

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

ESPAÑUETAS A LA CARBONARA
TORTILLA DE ESPINACAS
TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA

3

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

4

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

5

ARROZ BLANCO CON TOMATE Y ALBAHACA
ABADEJO A LA BILBAINA
ENSALADA VARIADA
FRUTA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
SAN JACOBOS
LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR

9

PATATAS EN SALSA VERDE
TORTILLA DE ATÚN
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CANTONÉS
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
FRUTA

11

TRICOLOR DE GUISEANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

12

MENÚ ESPECIAL DE CARNAVA
PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
YOGUR

13

CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA
CINTA DE LOMO AL AJILLO
PATATA GAJO
FRUTA

16

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR Y PATATA)
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

17

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
FILETE DE AGUA DE CERDO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

18

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
FISH EMPANADILLAS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

19

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
TORTILLA DE PATATA
ENSALADA CON BROTES Y ZANAHORIA
YOGUR

23

LENTEJAS A LA JARDINERA
TIJAS DE POLLO FRITAS CON MAÍZ
ENSALADA DE MAÍZ
FRUTA

24

CODITOS DE PASTA CON SALSA DE TOMATE
HUEVOS REVUELTOS
LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

25

MERCADO DE LIVRAMENTO (PORTUGAL)
SOPA A LADRADOR
POLLO A LA PORTUGUESA
FRUTA

26

BRÓCOLI CON BECHAMEL
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) EN SALSA
PATATAS FRITAS
FRUTA

27

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISEANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)
SALMÓN EN SALSA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

2

ESPAQUETIS AL AJILLO
TORTILLA DE ESPINACAS
TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA

3

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

4

SOPA DE POLLO CON PASTA
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

5

ARROZ BLANCO CON TOMATE Y ALBAHACA
ABADEJO A LA BILBAÍNA
ENSALADA VARIADA
FRUTA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
HUEVOS CON TOMATE
LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR

9

CURRY SUAVE DE LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA DE ATÚN
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON CALABACÍN
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
FRUTA

11

TRICOLOR DE GUISESANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

12

MENÚ ESPECIAL DE CARNAVAL
PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
GELATINA DE FRESA

13

CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA
ABADEJO AL HORNO
PATATA GAJO
FRUTA

16

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR Y PATATA)
POLLO EN SALSA
LECHUGA, MAÍZ Y MANZANA
FRUTA

17

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS (CEBOLLA, ZANAHORIA, PIMIENTO)
REVUELTO DE CALABACÍN
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

18

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE DE OLIVA Y HIERBAS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

19

SOPA DE POLLO CON PASTA
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
TORTILLA DE PATATA
ENSALADA CON BROTES Y ZANAHORIA
YOGUR

23

LENTEJAS A LA JARDINERA
CROQUETAS DE POLLO
ENSALADA DE MAÍZ
FRUTA

24

CODITOS DE PASTA CON SALSA DE TOMATE
HUEVOS REVUELTOS
LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

25

MERCADO DE LIVRAMENTO (PORTUGAL)
SOPA DE POLLO CON PASTA
POLLO A LA PORTUGUESA
FRUTA

26

BRÓCOLI CON BECHAMEL
TORTILLA FRANCESA
PATATAS FRITAS
FRUTA

27

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISESANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)
SALMÓN EN SALSA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."



C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN CERDO, FRUTOS SECOS NI SEMILLAS

Febrero - 2026

VIERNES

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

2

TUBITOS SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO
TORTILLA DE ESPINACAS
TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA

3

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

4

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARbanZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

5

ARROZ BLANCO CON TOMATE Y ALBAHACA
ABADEJO A LA BILBAíNA
ENSALADA VARIADA
FRUTA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
HUEVOS CON TOMATE
LECHUGA Y MAíZ
YOGUR

9

PATATAS EN SALSA VERDE
TORTILLA DE ATÚN
TOMATE Y MAíZ
FRUTA

10

ARROZ CON CALABACÍN
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
FRUTA

11

TRICOLOR DE GUISEntES, PATATAS Y ZANAHORIA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

12

MENÚ ESPECIAL DE CARNAVAL
MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
GELATINA DE FRESA

13

CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA
ABADEJO AL HORNO
PATATA GAJO
FRUTA

16

CREMA DE ESPáRRAGOS
POLLO EN SALSA
LECHUGA, MAíZ Y MANZANA
FRUTA

17

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS (CEBOLLA, ZANAHORIA, PIMIENTO)
REVUELTO DE CALABACÍN
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

18

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE DE OLIVA Y HIERBAS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

19

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARbanZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
TORTILLA DE PATATA
ENSALADA CON BROTES Y ZANAHORIA
YOGUR

23

LENTEJAS A LA JARDINERA
TIRES DE POLLO FRITAS CON MAZENA
ENSALADA DE MAíZ
FRUTA

24

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
HUEVOS REVUELTOS
LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

25

MERCADO DE LIVRAMENTO (PORTUGAL)
SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
POLLO A LA PORTUGUESA
FRUTA

26

BRóCOLI REHOGADO
TORTILLA FRANCESA
PATATAS FRITAS
FRUTA

27

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISEntES, MAíZ Y ZANAHORIA)
SALMÓN EN SALSA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

2

ESPAÑUETAS AL AJILLO
TORTILLA DE ESPINACAS
TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA

3

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

4

SOPA DE POLLO CON PASTA
COCIDO COMPLETO CON GARbanZOS,
POLLO y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

5

ARROZ BLANCO CON TOMATE Y ALBAHACA
ABADEJO A LA BILBAÍNA
ENSALADA VARIADA
FRUTA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
HUEVOS CON TOMATE
LECHUGA Y MAÍZ
POSTRE VEGETAL DE SOJA

9

CURRY SUAVE DE LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA DE ATÚN
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON CALABACÍN
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
FRUTA

11

TRICOLOR DE GUISES, PATATAS Y
ZANAHORIA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

12

MENÚ ESPECIAL DE CARNAVAL
PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
GELATINA DE FRESA

13

CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE
ALBAHACA
ABADEJO AL HORNO
PATATA GAJO
FRUTA

16

CREMA DE ESPÁRRAGOS
POLLO EN SALSA
LECHUGA, MAÍZ Y MANZANA
FRUTA

17

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS (CEBOLLA,
ZANAHORIA, PIMIENTO)
REVUELTO DE CALABACÍN
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

18

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE
DE OLIVA Y HIERBAS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

19

SOPA DE POLLO CON PASTA
COCIDO COMPLETO CON GARbanZOS,
POLLO y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
TORTILLA DE PATATA
ENSALADA CON BROTES Y ZANAHORIA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

23

LENTEJAS A LA JARDINERA
TIJAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA DE MAÍZ
FRUTA

24

CODITOS DE PASTA CON SALSA DE TOMATE
HUEVOS REVUELTOS
LECHUGA Y REMOLACHA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

25

**MERCADO DE ALIMENTACIÓN
(PORTUGAL)**
SOPA DE POLLO CON PASTA
POLLO A LA PORTUGUESA
FRUTA

26

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA FRANCESA
PATATAS FRITAS
FRUTA

27

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISES, MAÍZ Y ZANAHORIA)
SALMÓN EN SALSA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."



LUNES

2

ESPAQUETIS AL AJILLO
TORTILLA DE ESPINACAS
TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA

MARTES

3

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA

MIÉRCOLES

4

SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL
COCIDO VEGETARIANO (PATATA, REPOLLO Y HUEVO COCIDO)
REPOLLO
FRUTA

JUEVES

5

ARROZ BLANCO CON TOMATE Y ALBAHACA
ABADEJO A LA BILBAÍNA
ENSALADA VARIADA
FRUTA

VIERNES

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
HUEVOS CON TOMATE
LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR

9

CURRY SUAVE DE LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA DE ATÚN
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON CALABACÍN
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
FRUTA

11

TRICOLOR DE GUISESANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
HUEVOS REVUELTOS
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

12

MENÚ ESPECIAL DE CARNAVAL
PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
HAMBURGUESA DE LEGUMBRE A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
GELATINA DE FRESA

13

CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA
ABADEJO AL HORNO
PATATA GAJO
FRUTA

16

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR Y PATATA)
FILETE DE ABADEJO AL HORNO
LECHUGA, MAÍZ Y MANZANA
FRUTA

17

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS (CEBOLLA, ZANAHORIA, PIMIENTO)
REVUELTO DE CALABACÍN
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

18

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE DE OLIVA Y HIERBAS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

19

SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL
COCIDO VEGETARIANO (PATATA, REPOLLO Y HUEVO COCIDO)
REPOLLO
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
TORTILLA DE PATATA
ENSALADA CON BROTES Y ZANAHORIA
YOGUR

23

LENTEJAS A LA JARDINERA
CROQUETAS DE ESPINACAS
ENSALADA DE MAÍZ
FRUTA

24

CODITOS DE PASTA CON SALSA DE TOMATE
HUEVOS REVUELTOS
LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

25

MERCADO DE LIVRAMENTO (PORTUGAL)
SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL
FILETE DE MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS
FRUTA

26

BRÓCOLI CON BECHAMEL
TORTILLA FRANCESA
PATATAS FRITAS
FRUTA

27

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISESANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)
SALMÓN EN SALSA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

NOTAS:

FISH REVOLUTION



GARDENES ESALUD

Skool arest Meraki LEYES



Grow FOOD BANKS

Scolarest

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

ESPAÑUETAS A LA CARBONARA
TORTILLA DE ESPINACAS
TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA

3

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

4

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARbanZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

5

ARROZ BLANCO CON TOMATE Y ALBAHACA
ABADEJO A LA BILBAÍNA
ENSALADA VARIADA
FRUTA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
SAN JACOB
LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR

9

PATATAS EN SALSA VERDE
TORTILLA DE ATÚN
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CANTONÉS
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
FRUTA

11

TRICOLOR DE GUISESANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

12

MENÚ ESPECIAL DE CARNAVAL
PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
GELATINA DE FRESA

13

CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA
CINTA DE LOMO AL AJILLO
PATATA GAJO
FRUTA

16

CREMA DUBARRY (CREMA DE COFLOR Y PATATA)
POLLO EN SALSA
LECHUGA, MAÍZ Y MANZANA
FRUTA

17

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
FILETE DE AGUA DE CERDO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

18

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
FISH EMPANADILLAS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

19

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARbanZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
TORTILLA DE PATATA
ENSALADA CON BROTES Y ZANAHORIA
YOGUR

23

LENTEJAS A LA JARDINERA
TIJAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA DE MAÍZ
FRUTA

24

CODITOS DE PASTA CON SALSA DE TOMATE
HUEVOS REVUELTOS
LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

25

MERCADO DE LIVRAMENTO (PORTUGAL)
SOPA A LADRADOR
POLLO A LA PORTUGUESA
FRUTA

26

BRÓCOLI CON BECHAMEL
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) EN SALSA
PATATAS FRITAS
FRUTA

27

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISESANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)
SALMÓN EN SALSA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."



C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN CACAHUETE, ALMENDRA NI FRUTA (SEGUN LISTADO Y RESTO PELADAS)

Febrero - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

ESPAQUETIS A LA CARBONARA
TORTILLA DE ESPINACAS
TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA

3

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

4

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARbanZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

5

ARROZ BLANCO CON TOMATE Y ALBAHACA
ABADEJO A LA BILBAÍNA
ENSALADA VARIADA
FRUTA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
SAN JACOB
LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR

9

PATATAS EN SALSA VERDE
TORTILLA DE ATÚN
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CANTONÉS
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
FRUTA

11

TRICOLOR DE GUISESANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

12

MENÚ ESPECIAL DE CARNAVAL
PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
YOGUR

13

CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA
CINTA DE LOMO AL AJILLO
PATATA GAJO
FRUTA

16

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR Y PATATA)
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

17

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

18

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
FISH EMPANADILLAS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

19

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARbanZOS,
POLLO y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
TORTILLA DE PATATA
ENSALADA CON BROTES Y ZANAHORIA
YOGUR

23

LENTEJAS A LA JARDINERA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA DE MAÍZ
FRUTA

24

CODITOS DE PASTA CON SALSA DE TOMATE
HUEVOS REVUELTOS
LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

25

MERCADO DE LIVRAMENTO (PORTUGAL)
SOPA A LAVRADOR
POLLO A LA PORTUGUESA
FRUTA

26

BRÓCOLI CON BECHAMEL
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) EN SALSA
PATATAS FRITAS
FRUTA

27

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISESANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)
SALMÓN EN SALSA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

FISH REVOLUTION



GUARDIANTES
DE SALUD

Skool
arest
Meraki
LEYES

STOP
FOOD
WASTE
Program

GROW
FOOD
BANKS

Scolarest

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

VIERNES

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
HUEVOS CON TOMATE
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA



FISH REVOLUTION



GRANDES ES SALUD



GROW FOOD BANKS

Scolarest

LUNES

2

ESPAUGETIS AL AJILLO
TORTILLA DE ESPINACAS
TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA

MARTES

3

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

MIÉRCOLES

4

SOPA DE POLLO CON PASTA
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

JUEVES

5

ARROZ BLANCO CON TOMATE Y ALBAHACA
SALMÓN EN SALSA
ENSALADA VARIADA
FRUTA

9

CURRY SUAVE DE LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA DE ATÚN
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON CALABACÍN
SALMÓN ENCEBOLLADO
FRUTA

11

TRICOLOR DE GUISESANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

12

MENÚ ESPECIAL DE CARNAVAL
PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
GELATINA DE FRESA

13

CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA
HUEVOS REVUELTOS
PATATA GAJO
FRUTA

16

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR Y PATATA)
POLLO EN SALSA
LECHUGA, MAÍZ Y MANZANA
FRUTA

17

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS (CEBOLLA, ZANAHORIA, PIMIENTO)
REVUELTO DE CALABACÍN
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

18

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE DE OLIVA Y HIERBAS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

19

SOPA DE POLLO CON PASTA
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
TORTILLA DE PATATA
ENSALADA CON BROTES Y ZANAHORIA
FRUTA

23

LENTEJAS A LA JARDINERA
TIRES DE POLLO FRITAS CON MAÍZ
ENSALADA DE MAÍZ
FRUTA

24

CODITOS DE PASTA CON SALSA DE TOMATE
HUEVOS REVUELTOS
LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

25

MERCADO DE LIVRAMENTO (PORTUGAL)
SOPA DE POLLO CON PASTA
POLLO A LA PORTUGUESA
FRUTA

26

BRÓCOLI CON BECHAMEL
TORTILLA FRANCESA
PATATAS FRITAS
FRUTA

27

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISESANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)
SALMÓN EN SALSA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

LUNES

2

ESPAÑALES AL AJILLO
TORTILLA FRANCESA
TOMATE NATURAL
FRUTA

9

CREMA SUAVE DE LENTEJAS ESTOFADAS
HUEVOS REVUELTOS
TOMATE NATURAL
FRUTA

16

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR Y
PATATA)
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

23

LENTEJAS A LA JARDINERA
TIRES DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA VERDE
FRUTA

MARTES

3

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

MIÉRCOLES

4

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBAZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

11

TRICOLOR DE GUISESANTES, PATATAS Y
ZANAHORIA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

10

ARROZ CON CALABACÍN
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
FRUTA

18

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE
DE OLIVA Y HIERBAS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

24

CODITOS DE PASTA CON SALSA DE TOMATE
HUEVOS REVUELTOS
LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

25

MERCADO DE LIVRAMENTO
(PORTUGAL)
SOPA DE POLLO CON PASTA
POLLO A LA PORTUGUESA
FRUTA

JUEVES

5

ARROZ BLANCO CON TOMATE Y ALBAHACA
ABADEJO A LA BILBAÍNA
ENSALADA VERDE
FRUTA

12

MENÚ ESPECIAL DE CARNAVAL
PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
GELATINA DE FRESA

VIERNES

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
LECHUGA
YOGUR

13

CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE
ALBAHACA
CINTA DE LOMO AL AJILLO
PATATA GAJO
FRUTA

20

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBAZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

27

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA VERDE
YOGUR

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISESANTES,
MAÍZ Y ZANAHORIA)
SALMÓN EN SALSA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

FISH
REVOLUTION



GUARDIENES
DE LA SALUD

Skool
arest
Meraki ESES



Grow
FOOD
BANKS

Scolarest

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

TUBITOS SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO
TORTILLA FRANCESA
TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA

3

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO
PATATA ASADA
FRUTA

4

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO CON POLLO, MORCILLO, PATATA Y REPOLLO
REPOLLO
FRUTA

5

ARROZ BLANCO CON TOMATE Y ALBAHACA
ABADEJO A LA BILBAÍNA
ENSALADA VARIADA
FRUTA

6

COULIFLOR AL AJO ARRIERO
LOMO DE CERDO AL HORNO
LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR DESNATADO

9

PATATAS EN SALSA VERDE
TORTILLA DE ATÚN
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON CALABACÍN
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
FRUTA

11

PARRILLADA DE BERENJENA Y CALABACÍN
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA
FRUTA

12

MENÚ ESPECIAL DE CARNAVAL
MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATA ASADA
YOGUR DESNATADO

13

CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA
CINTA DE LOMO AL AJILLO
PATATA GAJO
FRUTA

16

CREMA DE ESPÁRRAGOS
POLLO EN SALSA
LECHUGA, MAÍZ Y MANZANA
FRUTA

17

PATATAS CON PIMIENTOS
FILETE DE AGUA DE CERDO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

18

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ CON BERENJENA
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE DE OLIVA Y HIERBAS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

19

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO CON POLLO, MORCILLO, PATATA Y REPOLLO
REPOLLO
FRUTA

20

ACELGAS REHOGADAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA VERDE
YOGUR DESNATADO

23

ASADO DE VERDURAS
TIRES DE POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE MAÍZ
FRUTA

24

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
HUEVOS REVUELTOS
LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR DESNATADO

25

MERCADO DE LIVRAMENTO (PORTUGAL)
SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
POLLO A LA PORTUGUESA
FRUTA

26

BRÓCOLI REHOGADO
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
PATATA ASADA
FRUTA

27

ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES
SALMÓN EN SALSA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

VIERNES

2

ESPAQUETIS A LA CARBONARA
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO
TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA

3

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

4

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBAÑOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

5

ARROZ BLANCO CON TOMATE Y ALBAHACA
ABADEJO A LA BILBAÍNA
ENSALADA VERDE
FRUTA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
SAN JACOB
LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR

9

CURRY SUAVE DE LENTEJAS ESTOFADAS
FILETE DE POLLO AL AJILLO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON CALABACÍN
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
FRUTA

11

TRICOLOR DE GUISESANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

12

MENÚ ESPECIAL DE CARNAVAL
PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
GELATINA DE FRESA

13

CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA
CINTA DE LOMO AL AJILLO
PATATA GAJO
FRUTA

16

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR Y PATATA)
POLLO EN SALSA
LECHUGA, MAÍZ Y MANZANA
FRUTA

17

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

18

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE DE OLIVA Y HIERBAS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

19

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBAÑOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
ENSALADA CON BROTES Y ZANAHORIA
YOGUR

23

LENTEJAS A LA JARDINERA
CROQUETAS DE POLLO
ENSALADA DE MAÍZ
FRUTA

24

CODITOS DE PASTA CON SALSA DE TOMATE
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

25

MERCADO DE ALIMENTACIÓN (PORTUGAL)
SOPA A LAVRADOR
POLLO A LA PORTUGUESA
FRUTA

26

BRÓCOLI CON BECHAMEL
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) EN SALSA
PATATAS FRITAS
FRUTA

27

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISESANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)
SALMÓN EN SALSA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

VIERNES

2

ESPAQUETIS A LA CARBONARA
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO
TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA

3

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

4

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARbanZOS,
POLLO y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

5

ARROZ BLANCO CON TOMATE Y ALBAHACA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
ENSALADA VERDE
FRUTA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR

9

PATATAS EN SALSA VERDE
FILETE DE POLLO AL AJILLO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON CALABACÍN
SECRETO DE CERDO AL HORNO
FRUTA

11

TRICOLOR DE GUISESANTES, PATATAS Y
ZANAHORIA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

12

MENÚ ESPECIAL DE CARNAVAL
PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) A LA
PLANCHA
PATATAS FRITAS
GELATINA DE FRESA

13

CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE
ALBAHACA
CINTA DE LOMO AL AJILLO
PATATA GAJO
FRUTA

16

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR Y
PATATA)
POLLO EN SALSA
LECHUGA, MAÍZ Y MANZANA
FRUTA

17

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

18

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

19

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARbanZOS,
POLLO y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
ENSALADA CON BROTES Y ZANAHORIA
YOGUR



23

LENTEJAS A LA JARDINERA
TIRES DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA DE MAÍZ
FRUTA

24

CODITOS DE PASTA CON SALSA DE TOMATE
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

25

**MERCADO DE LIVRAMENTO
(PORTUGAL)**
SOPA A LAVRADOR
POLLO A LA PORTUGUESA
FRUTA

26

BRÓCOLI CON BECHAMEL
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) EN SALSA
PATATAS FRITAS
FRUTA

27

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISESANTES,
MAÍZ Y ZANAHORIA)
SOLOMILLO DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

ESPAQUETIS AL AJILLO
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO
TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA

3

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

4

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBAÑOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

5

ARROZ BLANCO CON TOMATE Y ALBAHACA
ABADEJO A LA BILBAÍNA
ENSALADA VERDE
FRUTA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

9

CURRY SUAVE DE LENTEJAS ESTOFADAS
FILETE DE POLLO AL AJILLO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON CALABACÍN
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
FRUTA

11

TRICOLOR DE GUISESANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

12

MENÚ ESPECIAL DE CARNAVAL
PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
GELATINA DE FRESA

13

CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA
CINTA DE LOMO AL AJILLO
PATATA GAJO
FRUTA

16

CREMA DE ESPÁRRAGOS
POLLO EN SALSA
LECHUGA, MAÍZ Y MANZANA
FRUTA

17

PATATAS CON PIMIENTOS
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

18

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE DE OLIVA Y HIERBAS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

19

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBAÑOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
ENSALADA CON BROTES Y ZANAHORIA
FRUTA

23

ASADO DE VERDURAS
TIRES DE POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE MAÍZ
FRUTA

24

CODITOS DE PASTA CON SALSA DE TOMATE
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

25

MERCADO DE LIVRAMENTO (PORTUGAL)
SOPA A LADRADOR
POLLO ASADO CON PATATA
FRUTA

26

BRÓCOLI REHOGADO
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA

27

ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES
SALMÓN EN SALSA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

LUNES

2

ESPAQUETIS A LA CARBONARA
TORTILLA DE ESPINACAS
TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA

MARTES

3

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

MIÉRCOLES

4

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARbanZOS, POLLO y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

JUEVES

5

ARROZ BLANCO CON TOMATE Y ALBAHACA
ABADEJO A LA BILBAINA
ENSALADA VERDE
FRUTA

VIERNES

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
SAN JACOB0
LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR

FISH REVOLUTION



9

PATATAS EN SALSA VERDE
TORTILLA DE ATÚN
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON CALABACÍN
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
FRUTA

11

TRICOLOR DE GUISESANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

12

MENÚ ESPECIAL DE CARNAVAL
PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
GELATINA DE FRESA

13

CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA
CINTA DE LOMO AL AJILLO
PATATA GAJO
FRUTA

16

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR Y PATATA)
POLLO EN SALSA
LECHUGA, MAÍZ Y MANZANA
FRUTA

17

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

18

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
FISH EMPANADILLAS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

19

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARbanZOS, POLLO y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
TORTILLA DE PATATA
ENSALADA CON BROTES Y ZANAHORIA
YOGUR

23

LENTEJAS A LA JARDINERA
TIJAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA DE MAÍZ
FRUTA

24

CODITOS DE PASTA CON SALSA DE TOMATE
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

25

MERCADO DE LIVRAMENTO (PORTUGAL)
SOPA A LAVRADOR
POLLO A LA PORTUGUESA
FRUTA

26

BRÓCOLI CON BECHAMEL
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) EN SALSA
PATATAS FRITAS
FRUTA

27

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISESANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)
SALMÓN EN SALSA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

LUNES

2

ESPAÑUETAS A LA CARBONARA
TORTILLA DE ESPINACAS
TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA

MARTES

3

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

MIÉRCOLES

4

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARbanZOS, POLLO y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

JUEVES

5

ARROZ BLANCO CON TOMATE Y ALBAHACA
ABADEJO A LA BILBAINA
ENSALADA VARIADA
FRUTA

VIERNES

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR

9

PATATAS EN SALSA VERDE
TORTILLA DE ATÚN
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CANTONÉS
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
FRUTA

11

TRICOLOR DE GUISES, PATATAS Y ZANAHORIA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

12

MENÚ ESPECIAL DE CARNAVAL
PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
GELATINA DE FRESA

13

CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA
CINTA DE LOMO AL AJILLO
PATATA GAJO
FRUTA

16

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR Y PATATA)
POLLO EN SALSA
LECHUGA, MAÍZ Y MANZANA
FRUTA

17

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
FILETE DE AGUA DE CERDO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

18

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE DE OLIVA Y HIERBAS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

19

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARbanZOS, POLLO y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
TORTILLA DE PATATA
ENSALADA CON BROTES Y ZANAHORIA
YOGUR

23

LENTEJAS A LA JARDINERA
TIRES DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA DE MAÍZ
FRUTA

24

CODITOS DE PASTA CON SALSA DE TOMATE
HUEVOS REVUELTOS
LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

25

MERCADO DE LIVRAMENTO (PORTUGAL)
SOPA A LAZRAVADOR
POLLO A LA PORTUGUESA
FRUTA

26

BRÓCOLI CON BECHAMEL
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) EN SALSA
PATATAS FRITAS
FRUTA

27

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISES, MAÍZ Y ZANAHORIA)
SALMÓN EN SALSA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

FISH REVOLUTION



GUARDIANS OF SALUD

Skool arest Meraki ESY

STOP FOOD WASTE Program

Grow FOOD BANKS

Scolarest

LUNES

2

ESPAÑUETAS A LA CARBONARA
TORTILLA DE ESPINACAS
TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA

MARTES

3
CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

MIÉRCOLES

4
SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARbanZOS, POLLO y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

JUEVES

5
ARROZ BLANCO CON TOMATE Y ABAHACa
ABADEJO A LA BILBAINA
ENSALADA VARIADA
FRUTA

VIERNES

6
ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
SAN JACOBo
LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR

9

PATATAS EN SALSA VERDE
TORTILLA DE ATÚN
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CANTONÉS
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
FRUTA

11

TRICOLOR DE GUISESANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

12

MENÚ ESPECIAL DE CARNAVAL
PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
GELATINA DE FRESA

13

CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ABAHACa
CINTA DE LOMO AL AJILLO
PATATA GAJO
FRUTA

16

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR Y PATATA)
POLLO EN SALSA
LECHUGA, MAÍZ Y MANZANA
FRUTA

17

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
FILETE DE AGUA DE CERDO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

18

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
FISH EMPANADILLAS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

19

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARbanZOS, POLLO y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
TORTILLA DE PATATA
ENSALADA CON BROTES Y ZANAHORIA
YOGUR

23

LENTEJAS A LA JARDINERA
TIRES DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA DE MAÍZ
FRUTA

24

CODITOS DE PASTA CON SALSA DE TOMATE
HUEVOS REVUELTOS
LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

25

MERCADO DE LIVRAMENTO (PORTUGAL)
SOPA A LAVRADOR
POLLO A LA PORTUGUESA
FRUTA

26

BRÓCOLI CON BECHAMEL
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) EN SALSA
PATATAS FRITAS
FRUTA

27

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISESANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)
SALMÓN EN SALSA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN FRUTOS SECOS, PIÑON, PATATA, TOMATE, NI FRUTA (SEGUN LISTADO, RESTO PELADA)

Febrero - 2026

LUNES

2

ESPAÑUETAS AL AJILLO
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA VERDE
FRUTA

9

BERENJENA A LA PLANCHA
TORTILLA DE ATÚN
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

16

CREMA DE VERDURAS SIN PATATA
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

23

ASADO DE VERDURAS
TIRES DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA DE MAÍZ
FRUTA

MARTES

3
CALABACÍN EN DADOS CON ORÉGANO
POLLO ASADO
CHAMPIÑONES CON AJO Y PEREJIL
FRUTA

10

ARROZ CON CALABACÍN
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
FRUTA

11

GUISESANTES ENCEBOLLADOS
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

17

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS (CEBOLLA,
ZANAHORIA, PIMIENTO)
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA

18

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ CON BERENJENA
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE
DE OLIVA Y HIERBAS
LECHUGA
FRUTA

24

CODITOS AL AJILLO
HUEVOS REVUELTOS
LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

25

MERCADO DE LIVRAMENTO
(PORTUGAL)
SOPA DE AVE CON PASTA Y VERDURAS
(REPOLLO Y PUEBRO)
SALTEADO DE POLLO CON VERDURAS CON
ARROZ BLANCO
FRUTA

4

SOPA DE COCIDO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
REPOLLO
FRUTA

5

ARROZ BLANCO
ABADEJO A LA BILBAÍNA
ENSALADA VERDE
FRUTA

12

MENÚ ESPECIAL DE CARNAVAL
PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
SOLOMILLO DE POLLO A LA PLANCHA
CALABACÍN A LA PROVENZAL
YOGUR

19

SOPA DE COCIDO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
REPOLLO
FRUTA

26

ESPINACAS REHOGADAS CON AJO
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
BERENJENA A LA PLANCHA
FRUTA

6

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS (CEBOLLA,
ZANAHORIA, PIMIENTO)
LOMO DE CERDO AL HORNO
LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR

13

CREMA DE VERDURAS SIN PATATA
CINTA DE LOMO AL AJILLO
GUISESANTES
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE OLIVA
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA CON BROTES Y ZANAHORIA
YOGUR

27

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISESANTES,
MAÍZ Y ZANAHORIA)
SALMÓN EN SALSA
LECHUGA
FRUTA

FISH
REVOLUTION



GUARDIANES
ESALUD

Skool
arest
Meraki LEPS



Grow
FOOD
BANKS

Scolarest

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

2

ESPAQUETIS A LA CARBONARA
TORTILLA DE ESPINACAS
TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA

3

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

4

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

5

ARROZ BLANCO CON TOMATE Y ALBAHACA
ABADEJO A LA BILBAÍNA
ENSALADA VARIADA
FRUTA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
SAN JACOB
LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR

9

PATATAS EN SALSA VERDE
TORTILLA DE ATÚN
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CANTONÉS
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
FRUTA

11

TRICOLOR DE GUISESANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

12

MENÚ ESPECIAL DE CARNAVAL
PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
HAMBURGUESA MIXTA (BUGER MEAT) A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
YOGUR

13

CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA
CINTA DE LOMO AL AJILLO
PATATA GAJO
FRUTA

16

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR Y PATATA)
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

17

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
FILETE DE AGUA DE CERDO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

18

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
FISH EMPANADILLAS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

19

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
TORTILLA DE PATATA
ENSALADA CON BROTES Y ZANAHORIA
YOGUR

23

LENTEJAS A LA JARDINERA
TRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA DE MAÍZ
FRUTA

24

CODITOS DE PASTA CON SALSA DE TOMATE
HUEVOS REVUELTOS
LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

25

MERCADO DE LIVRAMENTO (PORTUGAL)
SOPA A LAVRADOR
POLLO A LA PORTUGUESA
FRUTA

26

BRÓCOLI CON BECHAMEL
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) EN SALSA
PATATAS FRITAS
FRUTA

27

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISESANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)
SALMÓN EN SALSA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

2

ESPAÑUETAS A LA CARBONARA
TORTILLA DE ESPINACAS
TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA

3

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

4

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

5

ARROZ BLANCO CON TOMATE Y ALBAHACA
ABADEJO A LA BILBAINA
ENSALADA VARIADA
FRUTA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
SAN JACOBOS
LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR

9

PATATAS EN SALSA VERDE
TORTILLA DE ATÚN
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CANTONÉS
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
FRUTA

11

TRICOLOR DE GUISESANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

12

MENÚ ESPECIAL DE CARNAVAL
PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
HAMBURGUESA MIXTA (BUGER MEAT) A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
YOGUR

13

CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA
CINTA DE LOMO AL AJILLO
PATATA GAJO
FRUTA

16

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR Y PATATA)
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

17

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
FILETE DE AGUA DE CERDO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

18

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
FISH EMPANADILLAS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

19

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
TORTILLA DE PATATA
ENSALADA CON BROTES Y ZANAHORIA
YOGUR

23

LENTEJAS A LA JARDINERA
TIJAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA DE MAÍZ
FRUTA

24

CODITOS DE PASTA CON SALSA DE TOMATE
HUEVOS REVUELTOS
LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

25

MERCADO DE LIVRAMENTO (PORTUGAL)
SOPA A LAZADOR
POLLO A LA PORTUGUESA
FRUTA

26

BRÓCOLI CON BECHAMEL
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) EN SALSA
PATATAS FRITAS
FRUTA

27

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISESANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)
SALMÓN EN SALSA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

ESPAUGETIS A LA CARBONARA
TORTILLA DE ESPINACAS
TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA

3

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

4

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARbanZOS,
POLLO y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

5

ARROZ BLANCO CON TOMATE Y ALBAHACA
ABADEJO A LA BILBAÍNA
ENSALADA VARIADA
FRUTA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
SAN JACOB
LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR

9

PATATAS EN SALSA VERDE
TORTILLA DE ATÚN
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CANTONÉS
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
FRUTA

11

TRICOLOR DE GUISESANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

12

MENÚ ESPECIAL DE CARNAVAL
PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
YOGUR

13

CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA
CINTA DE LOMO AL AJILLO
PATATA GAJO
FRUTA

16

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR Y PATATA)
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

17

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
FILETE DE AGUA DE CERDO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

18

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
FISH EMPANADILLAS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

19

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARbanZOS,
POLLO y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
TORTILLA DE PATATA
ENSALADA CON BROTES Y ZANAHORIA
YOGUR

23

LENTEJAS A LA JARDINERA
TRÍAS DE POLLO FRITAS CON MAÍZ
ENSALADA DE MAÍZ
FRUTA

24

CODITOS DE PASTA CON SALSA DE TOMATE
HUEVOS REVUELTOS
LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

25

MERCADO DE LIVRAMENTO (PORTUGAL)
SOPA A LADRADOR
POLLO A LA PORTUGUESA
FRUTA

26

BRÓCOLI CON BECHAMEL
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) EN SALSA
PATATAS FRITAS
FRUTA

27

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISESANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)
SALMÓN EN SALSA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

VIERNES

2

ESPAQUETIS A LA CARBONARA
TORTILLA DE ESPINACAS
TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA

3

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

4

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBAZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

5

ARROZ BLANCO CON TOMATE Y ALBAHACA
ABADEJO A LA BILBAÍNA
ENSALADA VARIADA
FRUTA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
SAN JACOBÓ
LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR

9

PATATAS EN SALSA VERDE
TORTILLA DE ATÚN
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CANTONÉS
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
FRUTA

11

TRICOLOR DE GUISESANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

12

MENÚ ESPECIAL DE CARNAVAL
PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
YOGUR

13

CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA
CINTA DE LOMO AL AJILLO
PATATA GAJO
FRUTA

16

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR Y PATATA)
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

17

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

18

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
FISH EMPANADILLAS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

19

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBAZOS, POLLO y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
TORTILLA DE PATATA
ENSALADA CON BROTES Y ZANAHORIA
YOGUR

23

LENTEJAS A LA JARDINERA
TIRES DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA DE MAÍZ
FRUTA

24

CODITOS DE PASTA CON SALSA DE TOMATE
HUEVOS REVUELTOS
LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

25

MERCADO DE LIVRAMENTO (PORTUGAL)
SOPA A LADRADOR
POLLO A LA PORTUGUESA
FRUTA

26

BRÓCOLI CON BECHAMEL
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) EN SALSA
PATATAS FRITAS
FRUTA

27

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISESANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)
SALMÓN EN SALSA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

LUNES

2

ESPAQUETIS A LA CARBONARA
TORTILLA DE ESPINACAS
TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA

9

PATATAS EN SALSA VERDE
TORTILLA DE ATÚN
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

16

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR Y
PATATA)
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

23

LENTEJAS A LA JARDINERA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAÍZ
ENSALADA DE MAÍZ
FRUTA

MARTES

3
CRÉMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

4

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARbanZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

10

ARROZ CANTONÉS
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
FRUTA

11

TRICOLOR DE GUISESANTES, PATATAS Y
ZANAHORIA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

17

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

18

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
FISH EMPANADILLAS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

24

CODITOS DE PASTA CON SALSA DE TOMATE
HUEVOS REVUELTOS
LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

25

MERCADO DE LIVRAMENTO
(PORTUGAL)
SOPA A LADRADOR
POLLO A LA PORTUGUESA
FRUTA

MIÉRCOLES

JUEVES

5

ARROZ BLANCO CON TOMATE Y ALBAHACA
ABADEJO A LA BILBAÍNA
ENSALADA VARIADA
FRUTA

12

MENÚ ESPECIAL DE CARNAVAL
PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) A LA
PLANCHA
PATATAS FRITAS
YOGUR

19

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARbanZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

VIERNES

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
SAN JACOB
LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR

13

CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE
ALBAHACA
CINTA DE LOMO AL AJILLO
PATATA GAJO
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
TORTILLA DE PATATA
ENSALADA CON BROTES Y ZANAHORIA
YOGUR

27

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISESANTES,
MAÍZ Y ZANAHORIA)
SALMÓN EN SALSA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

LUNES

2

ESPAQUETIS A LA CARBONARA
TORTILLA DE ESPINACAS
TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA

MARTES

3

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

MIÉRCOLES

4

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBAÑOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

JUEVES

5

ARROZ BLANCO CON TOMATE Y ALBAHACA
ABADEJO A LA BILBAÍNA
ENSALADA VARIADA
FRUTA

VIERNES

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
SAN JACOB
LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR

9

CURRY SUAVE DE LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA DE ATÚN
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CANTONÉS
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
FRUTA

11

TRICOLOR DE GUISESANTES, PATATAS Y
ZANAHORIA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

12

MENÚ ESPECIAL DE CARNAVAL
PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) A LA
PLANCHA
PATATAS FRITAS
GELATINA DE FRESA

13

CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE
ALBAHACA
CINTA DE LOMO AL AJILLO
PATATA GAJO
FRUTA

16

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR Y
PATATA)
POLLO EN SALSA
LECHUGA, MAÍZ Y MANZANA
FRUTA

17

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
FILETE DE AGUA DE CERDO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

18

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ CON BERENJENA
FISH EMPANADILLAS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

19

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBAÑOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

20

ACELGAS REHOGADAS
TORTILLA DE PATATA
ENSALADA CON BROTES Y ZANAHORIA
YOGUR

23

LENTEJAS A LA JARDINERA
CROQUETAS DE POLLO
ENSALADA DE MAÍZ
FRUTA

24

CODITOS DE PASTA CON SALSA DE TOMATE
HUEVOS REVUELTOS
LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

25

**MERCADO DE LIVRAMENTO
(PORTUGAL)**
SOPA DE POLLO CON PASTA
POLLO A LA PORTUGUESA
FRUTA

26

BRÓCOLI CON BECHAMEL
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) EN SALSA
PATATAS FRITAS
FRUTA

27

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISESANTES,
MAÍZ Y ZANAHORIA)
SALMÓN EN SALSA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

LUNES

2

TUBITOS SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO
TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA

MARTES

3

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

MIÉRCOLES

4

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARbanZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

JUEVES

5

ARROZ BLANCO CON TOMATE Y ALBAHACA
ABADEJO A LA BILBAÍNA
ENSALADA VERDE
FRUTA

Febrero - 2026

VIERNES

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR



9

PATATAS EN SALSA VERDE
FILETE DE POLLO AL AJILLO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON CALABACÍN
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
FRUTA

11

TRICOLOR DE GUISESANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

12

MENÚ ESPECIAL DE CARNAVAL
MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
GELATINA DE FRESA

13

CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA
CINTA DE LOMO AL AJILLO
PATATA GAJO
FRUTA

16

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR Y PATATA)
POLLO EN SALSA
LECHUGA, MAÍZ Y MANZANA
FRUTA

17

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

18

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE DE OLIVA Y HERBAS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

19

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARbanZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
ENSALADA CON BROTES Y ZANAHORIA
YOGUR

23

LENTEJAS A LA JARDINERA
TRÍAS DE POLLO FRITAS CON MAÍZ
ENSALADA DE MAÍZ
FRUTA

24

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

25

MERCADO DE VIVRAMENTO (PORTUGAL)
SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
POLLO A LA PORTUGUESA
FRUTA

26

BRÓCOLI CON BECHAMEL
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) EN SALSA
PATATAS FRITAS
FRUTA

27

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISESANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)
SALMÓN EN SALSA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

VIERNES

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR



LUNES

2
TUBITOS SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO
TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA

MARTES

3
CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

MIÉRCOLES

4
SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARbanZOS, POLLO y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

JUEVES

5
ARROZ BLANCO CON TOMATE Y ALBAHACA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
ENSALADA VERDE
FRUTA

6
ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR

9
PATATAS EN SALSA VERDE
FILETE DE POLLO AL AJILLO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

10
ARROZ CON CALABACÍN
SECRETO DE CERDO AL HORNO
FRUTA

11
TRICOLOR DE GUISENTES, PATATAS Y ZANAHORIA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

12
MENÚ ESPECIAL DE CARNAVAL
MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
GELATINA DE FRESA

13
CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA
CINTA DE LOMO AL AJILLO
PATATA GAJO
FRUTA

16
CREMA DE ESPÁRRAGOS
POLLO EN SALSA
LECHUGA, MAÍZ Y MANZANA
FRUTA

17
ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

18
ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

19
SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARbanZOS, POLLO y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

20
JUDÍAS VERDES CON TOMATE
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
ENSALADA CON BROTES Y ZANAHORIA
YOGUR

23
LENTEJAS A LA JARDINERA
TRÍAS DE POLLO FRITAS CON MAÍZ
ENSALADA DE MAÍZ
FRUTA

24
MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

25
MERCADO DE VIVAMENTO (PORTUGAL)
SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
POLLO A LA PORTUGUESA
FRUTA

26
BRÓCOLI REHOGADO
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) EN SALSA
PATATAS FRITAS
FRUTA

27
ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISENTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)
SOLOMILLO DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

LUNES

2

TUBITOS SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO
TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA

MARTES

3

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

MIÉRCOLES

4

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBAÑOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

JUEVES

5

ARROZ BLANCO CON TOMATE Y ALBAHACA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
ENSALADA VERDE
FRUTA

VIERNES

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR



9

PATATAS EN SALSA VERDE
FILETE DE POLLO AL AJILLO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON CALABACÍN
SECRETO DE CERDO AL HORNO
FRUTA

11

TRICOLOR DE GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

12

MENÚ ESPECIAL DE CARNAVAL
MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
GELATINA DE FRESA

13

CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA
CINTA DE LOMO AL AJILLO
PATATA GAJO
FRUTA



16

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR Y PATATA)
POLLO EN SALSA
LECHUGA, MAÍZ Y MANZANA
FRUTA

17

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

18

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

19

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBAÑOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
ENSALADA CON BROTES Y ZANAHORIA
YOGUR



23

LENTEJAS A LA JARDINERA
TIRES DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA DE MAÍZ
FRUTA

24

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

25

MERCADO DE ALIMENTACIÓN (PORTUGAL)
SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
POLLO A LA PORTUGUESA
FRUTA

26

BRÓCOLI CON BECHAMEL
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) EN SALSA
PATATAS FRITAS
FRUTA

27

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)
SOLOMILLO DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

2

TUBITOS SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO
TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA

3

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

4

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARbanZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

5

ARROZ BLANCO CON TOMATE Y ALBAHACA
ABADEJO A LA BILBAINA
ENSALADA VERDE
FRUTA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR

9

PATATAS EN SALSA VERDE
FILETE DE POLLO AL AJILLO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON CALABACÍN
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
FRUTA

11

TRICOLOR DE GUISESANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

12

MENÚ ESPECIAL DE CARNAVAL
MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
GELATINA DE FRESA

13

CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA
CINTA DE LOMO AL AJILLO
PATATA GAJO
FRUTA

16

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR Y PATATA)
POLLO EN SALSA
LECHUGA, MAÍZ Y MANZANA
FRUTA

17

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
FILETE DE AGUA DE CERDO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

18

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE DE OLIVA Y HERBAS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

19

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARbanZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
ENSALADA CON BROTES Y ZANAHORIA
YOGUR

23

LENTEJAS A LA JARDINERA
TRÍAS DE POLLO FRITAS CON MAÍZ
ENSALADA DE MAÍZ
FRUTA

24

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE AGUA DE CERDO AL HORNO
LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

25

MERCADO DE ALIMENTACIÓN (PORTUGAL)
SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
POLLO A LA PORTUGUESA
FRUTA

26

BRÓCOLI CON BECHAMEL
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) EN SALSA
PATATAS FRITAS
FRUTA

27

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISESANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)
SALMÓN EN SALSA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

LUNES

2

ESPAQUETIS A LA CARBONARA
TORTILLA DE ESPINACAS
TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA

MARTES

3

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

MIÉRCOLES

4

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBAZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

JUEVES

5

ARROZ BLANCO CON TOMATE Y ALBAHACA
ABADEJO A LA BILBAÍNA
ENSALADA VARIADA
FRUTA

VIERNES

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR



9

PATATAS EN SALSA VERDE
TORTILLA DE ATÚN
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CANTONÉS
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
FRUTA

11

TRICOLOR DE GUISESANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

12

MENÚ ESPECIAL DE CARNAVAL
PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
GELATINA DE FRESA

13

CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA
CINTA DE LOMO AL AJILLO
PATATA GAJO
FRUTA



16

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR Y PATATA)
POLLO EN SALSA
LECHUGA, MAÍZ Y MANZANA
FRUTA

17

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

18

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE DE OLIVA Y HIERBAS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

19

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBAZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
TORTILLA DE PATATA
ENSALADA CON BROTES Y ZANAHORIA
YOGUR



23

LENTEJAS A LA JARDINERA
TIRES DE POLLO FRITAS CON MAÍZ
ENSALADA DE MAÍZ
FRUTA

24

CODITOS DE PASTA CON SALSA DE TOMATE
HUEVOS REVUELTOS
LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

25

MERCADO DE LIVRAMENTO (PORTUGAL)
SOPA A LAVRADOR
POLLO A LA PORTUGUESA
FRUTA

26

BRÓCOLI CON BECHAMEL
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) EN SALSA
PATATAS FRITAS
FRUTA

27

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISESANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)
SALMÓN EN SALSA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

2

ESPAQUETIS A LA CARBONARA
TORTILLA DE ESPINACAS
ENSALADA VERDE
FRUTA

3

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

4

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

5

ARROZ BLANCO CON TOMATE Y ALBAHACA
ABADEJO AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA

6

ALUBIAS BLANCAS CON PATATA
SAN JACOBÓ
LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR

9

PATATAS EN SALSA VERDE
TORTILLA DE ATÚN
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CANTONÉS
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
FRUTA

11

TRICOLOR DE GUISESANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

12

MENÚ ESPECIAL DE CARNAVAL
MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE
HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
GELATINA DE FRESA

13

CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA
CINTA DE LOMO AL AJILLO
PATATA GAJO
FRUTA

16

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR Y PATATA)
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

17

ALUBIAS BLANCAS CON PATATA
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA

18

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
FISH EMPANADILLAS
LECHUGA
FRUTA

19

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
TORTILLA DE PATATA
ENSALADA VERDE
YOGUR

23

ASADO DE VERDURAS
TIRES DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA DE MAÍZ
FRUTA

24

CODITOS DE PASTA CON SALSA DE TOMATE
HUEVOS REVUELTOS
LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

25

MERCADO DE LIVRAMENTO (PORTUGAL)
SOPA A LADRADOR
POLLO ASADO CON PATATA
FRUTA

26

BRÓCOLI CON BECHAMEL
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA

27

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISESANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)
SALMÓN EN SALSA
LECHUGA
FRUTA



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

LUNES

2

ESPAQUETIS A LA CARBONARA
TORTILLA DE ESPINACAS
TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA

MARTES

3

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

MIÉRCOLES

4

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBAZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

JUEVES

5

ARROZ BLANCO CON TOMATE Y ALBAHACA
ABADEJO A LA BILBAÍNA
ENSALADA VARIADA
FRUTA

VIERNES

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR

FISH REVOLUTION



GUARDIANS
ES SALUD

Scolarest Meraki LEYES

STOP
FOOD
WASTE
Program

GROW
FOOD
BANKS

Scolarest

9

PATATAS EN SALSA VERDE
TORTILLA DE ATÚN
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CANTONÉS
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
FRUTA

11

TRICOLOR DE GUISESANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

12

MENÚ ESPECIAL DE CARNAVAL
PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
GELATINA DE FRESA

13

CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA
CINTA DE LOMO AL AJILLO
PATATA GAJO
FRUTA

16

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR Y PATATA)
POLLO EN SALSA
LECHUGA, MAÍZ Y MANZANA
FRUTA

17

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
FILETE DE AGUA DE CERDO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

18

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE DE OLIVA Y HIERBAS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

19

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBAZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
TORTILLA DE PATATA
ENSALADA CON BROTES Y ZANAHORIA
YOGUR

23

LENTEJAS A LA JARDINERA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAÍZ
ENSALADA DE MAÍZ
FRUTA

24

CODITOS DE PASTA CON SALSA DE TOMATE
HUEVOS REVUELTOS
LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

25

MERCADO DE LIVRAMENTO (PORTUGAL)
SOPA A LADRADOR
POLLO A LA PORTUGUESA
FRUTA

26

BRÓCOLI CON BECHAMEL
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) EN SALSA
PATATAS FRITAS
FRUTA

27

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISESANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)
SALMÓN EN SALSA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

LUNES

2

ESPAQUETIS A LA CARBONARA
TORTILLA DE ESPINACAS
TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA

MARTES

3

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

MIÉRCOLES

4

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBAÑOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

JUEVES

5

ARROZ BLANCO CON TOMATE Y ALBAHACA
ABADEJO A LA BILBAÍNA
ENSALADA VARIADA
FRUTA

VIERNES

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
SAN JACOB
LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR

9

PATATAS EN SALSA VERDE
TORTILLA DE ATÚN
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CANTONÉS
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
FRUTA

11

TRICOLOR DE GUISESANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

12

MENÚ ESPECIAL DE CARNAVAL
PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
GELATINA DE FRESA

13

CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA
CINTA DE LOMO AL AJILLO
PATATA GAJO
FRUTA

16

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR Y PATATA)
POLLO EN SALSA
LECHUGA, MAÍZ Y MANZANA
FRUTA

17

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
FILETE DE AGUA DE CERDO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

18

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
FISH EMPANADILLAS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

19

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBAÑOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
TORTILLA DE PATATA
ENSALADA CON BROTES Y ZANAHORIA
YOGUR

23

LENTEJAS A LA JARDINERA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAÍZ
ENSALADA DE MAÍZ
FRUTA

24

CODITOS DE PASTA CON SALSA DE TOMATE
HUEVOS REVUELTOS
LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

25

MERCADO DE LIVRAMENTO (PORTUGAL)
SOPA A LADRADOR
POLLO A LA PORTUGUESA
FRUTA

26

BRÓCOLI CON BECHAMEL
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) EN SALSA
PATATAS FRITAS
FRUTA

27

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISESANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)
SALMÓN EN SALSA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."



LUNES

2
TUBITOS SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO
TORTILLA DE ESPINACAS
TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA

MARTES

3
CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

MIÉRCOLES

4
SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARbanZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

JUEVES

5
ARROZ BLANCO CON TOMATE Y ALBAHACA
SALMÓN EN SALSA
ENSALADA VARIADA
FRUTA

VIERNES

6
ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR

FISH REVOLUTION



GRANDES
ES SALUD



9
PATATAS EN SALSA VERDE
TORTILLA DE ATÚN
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

10
ARROZ CANTONÉS
SALMÓN ENCEBOLLADO
FRUTA

11
TRICOLOR DE GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

12
MENÚ ESPECIAL DE CARNAVAL
MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
GELATINA DE FRESA

13
CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA
CINTA DE LOMO AL AJILLO
PATATA GAJO
FRUTA

16
CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR Y PATATA)
POLLO EN SALSA
LECHUGA, MAÍZ Y MANZANA
FRUTA

17
ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

18
JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE DE OLIVA Y HIERBAS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

19
SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARbanZOS, POLLO y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

20
JUDÍAS VERDES CON TOMATE
TORTILLA DE PATATA
ENSALADA CON BROTES Y ZANAHORIA
YOGUR

23
LENTEJAS A LA JARDINERA
TIRES DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA DE MAÍZ
FRUTA

24
MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
HUEVOS REVUELTOS
LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

25
MERCADO DE LIVRAMENTO (PORTUGAL)
SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
POLLO A LA PORTUGUESA
FRUTA

26
BRÓCOLI REHOGADO
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) EN SALSA
PATATAS FRITAS
FRUTA

27
ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)
SALMÓN EN SALSA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

LUNES

2

ESPAQUETIS A LA CARBONARA
TORTILLA DE ESPINACAS
TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA

MARTES

3

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

MIÉRCOLES

4

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBAZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

JUEVES

5

ARROZ BLANCO CON TOMATE Y ALBAHACA
ABADEJO A LA BILBAÍNA
ENSALADA VARIADA
FRUTA

VIERNES

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
SAN JACOB
LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR

9

CURRY SUAVE DE LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA DE ATÚN
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CANTONÉS
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
FRUTA

11

TRICOLOR DE GUISESANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

12

MENÚ ESPECIAL DE CARNAVAL
PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
GELATINA DE FRESA

13

CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA
CINTA DE LOMO AL AJILLO
PATATA GAJO
FRUTA

16

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLEIFLOR Y PATATA)
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

17

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

18

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
FISH EMPANADILLAS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

19

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBAZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
TORTILLA DE PATATA
ENSALADA CON BROTES Y ZANAHORIA
YOGUR

23

LENTEJAS A LA JARDINERA
CROQUETAS DE POLLO
ENSALADA DE MAÍZ
FRUTA

24

CODITOS DE PASTA CON SALSA DE TOMATE
HUEVOS REVUELTOS
LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

25

MERCADO DE LIVRAMENTO (PORTUGAL)
SOPA A LAVRADOR
POLLO A LA PORTUGUESA
FRUTA

26

BRÓCOLI CON BECHAMEL
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) EN SALSA
PATATAS FRITAS
FRUTA

27

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISESANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)
SALMÓN EN SALSA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

LUNES

2

ESPAÑUETAS A LA CARBONARA
TORTILLA DE ESPINACAS
TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA

MARTES

3

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

MIÉRCOLES

4

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARbanZOS, POLLO y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

JUEVES

5

ARROZ BLANCO CON TOMATE Y ALBAHACA
ABADEJO A LA BILBAÍNA
ENSALADA VARIADA
FRUTA

VIERNES

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
SAN JACOB
LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR

9

PATATAS EN SALSA VERDE
TORTILLA DE ATÚN
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CANTONÉS
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
FRUTA

11

TRICOLOR DE GUISESANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

12

MENÚ ESPECIAL DE CARNAVAL
PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
GELATINA DE FRESA

13

CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA
CINTA DE LOMO AL AJILLO
PATATA GAJO
FRUTA

16

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR Y PATATA)
POLLO EN SALSA
LECHUGA, MAÍZ Y MANZANA
FRUTA

17

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

18

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
FISH EMPANADILLAS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

19

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARbanZOS, POLLO y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
TORTILLA DE PATATA
ENSALADA CON BROTES Y ZANAHORIA
YOGUR

23

ASADO DE VERDURAS
CROQUETAS DE POLLO
ENSALADA DE MAÍZ
FRUTA

24

CODITOS DE PASTA CON SALSA DE TOMATE
HUEVOS REVUELTOS
LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

25

MERCADO DE LIVRAMENTO (PORTUGAL)
SOPA A LADRADOR
POLLO A LA PORTUGUESA
FRUTA

26

BRÓCOLI CON BECHAMEL
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) EN SALSA
PATATAS FRITAS
FRUTA

27

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISESANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)
SALMÓN EN SALSA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."



LUNES

2

TUBITOS SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO
TORTILLA DE ESPINACAS
TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA

MARTES

3

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

MIÉRCOLES

4

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO CON POLLO, MORCILLO, PATATA Y REPOLLO
REPOLLO
FRUTA

JUEVES

5

ARROZ BLANCO CON TOMATE Y ALBAHACA
ABADEJO A LA BILBAÍNA
ENSALADA VARIADA
FRUTA

VIERNES

6

COLIFLOR AL AJO ARRIERO
LOMO DE CERDO AL HORNO
LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR



9

PATATAS EN SALSA VERDE
TORTILLA DE ATÚN
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON CALABACÍN
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
FRUTA

11

PARRILLADA DE BERENJENA Y CALABACÍN
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA
FRUTA

12

MENÚ ESPECIAL DE CARNAVAL
MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
GELATINA DE FRESA

13

CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA
CINTA DE LOMO AL AJILLO
PATATA GAJO
FRUTA



16

CREMA DE ESPÁRRAGOS
POLLO EN SALSA
LECHUGA, MAÍZ Y MANZANA
FRUTA

17

PATATAS CON PIMIENTOS
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

18

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ CON BERENJENA
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE DE OLIVA Y HIERBAS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

19

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO CON POLLO, MORCILLO, PATATA Y REPOLLO
REPOLLO
FRUTA

20

ACELGAS REHOGADAS
TORTILLA DE PATATA
ENSALADA VERDE
YOGUR



23

ASADO DE VERDURAS
TIRES DE POLLO FRITAS CON MAÍZ
ENSALADA DE MAÍZ
FRUTA

24

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
HUEVOS REVUELTOS
LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

25

MERCADO DE LIVRAMENTO (PORTUGAL)
SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
POLLO A LA PORTUGUESA
FRUTA

26

BRÓCOLI REHOGADO
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA

27

ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES
SALMÓN EN SALSA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."



LUNES

2

ESPAQUETIS AL AJILLO
TORTILLA DE ESPINACAS
TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA

MARTES

3

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

MIÉRCOLES

4

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBAZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

JUEVES

5

ARROZ BLANCO CON TOMATE Y ALBAHACA
ABADEJO A LA BILBAÍNA
ENSALADA VARIADA
FRUTA

VIERNES

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
LECHUGA Y MAÍZ
POSTRE VEGETAL DE SOJA

FISH REVOLUTION



GUARDIANS
ES SALUD



STOP
FOOD
WASTE
Program

GROW
FOOD
BANKS

Scolarest

9

CURRY SUAVE DE LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA DE ATÚN
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON CALABACÍN
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
FRUTA

11

TRICOLOR DE GUISESANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

12

MENÚ ESPECIAL DE CARNIVAL
PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
GELATINA DE FRESA

13

CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA
CINTA DE LOMO AL AJILLO
PATATA GAJO
FRUTA

16

CREMA DE ESPÁRRAGOS
POLLO EN SALSA
LECHUGA, MAÍZ Y MANZANA
FRUTA

17

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

18

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE DE OLIVA Y HIERBAS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

19

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBAZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
TORTILLA DE PATATA
ENSALADA CON BROTES Y ZANAHORIA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

23

LENTEJAS A LA JARDINERA
TIJAS DE POLLO FRITAS CON MAÍZ
ENSALADA DE MAÍZ
FRUTA

24

CODITOS DE PASTA CON SALSA DE TOMATE
HUEVOS REVUELTOS
LECHUGA Y REMOLACHA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

25

MERCADO DE LIVRAMENTO (PORTUGAL)
SOPA A LAVRADOR
POLLO A LA PORTUGUESA
FRUTA

26

BRÓCOLI REHOGADO
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) EN SALSA
PATATAS FRITAS
FRUTA

27

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISESANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)
SALMÓN EN SALSA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

LUNES

2

ESPAQUETIS A LA CARBONARA
TORTILLA DE ESPINACAS
TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA

MARTES

3

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

MIÉRCOLES

4

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBAZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

JUEVES

5

ARROZ BLANCO CON TOMATE Y ALBAHACA
ABADEJO A LA BILBAÍNA
ENSALADA VARIADA
FRUTA

VIERNES

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
SAN JACOB
LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR

FISH REVOLUTION



GRANDES EN SALUD

Scolarest Meraki E.S.

STOP
FOOD
WASTE
Program

Grow
FOOD
BANKS

Scolarest

9

CURRY SUAVE DE LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA DE ATÚN
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CANTONÉS
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
FRUTA

11

TRICOLOR DE GUISESANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

12

MENÚ ESPECIAL DE CARNAVAL
PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
GELATINA DE FRESA

13

CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA
CINTA DE LOMO AL AJILLO
PATATA GAJO
FRUTA

16

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR Y PATATA)
POLLO EN SALSA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

17

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

18

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
FISH EMPANADILLAS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

19

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBAZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
TORTILLA DE PATATA
ENSALADA CON BROTES Y ZANAHORIA
YOGUR

23

LENTEJAS A LA JARDINERA
CROQUETAS DE POLLO
ENSALADA DE MAÍZ
FRUTA

24

CODITOS DE PASTA CON SALSA DE TOMATE
HUEVOS REVUELTOS
LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

25

MERCADO DE LIVRAMENTO (PORTUGAL)
SOPA A LAVRADOR
POLLO A LA PORTUGUESA
FRUTA

26

BRÓCOLI CON BECHAMEL
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) EN SALSA
PATATAS FRITAS
FRUTA

27

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISESANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)
SALMÓN EN SALSA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

LUNES

2

ESPAÑUETAS AL AJILLO
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA VERDE
FRUTA

MARTES

3

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

MIÉRCOLES

4

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARbanZOS,
POLLO y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

JUEVES

5

ARROZ BLANCO
ABADEJO A LA BILBAÍNA
ENSALADA VERDE
FRUTA

VIERNES

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR DESNATADO

9

CURRY SUAVE DE LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA DE ATÚN
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON CALABACÍN
MERLUZA PLANCHA
FRUTA

11

TRICOLOR DE GUISENTES, PATATAS Y
ZANAHORIA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

12

MENÚ ESPECIAL DE CARNAVAL
PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATA ASADA
YOGUR DESNATADO

13

CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE
ALBAHACA
CINTA DE LOMO AL AJILLO
PATATA GAJO
FRUTA

16

CREMA DE ESPÁRRAGOS
POLLO EN SALSA
LECHUGA, MAÍZ Y MANZANA
FRUTA

17

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
FILETE DE AGUA DE CERDO AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA

18

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ CON BERENJENA
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE
DE OLIVA Y HIERBAS
LECHUGA
FRUTA

19

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARbanZOS,
POLLO y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE OLIVA
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA VERDE
YOGUR DESNATADO

23

LENTEJAS A LA JARDINERA
TIJAS DE POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE MAÍZ
FRUTA

24

CODITOS AL AJILLO
HUEVOS REVUELTOS
LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR DESNATADO

25

**MERCADO DE LIVRAMENTO
(PORTUGAL)**
SOPA DE POLLO CON PASTA
POLLO A LA PORTUGUESA
FRUTA

26

ESPINACAS REHOGADAS CON AJO
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
PATATA ASADA
FRUTA

27

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISENTES,
MAÍZ Y ZANAHORIA)
SALMÓN EN SALSA
LECHUGA
FRUTA

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."



LUNES

2

ESPAQUETIS AL AJILLO
TORTILLA DE ESPINACAS
TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA

MARTES

3
CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

MIÉRCOLES

4
SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBAZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

JUEVES

5
ARROZ BLANCO CON TOMATE Y ALBAHACA
ABADEJO A LA BILBAÍNA
ENSALADA VARIADA
FRUTA

VIERNES

6
ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
LECHUGA Y MAÍZ
POSTRE VEGETAL DE SOJA



9

CURRY SUAVE DE LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA DE ATÚN
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON CALABACÍN
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
FRUTA

11

TRICOLOR DE GUISESANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

12

MENÚ ESPECIAL DE CARNAVAL
PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
GELATINA DE FRESA

13

CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA
CINTA DE LOMO AL AJILLO
PATATA GAJO
FRUTA

16

CREMA DE ESPÁRRAGOS
POLLO EN SALSA
LECHUGA, MAÍZ Y MANZANA
FRUTA

17

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
FILETE DE AGUA DE CERDO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

18

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE DE OLIVA Y HIERBAS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

19

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBAZOS, POLLO y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
TORTILLA DE PATATA
ENSALADA CON BROTES Y ZANAHORIA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

23

LENTEJAS A LA JARDINERA
TIRES DE POLLO FRITAS CON MAÍZ
ENSALADA DE MAÍZ
FRUTA

24

CODITOS DE PASTA CON SALSA DE TOMATE
HUEVOS REVUELTOS
LECHUGA Y REMOLACHA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

25

MERCADO DE LIVRAMENTO (PORTUGAL)
SOPA A LAVRADOR
POLLO A LA PORTUGUESA
FRUTA

26

BRÓCOLI REHOGADO
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) EN SALSA
PATATAS FRITAS
FRUTA

27

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISESANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)
SALMÓN EN SALSA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

LUNES

2

TUBITOS SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO
TORTILLA DE ESPINACAS
TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA

MARTES

3

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
FRUTA

MIÉRCOLES

4

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARbanZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

JUEVES

5

ARROZ BLANCO CON TOMATE Y ALBAHACA
ABADEJO A LA BILBAÍNA
ENSALADA VARIADA
FRUTA

VIERNES

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR



9

PATATAS EN SALSA VERDE
TORTILLA DE ATÚN
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CANTONÉS
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
FRUTA

11

TRICOLOR DE GUISESANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

12

MENÚ ESPECIAL DE CARNAVAL
MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
GELATINA DE FRESA

13

CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA
CINTA DE LOMO AL AJILLO
PATATA GAJO
FRUTA

16

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR Y PATATA)
POLLO EN SALSA
LECHUGA, MAÍZ Y MANZANA
FRUTA

17

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
FILETE DE AGUA DE CERDO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

18

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE DE OLIVA Y HIERBAS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

19

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARbanZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
TORTILLA DE PATATA
ENSALADA CON BROTES Y ZANAHORIA
YOGUR

23

ASADO DE VERDURAS
TRÍAS DE POLLO FRITAS CON MAÍZENAS
ENSALADA DE MAÍZ
FRUTA

24

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
HUEVOS REVUELTOS
LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

25

MERCADO DE LIVRAMENTO (PORTUGAL)
SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
POLLO A LA PORTUGUESA
FRUTA

26

BRÓCOLI REHOGADO
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) EN SALSA
PATATAS FRITAS
FRUTA

27

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISESANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)
SALMÓN EN SALSA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."