLLO AL HORNO CON TOMATE Y OLIVAS
FRUTA



C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN PROTEINA DE LA LECHE DE VACA

Enero - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

FESTIVO

5

NO LECTIVO

6

NO LECTIVO

7

FESTIVO

8

NO LECTIVO

9

LENTEJAS GUIADAS CON ESPINACA,
ZANAHORIA Y CEBOLLA FRITA
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y
MAÍZ
FRUTA

10

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA
REVUELTO DE ATÚN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

11

ARROZ A LA JARDINERA CON GUIANTES,
ZANAHORIA Y JUDÍA VERDE
ABADEJO CON AJITOS Y CEBOLLA EN
SALSA DE TOMATE
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

12

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

CREMA DE BONIATO
DADOS DE CERDO GUISADOS
GUIANTES Y PATATAS DADO
FRUTA

14

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON
CALABAZA
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE Y MAÍZ
POSTRE VEGETAL DE SOJA

15

FIDEUA CON VERDURITAS
POLLO ASADO A LA PROVENZAL
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATA
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) A LA
JARDINERA
FRUTA

17

TALLARINES CON VERDURAS EN SALSA DE
SOJA
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE
DE OLIVA Y HIERBAS
LECHUGA Y CEBOLLA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

18

GARBANZOS A LA BOLOÑESA (BURGER
MEAT)
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

19

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS REVUELTOS CON CHORIZO
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

21

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

22

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS
FRUTA

23

PAELLA DE VERDURAS
ABADEJO A LA ANDALUZA
FRUTA

24

ESPIRALES (INTEGRAL) CON SOFRITO DE
TOMATE NATURAL Y ORÉGANO
HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) EN
SALSA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

25

DÍA DE LA PAZ
SOPA DE LA PAZ (CON GARBANZOS Y
ESTRELLAS)
POLLO AL HORNO CON TOMATE Y OLIVAS
FRUTA



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

FESTIVO

5

NO LECTIVO

6

NO LECTIVO

7

FESTIVO

8

NO LECTIVO

9

LENTEJAS GUIADAS CON ESPINACA,
ZANAHORIA Y CEBOLLA FRITA
SAN JACOBO DE PAVO
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y
MAÍZ
FRUTA

10

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA
REVUELTO DE ATÚN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

11

ARROZ A LA JARDINERA CON GUIANTES,
ZANAHORIA Y JUDÍA VERDE
ABADEJO CON AJITOS Y CEBOLLA EN
SALSA DE TOMATE
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

12

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

CREMA DE BONIATO
DADOS DE CERDO GUIADOS
GUIANTES Y PATATAS DADO
FRUTA

14

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON
CALABAZA
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE Y MAÍZ
YOGUR

15

FIDEUA CON VERDURITAS
POLLO ASADO A LA PROVENZAL
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATA
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) A LA
JARDINERA
FRUTA

17

TALLARINES CON VERDURAS EN SALSA DE
SOJA
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE
DE OLIVA Y HIERBAS
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

18

GARBANZOS A LA BOLOÑESA (BURGER
MEAT)
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

19

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS REVUELTOS CON CHORIZO
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

21

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

22

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS
FRUTA

23

PAELLA DE VERDURAS
ABADEJO A LA ANDALUZA
FRUTA

24

ESPIRALES (INTEGRAL) CON SOFRITO DE
TOMATE NATURAL Y ORÉGANO
HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) EN
SALSA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

25

DÍA DE LA PAZ
SOPA DE LA PAZ (CON GARBANZOS Y
ESTRELLAS)
POLLO AL HORNO CON TOMATE Y OLIVAS
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

FESTIVO

5

NO LECTIVO

6

NO LECTIVO

7

FESTIVO

8

NO LECTIVO

9

LENTEJAS GUIADAS CON ESPINACA,
ZANAHORIA Y CEBOLLA FRITA
SAN JACOBO DE PAVO
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y
MAÍZ
FRUTA

10

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA
REVUELTO DE ATÚN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

11

ARROZ A LA JARDINERA CON GUIANTES,
ZANAHORIA Y JUDÍA VERDE
ABADEJO CON AJITOS Y CEBOLLA EN
SALSA DE TOMATE
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

12

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

CREMA DE BONIATO
DADOS DE CERDO GUIADOS
GUIANTES Y PATATAS DADO
FRUTA

14

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON
CALABAZA
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE Y MAÍZ
YOGUR

15

FIDEUA CON VERDURITAS
POLLO ASADO A LA PROVENZAL
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATA
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) A LA
JARDINERA
FRUTA

17

TALLARINES CON VERDURAS EN SALSA DE
SOJA
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE
DE OLIVA Y HIERBAS
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

18

GARBANZOS A LA BOLOÑESA (BURGER
MEAT)
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

19

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS REVUELTOS CON CHORIZO
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
LASAÑA DE CARNE CON QUESO
PARMESANO GRATINADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

21

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

22

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
CROQUETAS DE JAMÓN
ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS
FRUTA

23

PAELLA DE VERDURAS
ABADEJO A LA ANDALUZA
FRUTA

24

ESPIRALES (INTEGRAL) CON SOFRITO DE
TOMATE NATURAL Y ORÉGANO
HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) EN
SALSA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

25

DÍA DE LA PAZ
SOPA DE LA PAZ (CON GARBANZOS Y
ESTRELLAS)
POLLO AL HORNO CON TOMATE Y OLIVAS
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

NO LECTIVO

5

NO LECTIVO

6

FESTIVO

7

NO LECTIVO

8

LENTEJAS HERVIDAS
SAN JACOBO DE PAVO
ENSALADA VERDE
FRUTA

9

MACARRONES (INTEGRALES) SALTEADOS
REVUELTO DE ATÚN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

12

ARROZ BLANCO
ABADEJO AL HORNO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

13

SOPA DE COCIDO
GARBANZOS CON POLLO, MORCILLO Y
REPOLLO
FRUTA

14

CREMA DE BONIATO
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO
PATATAS DADO
FRUTA

15

ALUBIAS BLANCAS CON PATATA
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA VERDE
YOGUR

16

PASTA AL AJILLO
POLLO ASADO
LECHUGA
FRUTA

19

LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATA
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA VERDE
FRUTA

20

TALLARINES AL AGUAJAO
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE
DE OLIVA Y HIERBAS
LECHUGA
YOGUR

21

GARBANZOS SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

22

ARROZ BLANCO
HUEVOS REVUELTOS CON CHORIZO
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

23

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA VERDE
FRUTA

26

CREMA DE PATATA NATURAL
TORTILLA FRANCESA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

27

LENTEJAS HERVIDAS
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
ENSALADA VERDE
FRUTA

28

ARROZ BLANCO
ABADEJO A LA ANDALUZA
FRUTA

29

ESPIRALES (INTEGRALES) AL AJILLO
FILETE DE MAGRA A LA PLANCHA
LECHUGA
YOGUR

30

DÍA DE LA PAZ
SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL
POLLO ASADO CON PATATA
FRUTA



C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN PESCADOS PLANOS

Enero - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

FESTIVO

5

NO LECTIVO

6

NO LECTIVO

7

FESTIVO

8

NO LECTIVO

9

LENTEJAS GUIADAS CON ESPINACA,
ZANAHORIA Y CEBOLLA FRITA
SAN JACOBO DE PAVO
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y
MAÍZ
FRUTA

10

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA
REVUELTO DE ATÚN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

11

ARROZ A LA JARDINERA CON GUIANTES,
ZANAHORIA Y JUDÍA VERDE
ABADEJO CON AJITOS Y CEBOLLA EN
SALSA DE TOMATE
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

12

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

CREMA DE BONIATO
DADOS DE CERDO GUIADOS
GUIANTES Y PATATAS DADO
FRUTA

14

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON
CALABAZA
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE Y MAÍZ
YOGUR

15

FIDEUA CON VERDURITAS
POLLO ASADO A LA PROVENZAL
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATA
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) A LA
JARDINERA
FRUTA

17

TALLARINES CON VERDURAS EN SALSA DE
SOJA
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE
DE OLIVA Y HIERBAS
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

18

GARBANZOS A LA BOLOÑESA (BURGER
MEAT)
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

19

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS REVUELTOS CON CHORIZO
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
LASAÑA DE CARNE CON QUESO
PARMESANO GRATINADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

21

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

22

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
CROQUETAS DE JAMÓN
ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OUVAS
FRUTA

23

PAELLA DE VERDURAS
ABADEJO A LA ANDALUZA
FRUTA

24

ESPIRALES (INTEGRAL) CON SOFRITO DE
TOMATE NATURAL Y ORÉGANO
HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) EN
SALSA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

25

"DÍA DE LA PAZ"
SOPA DE LA PAZ (CON GARBANZOS Y
ESTRELLAS)
POLLO AL HORNO CON TOMATE Y OUVAS
FRUTA



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN PESCADOS PLANOS NI FRUTOS SECOS

Enero - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

FESTIVO

5

NO LECTIVO

6

NO LECTIVO

7

FESTIVO

8

NO LECTIVO

9

LENTEJAS GUIADAS CON ESPINACA,
ZANAHORIA Y CEBOLLA FRITA
SAN JACOBO DE PAVO
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y
MAÍZ
FRUTA

10

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA
REVUELTO DE ATÚN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

11

ARROZ A LA JARDINERA CON GUIANTES,
ZANAHORIA Y JUDÍA VERDE
ABADEJO CON AJITOS Y CEBOLLA EN
SALSA DE TOMATE
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

12

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

CREMA DE BONIATO
DADOS DE CERDO GUIADOS
GUIANTES Y PATATAS DADO
FRUTA

14

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON
CALABAZA
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE Y MAÍZ
YOGUR

15

FIDEUA CON VERDURITAS
POLLO ASADO A LA PROVENZAL
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATA
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) A LA
JARDINERA
FRUTA

17

TALLARINES CON VERDURAS EN SALSA DE
SOJA
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE
DE OLIVA Y HIERBAS
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

18

GARBANZOS A LA BOLOÑESA (BURGER
MEAT)
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

19

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS REVUELTOS CON CHORIZO
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

21

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

22

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS
FRUTA

23

PAELLA DE VERDURAS
ABADEJO A LA ANDALUZA
FRUTA

24

ESPIRALES (INTEGRAL) CON SOFRITO DE
TOMATE NATURAL Y ORÉGANO
HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) EN
SALSA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

25

DÍA DE LA PAZ
SOPA DE LA PAZ (CON GARBANZOS Y
ESTRELLAS)
POLLO AL HORNO CON TOMATE Y OLIVAS
FRUTA



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN NUECES (SI TRAZAS)

Enero - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5

FESTIVO

NO LECTIVO

6

NO LECTIVO

7

FESTIVO

8

NO LECTIVO

9

LENTEJAS GUIADAS CON ESPINACA,
ZANAHORIA Y CEBOLLA FRITA
SAN JACOBO DE PAVO
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y
MAÍZ
FRUTA

10

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA
REVUELTO DE ATÚN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

11

ARROZ A LA JARDINERA CON GUIANTES,
ZANAHORIA Y JUDÍA VERDE
ABADEJO CON AJITOS Y CEBOLLA EN
SALSA DE TOMATE
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

12

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

CREMA DE BONIATO
DADOS DE CERDO GUIADOS
GUIANTES Y PATATAS DADO
FRUTA

14

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON
CALABAZA
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE Y MAÍZ
YOGUR

15

FIDEUA CON VERDURITAS
POLLO ASADO A LA PROVENZAL
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATA
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) A LA
JARDINERA
FRUTA

17

TALLARINES CON VERDURAS EN SALSA DE
SOJA
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE
DE OLIVA Y HIERBAS
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

18

GARBANZOS A LA BOLOÑESA (BURGER
MEAT)
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

19

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS REVUELTOS CON CHORIZO
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

21

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

22

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS
FRUTA

23

PAELLA DE VERDURAS
ABADEJO A LA ANDALUZA
FRUTA

24

ESPIRALES (INTEGRAL) CON SOFRITO DE
TOMATE NATURAL Y ORÉGANO
HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) EN
SALSA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

25

DÍA DE LA PAZ
SOPA DE LA PAZ (CON GARBANZOS Y
ESTRELLAS)
POLLO AL HORNO CON TOMATE Y OLIVAS
FRUTA



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

FESTIVO

5

NO LECTIVO

6

NO LECTIVO

7

FESTIVO

8

NO LECTIVO

9

LENTEJAS GUIADAS CON ESPINACA,
ZANAHORIA Y CEBOLLA FRITA
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y
MAÍZ
FRUTA

10

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO
CON SALSA DE TOMATE CASERA
REVUELTO DE ATÚN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

11

ARROZ A LA JARDINERA CON GUISANTES,
ZANAHORIA Y JUDÍA VERDE
MAGRO EN SALSA DE TOMATE
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

12

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN
GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

CREMA DE BONIATO
DADOS DE CERDO GUIADOS
GUISANTES Y PATATAS DADO
FRUTA

14

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA
(ZANAHORIA, CEBOLLA Y PIMIENTO)
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE Y MAÍZ
YOGUR

15

FIDEUA DE SETAS SIN GLUTEN NI HUEVO
POLLO ASADO A LA PROVENZAL
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATA
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) A LA
JARDINERA
FRUTA

17

MACARRONES (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO)
SALTEADA
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

18

GARBANZOS A LA BOLOÑESA (BURGER
MEAT)
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

19

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS REVUELTOS CON CHORIZO
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

21

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

22

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS
FRUTA

23

PAELLA DE VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
FRUTA

24

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) EN
SALSA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

25

DÍA DE LA PAZ
SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN
GLUTEN
POLLO AL HORNO CON TOMATE Y OLIVAS
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

NO LECTIVO

5

NO LECTIVO

6

FESTIVO

7

NO LECTIVO

8

LENTEJAS GUIADAS CON ESPINACA,
ZANAHORIA Y CEBOLLA FRITA
SAN JACOBO DE PAVO
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y
MAÍZ
FRUTA

9

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA
REVUELTO DE ATÚN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

12

ARROZ A LA JARDINERA CON GUIANTES,
ZANAHORIA Y JUDÍA VERDE
ABADEJO CON AJITOS Y CEBOLLA EN
SALSA DE TOMATE
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

14

CREMA DE BONIATO
DADOS DE CERDO GUIADOS
GUIANTES Y PATATAS DADO
FRUTA

15

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON
CALABAZA
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE Y MAÍZ
YOGUR

16

FIDEUA CON VERDURITAS
POLLO ASADO A LA PROVENZAL
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

19

LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATA
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) A LA
JARDINERA
FRUTA

20

TALLARINES CON VERDURAS EN SALSA DE
SOJA
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE
DE OLIVA Y HIERBAS
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

21

GARBANZOS A LA BOLOÑESA (BURGER
MEAT)
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

22

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS REVUELTOS CON CHORIZO
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

23

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
LASAÑA DE CARNE CON QUESO
PARMESANO GRATINADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

26

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

27

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
CROQUETAS DE JAMÓN
ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS
FRUTA

28

PAELLA DE VERDURAS
ABADEJO A LA ANDALUZA
FRUTA

29

ESPIRALES (INTEGRAL) CON SOFRITO DE
TOMATE NATURAL Y ORÉGANO
HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) EN
SALSA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

30

DÍA DE LA PAZ
SOPA DE LA PAZ (CON GARBANZOS Y
ESTRELLAS)
POLLO AL HORNO CON TOMATE Y OLIVAS
FRUTA



C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN LENTEJAS

Enero - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

FESTIVO

5

NO LECTIVO

6

NO LECTIVO

7

FESTIVO

8

NO LECTIVO

9

ESPINACAS CON PATATAS
SAN JACOBO DE PAVO
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y
MAÍZ
FRUTA

10

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA
REVUELTO DE ATÚN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

11

ARROZ A LA JARDINERA CON GUIANTES,
ZANAHORIA Y JUDÍA VERDE
ABADEJO CON AJITOS Y CEBOLLA EN
SALSA DE TOMATE
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

12

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

CREMA DE BONIATO
DADOS DE CERDO GUISADOS
GUIANTES Y PATATAS DADO
FRUTA

14

ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON
CALABAZA
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE Y MAÍZ
YOGUR

15

FIDEUA CON VERDURITAS
POLLO ASADO A LA PROVENZAL
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

16

CREMA DE PATATA NATURAL
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) A LA
JARDINERA
FRUTA

17

TALLARINES CON VERDURAS EN SALSA DE
SOJA
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE
DE OLIVA Y HIERBAS
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

18

GARBANZOS A LA BOLOÑESA (BURGER
MEAT)
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

19

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS REVUELTOS CON CHORIZO
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
LASAÑA DE CARNE CON QUESO
PARMESANO GRATINADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

21

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

22

COLIFLOR CON PATATAS
CROQUETAS DE JAMÓN
ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS
FRUTA

23

PAELLA DE VERDURAS
ABADEJO A LA ANDALUZA
FRUTA

24

ESPIRALES (INTEGRAL) CON SOFRITO DE
TOMATE NATURAL Y ORÉGANO
HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) EN
SALSA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

25

"DÍA DE LA PAZ"
SOPA DE LA PAZ (CON GARBANZOS Y
ESTRELLAS)
POLLO AL HORNO CON TOMATE Y OLIVAS
FRUTA



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5

FESTIVO

NO LECTIVO

6

NO LECTIVO

7

FESTIVO

8

NO LECTIVO

9

ESPINACAS CON PATATAS
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y
MAÍZ
FRUTA

10

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO
CON SALSA DE TOMATE CASERA
REVUELTO DE ATÚN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

11

ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES
ABADEJO CON AJITOS Y CEBOLLA EN
SALSA DE TOMATE
LECHUGA
FRUTA

12

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN
GLUTEN
COCIDO CON POLLO, MORCILLO, PATATA Y
REPOLLO
REPOLLO
FRUTA

13

CREMA DE BONIATO
DADOS DE CERDO GUIRADOS
PATATAS DADO
FRUTA

14

CREMA DE PUERRO Y PATATA
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE Y MAÍZ
YOGUR

15

FIDEUA DE SETAS SIN GLUTEN NI HUEVO
POLLO ASADO A LA PROVENZAL
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

16

CREMA DE PATATA NATURAL
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
BERENJENA A LA PLANCHA
FRUTA

17

MACARRONES (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO)
SALTEADA
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE
DE OLIVA Y HIERBAS
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

18

BRÓCOLI CON PUERRO
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

19

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS REVUELTOS CON CHORIZO
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

20

ACELGAS CON PATATAS
POLLO EN SALSA
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

21

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

22

COLIFLOR CON PATATAS
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS
FRUTA

23

ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES
ABADEJO AL HORNO
FRUTA

24

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

25

DÍA DE LA PAZ
SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN
GLUTEN
POLLO AL HORNO CON TOMATE Y OLIVAS
FRUTA



C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN LACTOSA

Enero - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

FESTIVO

5

NO LECTIVO

6

NO LECTIVO

7

FESTIVO

8

NO LECTIVO

9

LENTEJAS GUIADAS CON ESPINACA,
ZANAHORIA Y CEBOLLA FRITA
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y
MAÍZ
FRUTA

10

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA
REVUELTO DE ATÚN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

11

ARROZ A LA JARDINERA CON GUIANTES,
ZANAHORIA Y JUDÍA VERDE
ABADEJO CON AJITOS Y CEBOLLA EN
SALSA DE TOMATE
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

12

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

CREMA DE BONIATO
DADOS DE CERDO GUIADOS
GUIANTES Y PATATAS DADO
FRUTA

14

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON
CALABAZA
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE Y MAÍZ
POSTRE VEGETAL DE SOJA

15

FIDEUA CON VERDURITAS
POLLO ASADO A LA PROVENZAL
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATA
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) A LA
JARDINERA
FRUTA

17

TALLARINES CON VERDURAS EN SALSA DE
SOJA
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE
DE OLIVA Y HIERBAS
LECHUGA Y CEBOLLA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

18

GARBANZOS A LA BOLOÑESA (BURGER
MEAT)
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

19

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS REVUELTOS CON CHORIZO
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

21

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

22

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS
FRUTA

23

PAELLA DE VERDURAS
ABADEJO A LA ANDALUZA
FRUTA

24

ESPIRALES (INTEGRAL) CON SOFRITO DE
TOMATE NATURAL Y ORÉGANO
HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) EN
SALSA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

25

DÍA DE LA PAZ
SOPA DE LA PAZ (CON GARBANZOS Y
ESTRELLAS)
POLLO AL HORNO CON TOMATE Y OLIVAS
FRUTA



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

FESTIVO

5

NO LECTIVO

6

NO LECTIVO

7

FESTIVO

8

NO LECTIVO

9

LENTEJAS GUIADAS CON ESPINACA,
ZANAHORIA Y CEBOLLA FRITA
SAN JACOBO DE PAVO
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y
MAÍZ
FRUTA

10

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA
REVUELTO DE ATÚN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

11

ARROZ A LA JARDINERA CON GUIANTES,
ZANAHORIA Y JUDÍA VERDE
ABADEJO CON AJITOS Y CEBOLLA EN
SALSA DE TOMATE
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

12

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

CREMA DE BONIATO
DADOS DE CERDO GUIADOS
GUIANTES Y PATATAS DADO
FRUTA

14

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON
CALABAZA
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE Y MAÍZ
YOGUR

15

FIDEUA CON VERDURITAS
POLLO ASADO A LA PROVENZAL
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATA
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) A LA
JARDINERA
FRUTA

17

TALLARINES CON VERDURAS EN SALSA DE
SOJA
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE
DE OLIVA Y HIERBAS
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

18

GARBANZOS A LA BOLOÑESA (BURGER
MEAT)
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

19

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS REVUELTOS CON CHORIZO
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
LASAÑA DE CARNE CON QUESO
PARMESANO GRATINADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

21

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

22

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
CROQUETAS DE JAMÓN
ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS
FRUTA

23

PAELLA DE VERDURAS
ABADEJO A LA ANDALUZA
FRUTA

24

ESPIRALES (INTEGRAL) CON SOFRITO DE
TOMATE NATURAL Y ORÉGANO
HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) EN
SALSA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

25

DÍA DE LA PAZ
SOPA DE LA PAZ (CON GARBANZOS Y
ESTRELLAS)
POLLO AL HORNO CON TOMATE Y OLIVAS
FRUTA



C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN JUDIA VERDE NI MELOCOTON

Enero - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

FESTIVO

5

NO LECTIVO

6

NO LECTIVO

7

FESTIVO

8

NO LECTIVO

9

LENTEJAS GUIADAS CON ESPINACA,
ZANAHORIA Y CEBOLLA FRITA
SAN JACOBO DE PAVO
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y
MAÍZ
FRUTA

10

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA
REVUELTO DE ATÚN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

11

ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES
ABADEJO CON AJITOS Y CEBOLLA EN
SALSA DE TOMATE
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

12

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

CREMA DE BONIATO
DADOS DE CERDO GUIADOS
GUISANTES Y PATATAS DADO
FRUTA

14

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON
CALABAZA
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE Y MAÍZ
YOGUR

15

FIDEUA DE SETAS (SIN TOMATE)
POLLO ASADO A LA PROVENZAL
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATA
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) A LA
JARDINERA
FRUTA

17

TALLARINES CON VERDURAS EN SALSA DE
SOJA
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE
DE OLIVA Y HIERBAS
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

18

GARBANZOS A LA BOLOÑESA (BURGER
MEAT)
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

19

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS REVUELTOS CON CHORIZO
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

20

ACELGAS CON PATATAS
LASAÑA DE CARNE CON QUESO
PARMESANO GRATINADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

21

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

22

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
CROQUETAS DE JAMÓN
ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS
FRUTA

23

ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES
ABADEJO A LA ANDALUZA
FRUTA

24

ESPIRALES (INTEGRAL) CON SOFRITO DE
TOMATE NATURAL Y ORÉGANO
HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) EN
SALSA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

25

DÍA DE LA PAZ
SOPA DE LA PAZ (CON GARBANZOS Y
ESTRELLAS)
POLLO AL HORNO CON TOMATE Y OLIVAS
FRUTA



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

FESTIVO

5

NO LECTIVO

6

NO LECTIVO

7

FESTIVO

8

NO LECTIVO

9

LENTEJAS GUIADAS CON ESPINACA,
ZANAHORIA Y CEBOLLA FRITA
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y
MAÍZ
FRUTA

10

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO
CON SALSA DE TOMATE CASERA
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

11

ARROZ A LA JARDINERA CON GUIANTES,
ZANAHORIA Y JUDÍA VERDE
ABADEJO CON AJITOS Y CEBOLLA EN
SALSA DE TOMATE
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

12

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN
GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

CREMA DE BONIATO
DADOS DE CERDO GUIADOS
GUIANTES Y PATATAS DADO
FRUTA

14

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON
CALABAZA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
TOMATE Y MAÍZ
YOGUR

15

FIDEUA DE SETAS SIN GLUTEN NI HUEVO
POLLO ASADO A LA PROVENZAL
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATA
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) A LA
JARDINERA
FRUTA

17

MACARRONES (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO)
SALTEADA
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE
DE OLIVA Y HIERBAS
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

18

GARBANZOS A LA BOLOÑESA (BURGER
MEAT)
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

19

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE AGUJA EN SALSA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

21

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

22

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS
FRUTA

23

PAELLA DE VERDURAS
ABADEJO A LA ANDALUZA
FRUTA

24

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) EN
SALSA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

25

DÍA DE LA PAZ
SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN
GLUTEN
POLLO AL HORNO CON TOMATE Y OLIVAS
FRUTA



C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN HUEVO, PESCADO, MARISCO, FRUTOS SECOS, PIPAS NI SEMILLAS

Enero - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

FESTIVO

5

NO LECTIVO

6

NO LECTIVO

7

FESTIVO

8

NO LECTIVO

9

LENTEJAS GUIADAS CON ESPINACA,
ZANAHORIA Y CEBOLLA FRITA
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y
MAÍZ
FRUTA

10

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO
CON SALSA DE TOMATE CASERA
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

11

ARROZ A LA JARDINERA CON GUIANTES,
ZANAHORIA Y JUDÍA VERDE
MAGRO EN SALSA DE TOMATE
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

12

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN
GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

CREMA DE BONIATO
DADOS DE CERDO GUIADOS
GUIANTES Y PATATAS DADO
FRUTA

14

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA
(ZANAHORIA, CEBOLLA Y PIMIENTO)
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
TOMATE Y MAÍZ
YOGUR

15

FIDEUA DE SETAS SIN GLUTEN NI HUEVO
POLLO ASADO A LA PROVENZAL
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATA
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) A LA
JARDINERA
FRUTA

17

MACARRONES (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO)
SALTEADA
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

18

GARBANZOS A LA BOLOÑESA (BURGER
MEAT)
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

19

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE AGUJA EN SALSA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

21

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

22

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS
FRUTA

23

PAELLA DE VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
FRUTA

24

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) EN
SALSA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

25

DÍA DE LA PAZ
SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN
GLUTEN
POLLO AL HORNO CON TOMATE Y OLIVAS
FRUTA



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN HUEVO NI PESCADO

Enero - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

FESTIVO

5

NO LECTIVO

6

NO LECTIVO

7

FESTIVO

8

NO LECTIVO

9

LENTEJAS GUIADAS CON ESPINACA,
ZANAHORIA Y CEBOLLA FRITA
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y
MAÍZ
FRUTA

10

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO
CON SALSA DE TOMATE CASERA
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

11

ARROZ A LA JARDINERA CON GUIANTES,
ZANAHORIA Y JUDÍA VERDE
MAGRO EN SALSA DE TOMATE
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

12

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN
GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

CREMA DE BONIATO
DADOS DE CERDO GUIADOS
GUIANTES Y PATATAS DADO
FRUTA

14

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON
CALABAZA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
TOMATE Y MAÍZ
YOGUR

15

FIDEUA DE SETAS SIN GLUTEN NI HUEVO
POLLO ASADO A LA PROVENZAL
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATA
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) A LA
JARDINERA
FRUTA

17

MACARRONES (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO)
SALTEADA
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

18

GARBANZOS A LA BOLOÑESA (BURGER
MEAT)
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

19

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE AGUJA EN SALSA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

21

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

22

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS
FRUTA

23

PAELLA DE VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
FRUTA

24

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) EN
SALSA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

25

DÍA DE LA PAZ
SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN
GLUTEN
POLLO AL HORNO CON TOMATE Y OLIVAS
FRUTA



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN HUEVO NI FRUTOS SECOS

Enero - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

FESTIVO

5

NO LECTIVO

6

NO LECTIVO

7

FESTIVO

8

NO LECTIVO

9

LENTEJAS GUIADAS CON ESPINACA,
ZANAHORIA Y CEBOLLA FRITA
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y
MAÍZ
FRUTA

10

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO
CON SALSA DE TOMATE CASERA
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

11

ARROZ A LA JARDINERA CON GUIANTES,
ZANAHORIA Y JUDÍA VERDE
ABADEJO CON AJITOS Y CEBOLLA EN
SALSA DE TOMATE
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

12

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN
GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

CREMA DE BONIATO
DADOS DE CERDO GUIADOS
GUIANTES Y PATATAS DADO
FRUTA

14

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON
CALABAZA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
TOMATE Y MAÍZ
YOGUR

15

FIDEUA DE SETAS SIN GLUTEN NI HUEVO
POLLO ASADO A LA PROVENZAL
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATA
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) A LA
JARDINERA
FRUTA

17

MACARRONES (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO)
SALTEADA
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE
DE OLIVA Y HIERBAS
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

18

GARBANZOS A LA BOLOÑESA (BURGER
MEAT)
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

19

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE AGUJA EN SALSA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

21

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

22

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS
FRUTA

23

PAELLA DE VERDURAS
ABADEJO A LA ANDALUZA
FRUTA

24

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) EN
SALSA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

25

DÍA DE LA PAZ
SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN
GLUTEN
POLLO AL HORNO CON TOMATE Y OLIVAS
FRUTA



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN HUEVO CRUDO

Enero - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5

FESTIVO

NO LECTIVO

6

NO LECTIVO

7

FESTIVO

8

NO LECTIVO

9

LENTEJAS GUIADAS CON ESPINACA,
ZANAHORIA Y CEBOLLA FRITA
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y
MAÍZ
FRUTA

10

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

11

ARROZ A LA JARDINERA CON GUISANTES,
ZANAHORIA Y JUDÍA VERDE
ABADEJO CON AJITOS Y CEBOLLA EN
SALSA DE TOMATE
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

12

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

CREMA DE BONIATO
DADOS DE CERDO GUIADOS
GUISANTES Y PATATAS DADO
FRUTA

14

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON
CALABAZA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
TOMATE Y MAÍZ
YOGUR

15

FIDEUA CON VERDURITAS
POLLO ASADO A LA PROVENZAL
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATA
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) A LA
JARDINERA
FRUTA

17

TALLARINES CON VERDURAS EN SALSA DE
SOJA
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE
DE OLIVA Y HIERBAS
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

18

GARBANZOS A LA BOLOÑESA (BURGER
MEAT)
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

19

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE AGUJA EN SALSA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

21

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

22

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS
FRUTA

23

PAELLA DE VERDURAS
ABADEJO A LA ANDALUZA
FRUTA

24

ESPIRALES (INTEGRAL) CON SOFRITO DE
TOMATE NATURAL Y ORÉGANO
HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) EN
SALSA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

25

DÍA DE LA PAZ
SOPA DE LA PAZ (CON GARBANZOS Y
ESTRELLAS)
POLLO AL HORNO CON TOMATE Y OLIVAS
FRUTA



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN HUEVO CRUDO, PESCADO, MARISCO, FRUTOS SECOS, PIPAS DE GIRASOL NI FP(LISTA)

Enero - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5

FESTIVO

NO LECTIVO

6

NO LECTIVO

7

FESTIVO

8

NO LECTIVO

9

LENTEJAS GUIADAS CON ESPINACA,
ZANAHORIA Y CEBOLLA FRITA
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y
MAÍZ
FRUTA

10

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO
CON SALSA DE TOMATE CASERA
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

11

ARROZ A LA JARDINERA CON GUIANTES,
ZANAHORIA Y JUDÍA VERDE
MAGRO EN SALSA DE TOMATE
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

12

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN
GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

CREMA DE BONIATO
DADOS DE CERDO GUIADOS
GUIANTES Y PATATAS DADO
FRUTA

14

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA
(ZANAHORIA, CEBOLLA Y PIMIENTO)
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
TOMATE Y MAÍZ
YOGUR

15

FIDEUA DE SETAS SIN GLUTEN NI HUEVO
POLLO ASADO A LA PROVENZAL
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATA
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) A LA
JARDINERA
FRUTA

17

MACARRONES (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO)
SALTEADA
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

18

GARBANZOS A LA BOLOÑESA (BURGER
MEAT)
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

19

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE AGUJA EN SALSA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

21

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

22

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS
FRUTA

23

PAELLA DE VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
FRUTA

24

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) EN
SALSA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

25

DÍA DE LA PAZ
SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN
GLUTEN
POLLO AL HORNO CON TOMATE Y OLIVAS
FRUTA



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5

FESTIVO

NO LECTIVO

6

NO LECTIVO

7

FESTIVO

8

NO LECTIVO

9

LENTEJAS GUIADAS CON ESPINACA,
ZANAHORIA Y CEBOLLA FRITA
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y
MAÍZ
FRUTA

10

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO
CON SALSA DE TOMATE CASERA
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

11

ARROZ A LA JARDINERA CON GUIANTES,
ZANAHORIA Y JUDÍA VERDE
MAGRO EN SALSA DE TOMATE
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

12

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN
GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

CREMA DE BONIATO
DADOS DE CERDO GUIADOS
GUIANTES Y PATATAS DADO
FRUTA

14

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA
(ZANAHORIA, CEBOLLA Y PIMIENTO)
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
TOMATE Y MAÍZ
YOGUR

15

FIDEUA DE SETAS SIN GLUTEN NI HUEVO
POLLO ASADO A LA PROVENZAL
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATA
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) A LA
JARDINERA
FRUTA

17

MACARRONES (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO)
SALTEADA
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

18

GARBANZOS A LA BOLOÑESA (BURGER
MEAT)
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

19

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE AGUJA EN SALSA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

21

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

22

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS
FRUTA

23

PAELLA DE VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
FRUTA

24

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) EN
SALSA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

25

DÍA DE LA PAZ
SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN
GLUTEN
POLLO AL HORNO CON TOMATE Y OLIVAS
FRUTA



C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN HUEVO CRUDO, LACTEOS DE NINGUN TIPO NI MAICENA

Enero - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5

FESTIVO

NO LECTIVO

6

NO LECTIVO

7

FESTIVO

8

NO LECTIVO

9

LENTEJAS GUIADAS CON ESPINACA,
ZANAHORIA Y CEBOLLA FRITA
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y
MAÍZ
FRUTA

10

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

11

ARROZ A LA JARDINERA CON GUIANTES,
ZANAHORIA Y JUDÍA VERDE
ABADEJO CON AJITOS Y CEBOLLA EN
SALSA DE TOMATE
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

12

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

CREMA DE BONIATO
DADOS DE CERDO GUIADOS
GUIANTES Y PATATAS DADO
FRUTA

14

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON
CALABAZA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
TOMATE Y MAÍZ
POSTRE VEGETAL DE SOJA

15

FIDEUA DE SETAS (SIN TOMATE)
POLLO ASADO A LA PROVENZAL
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATA
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) A LA
JARDINERA
FRUTA

17

TALLARINES CON VERDURAS EN SALSA DE
SOJA
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE
DE OLIVA Y HIERBAS
LECHUGA Y CEBOLLA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

18

GARBANZOS A LA BOLOÑESA (BURGER
MEAT)
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

19

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE AGUJA EN SALSA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

21

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

22

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS
FRUTA

23

PAELLA DE VERDURAS
ABADEJO A LA ANDALUZA
FRUTA

24

ESPIRALES (INTEGRAL) CON SOFRITO DE
TOMATE NATURAL Y ORÉGANO
HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) EN
SALSA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

25

DÍA DE LA PAZ
SOPA DE LA PAZ (CON GARBANZOS Y
ESTRELLAS)
POLLO AL HORNO CON TOMATE Y OLIVAS
FRUTA



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5

FESTIVO

NO LECTIVO

6

NO LECTIVO

7

FESTIVO

8

NO LECTIVO

9

LENTEJAS GUIADAS CON ESPINACA,
ZANAHORIA Y CEBOLLA FRITA
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y
MAÍZ
FRUTA

10

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

11

ARROZ A LA JARDINERA CON GUIANTES,
ZANAHORIA Y JUDÍA VERDE
ABADEJO CON AJITOS Y CEBOLLA EN
SALSA DE TOMATE
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

12

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

CREMA DE BONIATO
DADOS DE CERDO GUIADOS
GUIANTES Y PATATAS DADO
FRUTA

14

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON
CALABAZA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
TOMATE Y MAÍZ
YOGUR

15

FIDEUA CON VERDURITAS
POLLO ASADO A LA PROVENZAL
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATA
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) A LA
JARDINERA
FRUTA

17

TALLARINES CON VERDURAS EN SALSA DE
SOJA
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE
DE OLIVA Y HIERBAS
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

18

GARBANZOS A LA BOLOÑESA (BURGER
MEAT)
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

19

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE AGUJA EN SALSA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

21

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

22

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OUVAS
FRUTA

23

PAELLA DE VERDURAS
ABADEJO A LA ANDALUZA
FRUTA

24

ESPIRALES (INTEGRAL) CON SOFRITO DE
TOMATE NATURAL Y ORÉGANO
HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) EN
SALSA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

25

DÍA DE LA PAZ
SOPA DE LA PAZ (CON GARBANZOS Y
ESTRELLAS)
POLLO AL HORNO CON TOMATE Y OUVAS
FRUTA



C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN GALLO(PESCADOS PLANOS)

Enero - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

FESTIVO

5

NO LECTIVO

6

NO LECTIVO

7

FESTIVO

8

NO LECTIVO

9

LENTEJAS GUIADAS CON ESPINACA,
ZANAHORIA Y CEBOLLA FRITA
SAN JACOBO DE PAVO
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y
MAÍZ
FRUTA

10

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA
REVUELTO DE ATÚN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

11

ARROZ A LA JARDINERA CON GUIANTES,
ZANAHORIA Y JUDÍA VERDE
ABADEJO CON AJITOS Y CEBOLLA EN
SALSA DE TOMATE
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

12

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

CREMA DE BONIATO
DADOS DE CERDO GUIADOS
GUIANTES Y PATATAS DADO
FRUTA

14

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON
CALABAZA
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE Y MAÍZ
YOGUR

15

FIDEUA CON VERDURITAS
POLLO ASADO A LA PROVENZAL
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATA
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) A LA
JARDINERA
FRUTA

17

TALLARINES CON VERDURAS EN SALSA DE
SOJA
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE
DE OLIVA Y HIERBAS
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

18

GARBANZOS A LA BOLOÑESA (BURGER
MEAT)
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

19

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS REVUELTOS CON CHORIZO
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
LASAÑA DE CARNE CON QUESO
PARMESANO GRATINADO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

21

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

22

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
CROQUETAS DE JAMÓN
ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS
FRUTA

23

PAELLA DE VERDURAS
ABADEJO A LA ANDALUZA
FRUTA

24

ESPIRALES (INTEGRAL) CON SOFRITO DE
TOMATE NATURAL Y ORÉGANO
HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) EN
SALSA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

25

DÍA DE LA PAZ
SOPA DE LA PAZ (CON GARBANZOS Y
ESTRELLAS)
POLLO AL HORNO CON TOMATE Y OLIVAS
FRUTA



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

FESTIVO

5

NO LECTIVO

6

NO LECTIVO

7

FESTIVO

8

NO LECTIVO

9

LENTEJAS GUIADAS CON ESPINACA,
ZANAHORIA Y CEBOLLA FRITA
SAN JACOBO DE PAVO
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y
MAÍZ
FRUTA

10

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA
REVUELTO DE ATÚN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

11

ARROZ A LA JARDINERA CON GUIANTES,
ZANAHORIA Y JUDÍA VERDE
ABADEJO CON AJITOS Y CEBOLLA EN
SALSA DE TOMATE
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

12

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

CREMA DE BONIATO
DADOS DE CERDO GUIADOS
GUIANTES Y PATATAS DADO
FRUTA

14

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON
CALABAZA
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE Y MAÍZ
YOGUR

15

FIDEUA CON VERDURITAS
POLLO ASADO A LA PROVENZAL
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATA
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) A LA
JARDINERA
FRUTA

17

TALLARINES CON VERDURAS EN SALSA DE
SOJA
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE
DE OLIVA Y HIERBAS
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

18

GARBANZOS A LA BOLOÑESA (BURGER
MEAT)
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

19

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS REVUELTOS CON CHORIZO
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

21

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

22

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OUVAS
FRUTA

23

PAELLA DE VERDURAS
ABADEJO A LA ANDALUZA
FRUTA

24

ESPIRALES (INTEGRAL) CON SOFRITO DE
TOMATE NATURAL Y ORÉGANO
HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) EN
SALSA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

25

DÍA DE LA PAZ
SOPA DE LA PAZ (CON GARBANZOS Y
ESTRELLAS)
POLLO AL HORNO CON TOMATE Y OUVAS
FRUTA



C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN FRUTOS SECOS, PIÑÓN, PATATA, TOMATE, NI FRUTA (SEGUN LISTADO, RESTO PELADA)

Enero - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5

FESTIVO

NO LECTIVO

6

NO LECTIVO

7

FESTIVO

8

NO LECTIVO

9

LENTEJAS HERVIDAS
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
ENSALADA VERDE
FRUTA

10

MACARRONES (INTEGRALES) SALTEADOS
HUEVOS REVUELTOS
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

11

ARROZ BLANCO
ABADEJO AL HORNO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

12

SOPA DE COCIDO
GARBANZOS CON POLLO, MORCILLO Y
REPOLLO
FRUTA

13

CREMA DE VERDURAS SIN PATATA
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO
GUISANTES
FRUTA

14

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON
CALABAZA
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA VERDE
YOGUR DESNATADO

15

PASTA AL AJILLO
POLLO ASADO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

16

LENTEJAS CON ZANAHORIA Y PIMIENTO
VERDE
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
BERENJENA A LA PLANCHA
FRUTA

17

TALLARINES AL AGUAJAO
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE
DE OLIVA Y HIERBAS
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR DESNATADO

18

GARBANZOS SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL
POLLO ASADO
ENSALADA VERDE
FRUTA

19

ARROZ BLANCO
HUEVOS REVUELTOS
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL
POLLO EN SALSA
ENSALADA VERDE
FRUTA

21

CREMA DE VERDURAS SIN PATATA
TORTILLA FRANCESA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

22

LENTEJAS HERVIDAS
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
ENSALADA VERDE
FRUTA

23

ARROZ BLANCO
ABADEJO AL HORNO
FRUTA

24

ESPIRALES (INTEGRALES) AL AJILLO
FILETE DE MAGRA A LA PLANCHA
LECHUGA
YOGUR DESNATADO

25

DÍA DE LA PAZ
SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL
POLLO CON ZANAHORIA
FRUTA



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5

FESTIVO

NO LECTIVO

6

NO LECTIVO

7

FESTIVO

8

NO LECTIVO

9

LENTEJAS GUIADAS CON ESPINACA,
ZANAHORIA Y CEBOLLA FRITA
SAN JACOBO DE PAVO
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y
MAÍZ
FRUTA

10

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA
REVUELTO DE ATÚN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

11

ARROZ A LA JARDINERA CON GUIANTES,
ZANAHORIA Y JUDÍA VERDE
ABADEJO CON AJITOS Y CEBOLLA EN
SALSA DE TOMATE
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

12

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

CREMA DE BONIATO
DADOS DE CERDO GUIADOS
GUIANTES Y PATATAS DADO
FRUTA

14

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON
CALABAZA
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE Y MAÍZ
YOGUR

15

FIDEUA CON VERDURITAS
POLLO ASADO A LA PROVENZAL
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATA
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) A LA
JARDINERA
FRUTA

17

TALLARINES CON VERDURAS EN SALSA DE
SOJA
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE
DE OLIVA Y HIERBAS
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

18

GARBANZOS A LA BOLOÑESA (BURGER
MEAT)
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

19

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS REVUELTOS CON CHORIZO
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

21

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

22

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OIJVAS
FRUTA

23

PAELLA DE VERDURAS
ABADEJO A LA ANDALUZA
FRUTA

24

ESPIRALES (INTEGRAL) CON SOFRITO DE
TOMATE NATURAL Y ORÉGANO
HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) EN
SALSA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

25

DÍA DE LA PAZ
SOPA DE LA PAZ (CON GARBANZOS Y
ESTRELLAS)
POLLO AL HORNO CON TOMATE Y OIJVAS
FRUTA



C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN FRUTOS SECOS, FRUTAS CON HUESO (MENOS UVA) NI MANZANA

Enero - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5

FESTIVO

NO LECTIVO

6

NO LECTIVO

7

FESTIVO

8

NO LECTIVO

9

LENTEJAS GUIADAS CON ESPINACA,
ZANAHORIA Y CEBOLLA FRITA
SAN JACOBO DE PAVO
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y
MAÍZ
FRUTA

10

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA
REVUELTO DE ATÚN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

11

ARROZ A LA JARDINERA CON GUIANTES,
ZANAHORIA Y JUDÍA VERDE
ABADEJO CON AJITOS Y CEBOLLA EN
SALSA DE TOMATE
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

12

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

CREMA DE BONIATO
DADOS DE CERDO GUIADOS
GUIANTES Y PATATAS DADO
FRUTA

14

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON
CALABAZA
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE Y MAÍZ
YOGUR

15

FIDEUA CON VERDURITAS
POLLO ASADO A LA PROVENZAL
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATA
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) A LA
JARDINERA
FRUTA

17

TALLARINES CON VERDURAS EN SALSA DE
SOJA
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE
DE OLIVA Y HIERBAS
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

18

GARBANZOS A LA BOLOÑESA (BURGER
MEAT)
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

19

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS REVUELTOS CON CHORIZO
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

21

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

22

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS
FRUTA

23

PAELLA DE VERDURAS
ABADEJO A LA ANDALUZA
FRUTA

24

ESPIRALES (INTEGRAL) CON SOFRITO DE
TOMATE NATURAL Y ORÉGANO
HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) EN
SALSA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

25

"DÍA DE LA PAZ"
SOPA DE LA PAZ (CON GARBANZOS Y
ESTRELLAS)
POLLO AL HORNO CON TOMATE Y OLIVAS
FRUTA



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

FESTIVO

5

NO LECTIVO

6

NO LECTIVO

7

FESTIVO

8

NO LECTIVO

9

LENTEJAS GUIADAS CON ESPINACA,
ZANAHORIA Y CEBOLLA FRITA
SAN JACOBO DE PAVO
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y
MAÍZ
FRUTA

10

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA
REVUELTO DE ATÚN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

11

ARROZ A LA JARDINERA CON GUISANTES,
ZANAHORIA Y JUDÍA VERDE
ABADEJO CON AJITOS Y CEBOLLA EN
SALSA DE TOMATE
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

12

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

CREMA DE BONIATO
DADOS DE CERDO GUIADOS
GUISANTES Y PATATAS DADO
FRUTA

14

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON
CALABAZA
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE Y MAÍZ
YOGUR

15

FIDEUA CON VERDURITAS
POLLO ASADO A LA PROVENZAL
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATA
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) A LA
JARDINERA
FRUTA

17

TALLARINES CON VERDURAS EN SALSA DE
SOJA
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE
DE OLIVA Y HIERBAS
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

18

GARBANZOS A LA BOLOÑESA (BURGER
MEAT)
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

19

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS REVUELTOS CON CHORIZO
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

21

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

22

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS
FRUTA

23

PAELLA DE VERDURAS
ABADEJO A LA ANDALUZA
FRUTA

24

ESPIRALES (INTEGRAL) CON SOFRITO DE
TOMATE NATURAL Y ORÉGANO
HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) EN
SALSA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

25

DÍA DE LA PAZ
SOPA DE LA PAZ (CON GARBANZOS Y
ESTRELLAS)
POLLO AL HORNO CON TOMATE Y OLIVAS
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

FESTIVO

5

NO LECTIVO

6

NO LECTIVO

7

FESTIVO

8

NO LECTIVO

9

LENTEJAS GUIADAS CON ESPINACA,
ZANAHORIA Y CEBOLLA FRITA
SAN JACOBO DE PAVO
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y
MAÍZ
FRUTA

10

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA
REVUELTO DE ATÚN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

11

ARROZ A LA JARDINERA CON GUIANTES,
ZANAHORIA Y JUDÍA VERDE
ABADEJO CON AJITOS Y CEBOLLA EN
SALSA DE TOMATE
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

12

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

CREMA DE BONIATO
DADOS DE CERDO GUIADOS
GUIANTES Y PATATAS DADO
FRUTA

14

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON
CALABAZA
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE Y MAÍZ
YOGUR

15

FIDEUA CON VERDURITAS
POLLO ASADO A LA PROVENZAL
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATA
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) A LA
JARDINERA
FRUTA

17

TALLARINES CON VERDURAS EN SALSA DE
SOJA
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE
DE OLIVA Y HIERBAS
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

18

GARBANZOS A LA BOLOÑESA (BURGER
MEAT)
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

19

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS REVUELTOS CON CHORIZO
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

21

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

22

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OUVAS
FRUTA

23

PAELLA DE VERDURAS
ABADEJO A LA ANDALUZA
FRUTA

24

ESPIRALES (INTEGRAL) CON SOFRITO DE
TOMATE NATURAL Y ORÉGANO
HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) EN
SALSA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

25

DÍA DE LA PAZ
SOPA DE LA PAZ (CON GARBANZOS Y
ESTRELLAS)
POLLO AL HORNO CON TOMATE Y OUVAS
FRUTA



C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN FRUTOS SECOS NI FRUTAS (SI TOMA SANDIA, MELON Y CITRICOS)

Enero - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

FESTIVO

5

NO LECTIVO

6

NO LECTIVO

7

FESTIVO

8

NO LECTIVO

9

LENTEJAS GUIADAS CON ESPINACA,
ZANAHORIA Y CEBOLLA FRITA
SAN JACOBO DE PAVO
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y
MAÍZ
FRUTA

10

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA
REVUELTO DE ATÚN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

11

ARROZ A LA JARDINERA CON GUIANTES,
ZANAHORIA Y JUDÍA VERDE
ABADEJO CON AJITOS Y CEBOLLA EN
SALSA DE TOMATE
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

12

SOFA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

CREMA DE BONIATO
DADOS DE CERDO GUIADOS
GUIANTES Y PATATAS DADO
FRUTA

14

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON
CALABAZA
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE Y MAÍZ
YOGUR

15

FIDEUA CON VERDURITAS
POLLO ASADO A LA PROVENZAL
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATA
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) A LA
JARDINERA
FRUTA

17

TALLARINES CON VERDURAS EN SALSA DE
SOJA
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE
DE OLIVA Y HIERBAS
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

18

GARBANZOS A LA BOLONESA (BURGER MEAT)
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

19

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS REVUELTOS CON CHORIZO
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

21

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

22

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS
FRUTA

23

PAELLA DE VERDURAS
ABADEJO A LA ANDALUZA
FRUTA

24

ESPIRALES (INTEGRAL) CON SOFRITO DE
TOMATE NATURAL Y ORÉGANO
HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) EN
SALSA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

25

DÍA DE LA PAZ
SOPA DE LA PAZ (CON GARBANZOS Y
ESTRELLAS)
POLLO AL HORNO CON TOMATE Y OLIVAS
FRUTA



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5

FESTIVO

NO LECTIVO

6

NO LECTIVO

7

FESTIVO

8

NO LECTIVO

9

LENTEJAS GUIADAS CON ESPINACA,
ZANAHORIA Y CEBOLLA FRITA
SAN JACOBO DE PAVO
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y
MAÍZ
FRUTA

10

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA
REVUELTO DE ATÚN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

11

ARROZ A LA JARDINERA CON GUIANTES,
ZANAHORIA Y JUDÍA VERDE
ABADEJO CON AJITOS Y CEBOLLA EN
SALSA DE TOMATE
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

12

SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

CREMA DE BONIATO
SALMÓN EN SALSA
GUIANTES Y PATATAS DADO
FRUTA

14

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON
CALABAZA
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE Y MAÍZ
YOGUR

15

FIDEUA CON VERDURITAS
POLLO ASADO A LA PROVENZAL
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA
FRUTA

17

TALLARINES CON VERDURAS EN SALSA DE
SOJA
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE
DE OLIVA Y HIERBAS
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

18

GARBANZOS SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

19

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS REVUELTOS
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

21

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

22

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
SALMÓN EN SALSA
ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS
FRUTA

23

PAELLA DE VERDURAS
ABADEJO A LA ANDALUZA
FRUTA

24

ESPIRALES (INTEGRAL) CON SOFRITO DE
TOMATE NATURAL Y ORÉGANO
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

25

DÍA DE LA PAZ
SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL
POLLO AL HORNO CON TOMATE Y OLIVAS
FRUTA



C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN CERDO, FRUTOS SECOS NI SEMILLAS

Enero - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5

FESTIVO

NO LECTIVO

6

NO LECTIVO

7

FESTIVO

8

NO LECTIVO

9

LENTEJAS GUIADAS CON ESPINACA,
ZANAHORIA Y CEBOLLA FRITA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y
MAÍZ
FRUTA

10

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO
CON SALSA DE TOMATE CASERA
REVUELTO DE ATÚN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

11

ARROZ A LA JARDINERA CON GUIANTES,
ZANAHORIA Y JUDÍA VERDE
ABADEJO CON AJITOS Y CEBOLLA EN
SALSA DE TOMATE
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

12

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN
GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

CREMA DE BONIATO
SALMÓN EN SALSA
GUIANTES Y PATATAS DADO
FRUTA

14

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA
(ZANAHORIA, CEBOLLA Y PIMIENTO)
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE Y MAÍZ
YOGUR

15

FIDEUA DE SETAS SIN GLUTEN NI HUEVO
POLLO ASADO A LA PROVENZAL
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA
FRUTA

17

MACARRONES (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO)
SALTEADA
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE
DE OLIVA Y HIERBAS
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

18

GARBANZOS SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

19

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS REVUELTOS
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

21

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

22

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
SALMÓN EN SALSA
ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS
FRUTA

23

PAELLA DE VERDURAS
ABADEJO AL HORNO
FRUTA

24

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

25

DÍA DE LA PAZ
SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN
GLUTEN
POLLO AL HORNO CON TOMATE Y OLIVAS
FRUTA



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN CERDO NI LACTOSA

Enero - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5

FESTIVO

NO LECTIVO

6

NO LECTIVO

7

FESTIVO

8

NO LECTIVO

9

LENTEJAS GUIADAS CON ESPINACA,
ZANAHORIA Y CEBOLLA FRITA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y
MAÍZ
FRUTA

10

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA
REVUELTO DE ATÚN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

11

ARROZ A LA JARDINERA CON GUIANTES,
ZANAHORIA Y JUDÍA VERDE
ABADEJO CON AJITOS Y CEBOLLA EN
SALSA DE TOMATE
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

12

SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

CREMA DE BONIATO
SALMÓN EN SALSA
GUIANTES Y PATATAS DADO
FRUTA

14

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON
CALABAZA
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE Y MAÍZ
POSTRE VEGETAL DE SOJA

15

FIDEUA CON VERDURITAS
POLLO ASADO A LA PROVENZAL
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA
FRUTA

17

TALLARINES CON VERDURAS EN SALSA DE
SOJA
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE
DE OLIVA Y HIERBAS
LECHUGA Y CEBOLLA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

18

GARBANZOS SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

19

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS REVUELTOS
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

21

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

22

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
SALMÓN EN SALSA
ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS
FRUTA

23

PAELLA DE VERDURAS
ABADEJO A LA ANDALUZA
FRUTA

24

ESPIRALES (INTEGRAL) CON SOFRITO DE
TOMATE NATURAL Y ORÉGANO
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

25

DÍA DE LA PAZ
SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL
POLLO AL HORNO CON TOMATE Y OLIVAS
FRUTA



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

FESTIVO

5

NO LECTIVO

6

NO LECTIVO

7

FESTIVO

8

NO LECTIVO

9

LENTEJAS GUIADAS CON ESPINACA,
ZANAHORIA Y CEBOLLA FRITA
CROQUETAS DE ESPINACAS
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y
MAÍZ
FRUTA

10

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA
REVUELTO DE ATÚN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

11

ARROZ A LA JARDINERA CON GUIANTES,
ZANAHORIA Y JUDÍA VERDE
ABADEJO CON AJITOS Y CEBOLLA EN
SALSA DE TOMATE
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

12

SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL
COCIDO DE VERDURAS (GARBANZOS,
PATATA, ZANAHORIA Y REPOLLO)
REPOLLO
FRUTA

13

CREMA DE BONIATO
SALMÓN EN SALSA
GUIANTES Y PATATAS DADO
FRUTA

14

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON
CALABAZA
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE Y MAÍZ
YOGUR

15

FIDEUA CON VERDURITAS
MERLUZA EN SALSA
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATA
HAMBURGUESA VEGETAL
LECHUGA
FRUTA

17

TALLARINES CON VERDURAS EN SALSA DE
SOJA
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE
DE OLIVA Y HIERBAS
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

18

GARBANZOS SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL
QUINOA CON VERDURAS
FRUTA

19

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS REVUELTOS
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
FILETE DE ABADEJO EN SALSA
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

21

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

22

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
SALMÓN EN SALSA
ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS
FRUTA

23

PAELLA DE VERDURAS
ABADEJO A LA ANDALUZA
FRUTA

24

ESPIRALES (INTEGRAL) CON SOFRITO DE
TOMATE NATURAL Y ORÉGANO
HAMBURGUESA DE QUINOA CON CEBOLLA
CAMELIZADA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

25

DÍA DE LA PAZ
SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL
REVUELTO DE TOMATE
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

NO LECTIVO

5

NO LECTIVO

6

FESTIVO

7

NO LECTIVO

8

LENTEJAS GUIADAS CON ESPINACA,
ZANAHORIA Y CEBOLLA FRITA
SAN JACOBO DE PAVO
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y
MAÍZ
FRUTA

9

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA
REVUELTO DE ATÚN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

12

ARROZ A LA JARDINERA CON GUIANTES,
ZANAHORIA Y JUDÍA VERDE
ABADEJO CON AJITOS Y CEBOLLA EN
SALSA DE TOMATE
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

14

CREMA DE BONIATO
DADOS DE CERDO GUIADOS
GUIANTES Y PATATAS DADO
FRUTA

15

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON
CALABAZA
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE Y MAÍZ
YOGUR

16

FIDEUA CON VERDURITAS
POLLO ASADO A LA PROVENZAL
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

19

LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATA
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) A LA
JARDINERA
FRUTA

20

TALLARINES CON VERDURAS EN SALSA DE
SOJA
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE
DE OLIVA Y HIERBAS
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

21

GARBANZOS A LA BOLOÑESA (BURGER MEAT)
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

22

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS REVUELTOS CON CHORIZO
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

23

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

26

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

27

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OUVAS
FRUTA

28

PAELLA DE VERDURAS
ABADEJO A LA ANDALUZA
FRUTA

29

ESPIRALES (INTEGRAL) CON SOFRITO DE
TOMATE NATURAL Y ORÉGANO
HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) EN
SALSA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

30

"DÍA DE LA PAZ"
SOPA DE LA PAZ (CON GARBANZOS Y
ESTRELLAS)
POLLO AL HORNO CON TOMATE Y OUVAS
FRUTA



C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN CACAHUETE, ALMENDRA NI FRUTA (SEGUN LISTADO Y RESTO PELADAS)

Enero - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5

FESTIVO

NO LECTIVO

6

NO LECTIVO

7

FESTIVO

8

NO LECTIVO

9

LENTEJAS GUIADAS CON ESPINACA,
ZANAHORIA Y CEBOLLA FRITA
SAN JACOBO DE PAVO
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y
MAÍZ
FRUTA

10

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA
REVUELTO DE ATÚN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

11

ARROZ A LA JARDINERA CON GUIANTES,
ZANAHORIA Y JUDÍA VERDE
ABADEJO CON AJITOS Y CEBOLLA EN
SALSA DE TOMATE
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

12

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

CREMA DE BONIATO
DADOS DE CERDO GUIADOS
GUIANTES Y PATATAS DADO
FRUTA

14

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON
CALABAZA
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE Y MAÍZ
YOGUR

15

FIDEUA CON VERDURITAS
POLLO ASADO A LA PROVENZAL
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATA
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) A LA
JARDINERA
FRUTA

17

TALLARINES CON VERDURAS EN SALSA DE
SOJA
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE
DE OLIVA Y HIERBAS
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

18

GARBANZOS A LA BOLOÑESA (BURGER MEAT)
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

19

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS REVUELTOS CON CHORIZO
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

21

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

22

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS
FRUTA

23

PAELLA DE VERDURAS
ABADEJO A LA ANDALUZA
FRUTA

24

ESPIRALES (INTEGRAL) CON SOFRITO DE
TOMATE NATURAL Y ORÉGANO
HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) EN
SALSA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

25

DÍA DE LA PAZ
SOPA DE LA PAZ (CON GARBANZOS Y
ESTRELLAS)
POLLO AL HORNO CON TOMATE Y OLIVAS
FRUTA



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

NO LECTIVO

5

NO LECTIVO

6

FESTIVO

7

NO LECTIVO

8

LENTEJAS GUIADAS CON ESPINACA,
ZANAHORIA Y CEBOLLA FRITA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y
MAÍZ
FRUTA

9

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA
REVUELTO DE ATÚN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

12

ARROZ A LA JARDINERA CON GUIANTES,
ZANAHORIA Y JUDÍA VERDE
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

13

SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

14

CREMA DE BONIATO
SALMÓN EN SALSA
GUIANTES Y PATATAS DADO
FRUTA

15

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON
CALABAZA
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

16

FIDEUA CON VERDURITAS
POLLO ASADO A LA PROVENZAL
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

19

LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA
FRUTA

20

TALLARINES CON VERDURAS EN SALSA DE
SOJA
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE
DE OLIVA Y HIERBAS
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

21

GARBANZOS SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

22

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS REVUELTOS
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

23

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

26

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

27

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
SALMÓN EN SALSA
ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS
FRUTA

28

PAELLA DE VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
FRUTA

29

ESPIRALES (INTEGRAL) CON SOFRITO DE
TOMATE NATURAL Y ORÉGANO
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

30

DÍA DE LA PAZ
SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL
POLLO AL HORNO CON TOMATE Y OLIVAS
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5

FESTIVO

NO LECTIVO

6

NO LECTIVO

7

FESTIVO

8

NO LECTIVO

9

ESPINACAS CON PATATAS
CINTA DE LOMO A LA PLANCHAS
ENSALADA VERDE
FRUTA

10

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO
CON SALSA DE TOMATE CASERA
REVUELTO DE ATÚN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

11

ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES
ABADEJO CON AJITOS Y CEBOLLA EN
SALSA DE TOMATE
LECHUGA
FRUTA

12

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN
GLUTEN
COCIDO CON POLLO, MORCILLO, PATATA Y
REPOLLO
REPOLLO
FRUTA

13

CREMA DE BONIATO
DADOS DE CERDO GUIADOS
PATATAS DADO
FRUTA

14

CREMA DE PUERRO Y PATATA
TORTILLA FRANCESA
TOMATE ALIÑADO
YOGUR DESNATADO

15

FIDEUA DE SETAS SIN GLUTEN NI HUEVO
POLLO ASADO A LA PROVENZAL
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

16

CREMA DE PATATA NATURAL
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHAS
BERENJENA A LA PLANCHAS
FRUTA

17

MACARRONES (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO)
SALTEADA
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE
DE OLIVA Y HIERBAS
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR DESNATADO

18

BRÓCOLI CON PUERRO
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

19

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS REVUELTOS
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

20

ACELGAS CON PATATAS
POLLO EN SALSA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA

21

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN
TORTILLA FRANCESA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

22

COULFOR CON PATATAS
CINTA DE LOMO A LA PLANCHAS
TOMATE ALIÑADO
FRUTA

23

ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES
ABADEJO AL HORNO
FRUTA

24

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHAS
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR DESNATADO

25

DÍA DE LA PAZ
SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN
GLUTEN
POLLO AL HORNO CON TOMATE Y OUVAS
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5

FESTIVO

NO LECTIVO

6

NO LECTIVO

7

FESTIVO

8

NO LECTIVO

9

ESPINACAS CON PATATAS
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y
MAÍZ
FRUTA

10

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO
CON SALSA DE TOMATE CASERA
REVUELTO DE ATÚN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

11

ARROZ A LA JARDINERA CON GUIANTES,
ZANAHORIA Y JUDÍA VERDE
ABADEJO CON AJITOS Y CEBOLLA EN
SALSA DE TOMATE
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

12

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN
GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

CREMA DE BONIATO
DADOS DE CERDO GUIADOS
GUIANTES Y PATATAS DADO
FRUTA

14

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON
CALABAZA
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE Y MAÍZ
YOGUR

15

FIDEUA DE SETAS SIN GLUTEN NI HUEVO
POLLO ASADO A LA PROVENZAL
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

16

CREMA DE PATATA NATURAL
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) A LA
JARDINERA
FRUTA

17

MACARRONES (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO)
SALTEADA
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE
DE OLIVA Y HIERBAS
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

18

GARBANZOS A LA BOLOÑESA (BURGER
MEAT)
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

19

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS REVUELTOS CON CHORIZO
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

21

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

22

COUFLOR CON PATATAS
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS
FRUTA

23

PAELLA DE VERDURAS
ABADEJO AL HORNO
FRUTA

24

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) EN
SALSA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

25

DÍA DE LA PAZ
SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN
GLUTEN
POLLO AL HORNO CON TOMATE Y OLIVAS
FRUTA



C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: BAJA EN SAL

Enero - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

FESTIVO

5

NO LECTIVO

6

NO LECTIVO

7

FESTIVO

8

NO LECTIVO

9

LENTEJAS GUIADAS CON ESPINACA,
ZANAHORIA Y CEBOLLA FRITA
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
ENSALADA VERDE
FRUTA

10

MACARRONES (INTEGRALES) SALTEADOS
HUEVOS REVUELTOS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

11

ARROZ A LA JARDINERA CON GUIANTES,
ZANAHORIA Y JUDÍA VERDE
ABADEJO CON AJITOS Y CEBOLLA EN
SALSA DE TOMATE
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

12

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

CREMA DE BONIATO
DADOS DE CERDO GUIADOS
GUIANTES Y PATATAS DADO
FRUTA

14

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON
CALABAZA
TORTILLA FRANCESA
TOMATE ALIÑADO
YOGUR

15

FIDEUA CON VERDURITAS
POLLO ASADO A LA PROVENZAL
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
BERENJENA A LA PLANCHA
FRUTA

17

TALLARINES AL AGUAJAO
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE
DE OLIVA Y HIERBAS
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

18

GARBANZOS SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

19

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS REVUELTOS
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA

21

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN
TORTILLA FRANCESA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

22

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA

23

PAELLA DE VERDURAS
ABADEJO A LA ANDALUZA
FRUTA

24

ESPIRALES (INTEGRAL) CON SOFRITO DE
TOMATE NATURAL Y ORÉGANO
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

25

DÍA DE LA PAZ
SOPA DE LA PAZ (CON GARBANZOS Y
ESTRELLAS)
POLLO AL HORNO CON TOMATE Y OLIVAS
FRUTA



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."