C. BLANCA DE CASTILLA - **Dieta:** BAJA EN GRASAS SIN CITRICOS NI TOMATE

Octubre - 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 ARROZ PILAF MEDITERRANEO HUEVOS A LA PLANCHA PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA	2 SOPA DE COCIDO COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA DE TEMPORADA
5 JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA FILETE DE AGUJA EN SALSA CHAMPIÑONES CON AJO Y PEREJIL FRUTA DE TEMPORADA	6 ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON ZANAHORIA TORTILLA DE JAMÓN YORK LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA	7 CREMA DE PUERRO Y PATATA POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO LECHUGA Y ESPÁRRAGOS FRUTA DE TEMPORADA	8 RECETA FISH REVOLUTION ARROZ CON ZANAHORIA SALMÓN A LA PLANCHA ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS YOGUR NATURAL	9 MACARRONES (INTEGRALES) AL AJILLO GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO FRUTA DE TEMPORADA
12 **FESTIVO**	13 LENTEJAS ESTOFADAS HUEVOS REVUELTOS CON ATUN LECHUGA Y BROTES FRUTA DE TEMPORADA	14 BRÓCOLI CON PATATAS POLLO ASADO MAIZ FRUTA DE TEMPORADA	15 SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA DE TEMPORADA	16 ARROZ TRES DELICIAS BACALAO A LA PLANCHA LECHUGA Y CEBOLLA YOGUR NATURAL
19 PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO LECHUGA Y PIMIENTO ROJO FRUTA DE TEMPORADA	20 ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES SALMÓN A LA PLANCHA LECHUGA YOGUR NATURAL	21 LA RUTA DE LA SEDA TALLARINES A LA GENOVESA POLLO ASADO COUS COUS FRUTA DE TEMPORADA	22 CREMA DE CALABACÍN GARBANZOS CON VERDURAS (PIMIENTO, ZANAHORIA Y PATATA) ARROZ INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA	23 ALUBIAS BLANCAS CON PATATA TORTILLA FRANCESA LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA
26 LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL TIRAS DE POLLO A LA PLANCHA LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA DE TEMPORADA	27 MACARRONES A LA CARBONARA ATÚN A LA PLANCHA JUDÍAS VERDES FRUTA DE TEMPORADA	28 CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA WOK DE ALUBIA PINTA CON VERDURAS Y QUINOA FRUTA DE TEMPORADA	29 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y PEPINO FRUTA DE TEMPORADA	30 CREMA DE ZANAHORIAS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA YOGUR NATURAL

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

C. BLANCA DE CASTILLA - **Dieta:** DIABETICO SIN LEGUMBRES

Octubre - 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA HUEVOS A LA PLANCHA PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA	2 SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO (SIN GARBANZOS) DE POLLO, ZANAHORIA Y PATATA REPOLLO FRUTA DE TEMPORADA
5 PATATAS A LO POBRE FILETE DE AGUJA EN SALSA CHAMPIÑONES CON AJO Y PEREJIL FRUTA DE TEMPORADA	6 ESPINACAS CON PATATAS Y ZANAHORIA REHOGADAS HUEVOS REVUELTOS LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	7 CREMA DE PUERRO Y PATATA POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO LECHUGA Y ESPÁRRAGOS FRUTA DE TEMPORADA	8 RECETA FISH REVOLUTION ARROZ CON ZANAHORIA Y PIMIENTOS SALMÓN EN SALSA ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS YOGUR NATURAL	9 SPAGUETI SIN GLUTEN NI HUEVO CON SALSA DE TOMATE NATURAL TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA
12 FESTIVO	13 CREMA DE CALABACÍN HUEVOS REVUELTOS CON ATUN LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA	14 BRÓCOLI CON PATATAS POLLO ASADO TOMATE Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA	15 SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO (SIN GARBANZOS) DE POLLO, ZANAHORIA Y PATATA REPOLLO FRUTA DE TEMPORADA	16 ARROZ CON ZANAHORIA BACALAO A LA RIOJANA LECHUGA Y CEBOLLA YOGUR NATURAL
19 COLIFLOR CON PATATAS FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO LECHUGA Y PIMIENTO ROJO FRUTA DE TEMPORADA	20 ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES SALMÓN A LA PLANCHA LECHUGA Y TOMATE YOGUR NATURAL	21 LA RUTA DE LA SEDA TUBITOS SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO POLLO ASADO PATATAS DADO FRUTA DE TEMPORADA	22 CREMA DE CALABACÍN BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS ARROZ INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA	23 ASADO DE VERDURAS TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA
26 ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE TIRAS DE POLLO A LA PLANCHA LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA DE TEMPORADA	27 MACARRONES (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON SOFRITO DE VERDURAS (PIMIENTO, CEBOLLA Y ZANAHORIA) ATÚN EN SALSA DE TOMATE CALABACÍN FRUTA DE TEMPORADA	28 CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y PATATAS DADO FRUTA DE TEMPORADA	29 ARROZ CON BRÓCOLI TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y PEPINO FRUTA DE TEMPORADA	30 CREMA DE ZANAHORIAS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y TOMATE YOGUR NATURAL

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

C. BLANCA DE CASTILLA - **Dieta:** SIN CACAHUETE NI LANGOSTINO

Octubre - 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA	2 SOPA DE COCIDO COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA DE TEMPORADA
5 JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA FILETE DE AGUJA EN SALSA CHAMPIÑONES CON AJO Y PEREJIL FRUTA DE TEMPORADA	6 ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON ZANAHORIA TORTILLA DE JAMÓN YORK LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	7 CREMA DE PUERRO Y PATATA POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO LECHUGA Y ESPÁRRAGOS FRUTA DE TEMPORADA	8 RECETA FISH REVOLUTION PAELLA DE VERDURAS SALMÓN EN SALSA ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS HELADO	9 MACARRONES (INTEGRAL) CON TOMATE Y QUESO GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO FRUTA DE TEMPORADA
12 **FESTIVO**	13 LENTEJAS ESTOFADAS HUEVOS REVUELTOS CON ATUN LECHUGA Y BROTES FRUTA DE TEMPORADA	14 BRÓCOLI CON PATATAS POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA TOMATE Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA	15 SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA DE TEMPORADA	16 ARROZ TRES DELICIAS FILETE DE CERDO EN SALSA LECHUGA Y CEBOLLA YOGUR
19 PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO LECHUGA Y PIMIENTO ROJO FRUTA DE TEMPORADA	20 ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS SALMÓN A LA PLANCHA LECHUGA Y TOMATE YOGUR	21 LA RUTA DE LA SEDA TALLARINES A LA GENOVESA KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA) COUS COUS FRUTA DE TEMPORADA	22 CREMA DE CALABACÍN GARBANZOS A LA BOLOÑESA VEGETAL ARROZ INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA	23 ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA
26 LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA DE TEMPORADA	27 MACARRONES A LA CARBONARA FILETE DE MAGRA A LA PLANCHA JUDÍAS VERDES FRUTA DE TEMPORADA	28 CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO FRUTA DE TEMPORADA	29 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y PEPINO FRUTA DE TEMPORADA	30 CREMA DE ZANAHORIAS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y TOMATE YOGUR

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

C. BLANCA DE CASTILLA - **Dieta:** SIN CACAHUETE, ALMENDRA NI FRUTA (SEGUN LISTADO Y RESTO PELADAS)

Octubre - 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA	2 SOPA DE COCIDO COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA DE TEMPORADA
5 JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA FILETE DE AGUJA EN SALSA CHAMPIÑONES CON AJO Y PEREJIL FRUTA DE TEMPORADA	6 ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON ZANAHORIA TORTILLA DE JAMÓN YORK LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	7 CREMA DE PUERRO Y PATATA POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO LECHUGA Y ESPÁRRAGOS FRUTA DE TEMPORADA	8 RECETA FISH REVOLUTION PAELLA DE VERDURAS SALMÓN EN SALSA ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS HELADO	9 MACARRONES (INTEGRAL) CON TOMATE Y QUESO GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO FRUTA DE TEMPORADA
12 **FESTIVO**	13 LENTEJAS ESTOFADAS HUEVOS REVUELTOS CON ATUN LECHUGA Y BROTES FRUTA DE TEMPORADA	14 BRÓCOLI CON PATATAS POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA TOMATE Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA	15 SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA DE TEMPORADA	16 ARROZ TRES DELICIAS BACALAO A LA RIOJANA LECHUGA Y CEBOLLA YOGUR
19 PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO LECHUGA Y PIMIENTO ROJO FRUTA DE TEMPORADA	20 ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS ABADEJO A LA ROTEÑA LECHUGA Y TOMATE YOGUR	21 LA RUTA DE LA SEDA TALLARINES A LA GENOVESA KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA) COUS COUS FRUTA DE TEMPORADA	22 CREMA DE CALABACÍN GARBANZOS A LA BOLOÑESA VEGETAL ARROZ INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA	23 ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA
26 LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA DE TEMPORADA	27 MACARRONES A LA CARBONARA ATÚN EN SALSA DE TOMATE JUDÍAS VERDES FRUTA DE TEMPORADA	28 CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO FRUTA DE TEMPORADA	29 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y PEPINO FRUTA DE TEMPORADA	30 CREMA DE ZANAHORIAS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y TOMATE YOGUR

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

C. BLANCA DE CASTILLA - **Dieta:** SIN CACAHUETE

Octubre - 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA	2 SOPA DE COCIDO COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA DE TEMPORADA
5 JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA FILETE DE AGUJA EN SALSA CHAMPIÑONES CON AJO Y PEREJIL FRUTA DE TEMPORADA	6 ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON ZANAHORIA TORTILLA DE JAMÓN YORK LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	7 CREMA DE PUERRO Y PATATA POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO LECHUGA Y ESPÁRRAGOS FRUTA DE TEMPORADA	8 RECETA FISH REVOLUTION PAELLA DE VERDURAS SALMÓN EN SALSA ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS HELADO	9 MACARRONES (INTEGRAL) CON TOMATE Y QUESO GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO FRUTA DE TEMPORADA
12 **FESTIVO**	13 LENTEJAS ESTOFADAS HUEVOS REVUELTOS CON ATUN LECHUGA Y BROTES FRUTA DE TEMPORADA	14 BRÓCOLI CON PATATAS POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA TOMATE Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA	15 SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA DE TEMPORADA	16 ARROZ TRES DELICIAS BACALAO A LA RIOJANA LECHUGA Y CEBOLLA YOGUR
19 PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO LECHUGA Y PIMIENTO ROJO FRUTA DE TEMPORADA	20 ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS ABADEJO A LA ROTEÑA LECHUGA Y TOMATE YOGUR	21 LA RUTA DE LA SEDA TALLARINES A LA GENOVESA KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA) COUS COUS FRUTA DE TEMPORADA	22 CREMA DE CALABACÍN GARBANZOS A LA BOLOÑESA VEGETAL ARROZ INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA	23 ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA
26 LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA DE TEMPORADA	27 MACARRONES A LA CARBONARA ATÚN EN SALSA DE TOMATE JUDÍAS VERDES FRUTA DE TEMPORADA	28 CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO FRUTA DE TEMPORADA	29 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y PEPINO FRUTA DE TEMPORADA	30 CREMA DE ZANAHORIAS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y TOMATE YOGUR

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN CARNE

Octubre - 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA	2 SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL COCIDO DE VERDURAS (GARBANZOS, PATATA, ZANAHORIA Y REPOLLO) FRUTA DE TEMPORADA
5 JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA CHAMPIÑONES CON AJO Y PEREJIL FRUTA DE TEMPORADA	6 ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON ZANAHORIA HUEVOS REVUELTOS LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	7 CREMA DE PUERRO Y PATATA TORTILLA DE CEBOLLA Y CALABACÍN LECHUGA Y ESPÁRRAGOS FRUTA DE TEMPORADA	8 RECETA FISH REVOLUTION PAELLA DE VERDURAS FISHFOCACCIA MEDITERRANEA ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS HELADO	9 MACARRONES (INTEGRAL) CON TOMATE Y QUESO GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO FRUTA DE TEMPORADA
12 FESTIVO	13 LENTEJAS ESTOFADAS HUEVOS REVUELTOS CON ATUN LECHUGA Y BROTES FRUTA DE TEMPORADA	14 BRÓCOLI CON PATATAS SALMÓN A LA PLANCHA TOMATE Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA	15 SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL COCIDO DE VERDURAS (GARBANZOS, PATATA, ZANAHORIA Y REPOLLO) FRUTA DE TEMPORADA	16 ARROZ CON MAÍZ Y ZANAHORIAS BACALAO A LA RIOJANA LECHUGA Y CEBOLLA YOGUR
19 PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE TORTILLA FRANCESA AL ORÉGANO LECHUGA Y PIMIENTO ROJO FRUTA DE TEMPORADA	20 ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS ABADEJO A LA ROTEÑA LECHUGA Y TOMATE YOGUR	21 LA RUTA DE LA SEDA TALLARINES A LA GENOVESA REVUELTO DE TOMATE COUS COUS FRUTA DE TEMPORADA	22 CREMA DE CALABACÍN GARBANZOS A LA BOLOÑESA VEGETAL ARROZ INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA	23 ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA
26 LENTEJAS CON VERDURAS (PATATA, ZANAHORIA Y PIMIENTO) REVUELTO DE CHAMPIÑÓN LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA DE TEMPORADA	27 MACARRONES A LA CARBONARA ATÚN EN SALSA DE TOMATE JUDÍAS VERDES FRUTA DE TEMPORADA	28 CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA WOK DE ALUBIA PINTA CON VERDURAS Y QUINOA FRUTA DE TEMPORADA	29 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y PEPINO FRUTA DE TEMPORADA	30 CREMA DE ZANAHORIAS SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON LECHUGA Y TOMATE YOGUR

NOTAS: Non utilizar ingredientes que conteñan o alérgeno non tolerado (ler a etiquetaxe) e evitar a contaminación cruzada con este durante o proceso.

C. BLANCA DE CASTILLA - **Dieta:** SIN FRUTOS SECOS NI KIWI

Octubre - 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA	2 SOPA DE COCIDO COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA DE TEMPORADA
5 JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA FILETE DE AGUJA EN SALSA CHAMPIÑONES CON AJO Y PEREJIL FRUTA DE TEMPORADA	6 ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON ZANAHORIA TORTILLA DE JAMÓN YORK LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	7 CREMA DE PUERRO Y PATATA POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO LECHUGA Y ESPÁRRAGOS FRUTA DE TEMPORADA	8 RECETA FISH REVOLUTION PAELLA DE VERDURAS SALMÓN EN SALSA ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS HELADO	9 MACARRONES (INTEGRAL) CON TOMATE Y QUESO GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO . FRUTA DE TEMPORADA
12 **FESTIVO**	13 LENTEJAS ESTOFADAS HUEVOS REVUELTOS CON ATUN LECHUGA Y BROTES FRUTA DE TEMPORADA	14 BRÓCOLI CON PATATAS POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA TOMATE Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA	15 SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA DE TEMPORADA	16 ARROZ TRES DELICIAS BACALAO A LA RIOJANA LECHUGA Y CEBOLLA YOGUR
19 PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO LECHUGA Y PIMIENTO ROJO FRUTA DE TEMPORADA	20 ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS ABADEJO A LA ROTEÑA LECHUGA Y TOMATE YOGUR	21 LA RUTA DE LA SEDA TALLARINES A LA GENOVESA KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA) COUS COUS FRUTA DE TEMPORADA	22 CREMA DE CALABACÍN GARBANZOS A LA BOLOÑESA VEGETAL ARROZ INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA	23 ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA
26 LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA DE TEMPORADA	27 MACARRONES A LA CARBONARA ATÚN EN SALSA DE TOMATE JUDÍAS VERDES FRUTA DE TEMPORADA	28 CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO . FRUTA DE TEMPORADA	29 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y PEPINO FRUTA DE TEMPORADA	30 CREMA DE ZANAHORIAS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y TOMATE YOGUR

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

C. BLANCA DE CASTILLA - **Dieta:** SIN FRUTOS SECOS NI MANGO

Octubre - 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA	2 SOPA DE COCIDO COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA DE TEMPORADA
5 JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA FILETE DE AGUJA EN SALSA CHAMPIÑONES CON AJO Y PEREJIL FRUTA DE TEMPORADA	6 ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON ZANAHORIA TORTILLA DE JAMÓN YORK LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	7 CREMA DE PUERRO Y PATATA POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO LECHUGA Y ESPÁRRAGOS FRUTA DE TEMPORADA	8 RECETA FISH REVOLUTION PAELLA DE VERDURAS SALMÓN EN SALSA ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS HELADO	9 MACARRONES (INTEGRAL) CON TOMATE Y QUESO GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO - FRUTA DE TEMPORADA
12 **FESTIVO**	13 LENTEJAS ESTOFADAS HUEVOS REVUELTOS CON ATUN LECHUGA Y BROTES FRUTA DE TEMPORADA	14 BRÓCOLI CON PATATAS POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA TOMATE Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA	15 SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA DE TEMPORADA	16 ARROZ TRES DELICIAS BACALAO A LA RIOJANA LECHUGA Y CEBOLLA YOGUR
19 PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO LECHUGA Y PIMIENTO ROJO FRUTA DE TEMPORADA	20 ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS ABADEJO A LA ROTEÑA LECHUGA Y TOMATE YOGUR	21 LA RUTA DE LA SEDA TALLARINES A LA GENOVESA KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA) COUS COUS FRUTA DE TEMPORADA	22 CREMA DE CALABACÍN GARBANZOS A LA BOLOÑESA VEGETAL ARROZ INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA	23 ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA
26 LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA DE TEMPORADA	27 MACARRONES A LA CARBONARA ATÚN EN SALSA DE TOMATE JUDÍAS VERDES FRUTA DE TEMPORADA	28 CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO . FRUTA DE TEMPORADA	29 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y PEPINO FRUTA DE TEMPORADA	30 CREMA DE ZANAHORIAS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y TOMATE YOGUR

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

C. BLANCA DE CASTILLA - **Dieta:** SIN FRUTOS SECOS, FRUTAS CON HUESO (MENOS UVA) NI MANZANA

Octubre - 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA	2 SOPA DE COCIDO COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA DE TEMPORADA
5 JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA FILETE DE AGUJA EN SALSA CHAMPIÑONES CON AJO Y PEREJIL FRUTA DE TEMPORADA	6 ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON ZANAHORIA TORTILLA DE JAMÓN YORK LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	7 CREMA DE PUERRO Y PATATA POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO LECHUGA Y ESPÁRRAGOS FRUTA DE TEMPORADA	8 RECETA FISH REVOLUTION PAELLA DE VERDURAS SALMÓN EN SALSA ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS HELADO	9 MACARRONES (INTEGRAL) CON TOMATE Y QUESO GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO FRUTA DE TEMPORADA
12 **FESTIVO**	13 LENTEJAS ESTOFADAS HUEVOS REVUELTOS CON ATUN LECHUGA Y BROTES FRUTA DE TEMPORADA	14 BRÓCOLI CON PATATAS POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA TOMATE Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA	15 SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA DE TEMPORADA	16 ARROZ TRES DELICIAS BACALAO A LA RIOJANA LECHUGA Y CEBOLLA YOGUR
19 PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO LECHUGA Y PIMIENTO ROJO FRUTA DE TEMPORADA	20 ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS ABADEJO A LA ROTEÑA LECHUGA Y TOMATE YOGUR	21 LA RUTA DE LA SEDA TALLARINES A LA GENOVESA KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA) COUS COUS FRUTA DE TEMPORADA	22 CREMA DE CALABACÍN GARBANZOS A LA BOLOÑESA VEGETAL ARROZ INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA	23 ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA
26 LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA DE TEMPORADA	27 MACARRONES A LA CARBONARA ATÚN EN SALSA DE TOMATE JUDÍAS VERDES FRUTA DE TEMPORADA	28 CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO FRUTA DE TEMPORADA	29 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y PEPINO FRUTA DE TEMPORADA	30 CREMA DE ZANAHORIAS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y TOMATE YOGUR

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

C. BLANCA DE CASTILLA - **Dieta:** SIN FRUTOS SECOS, PLÁTANO, MELÓN NI SANDÍA

Octubre - 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA	2 SOPA DE COCIDO COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA DE TEMPORADA
5 JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA FILETE DE AGUJA EN SALSA CHAMPIÑONES CON AJO Y PEREJIL FRUTA DE TEMPORADA	6 ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON ZANAHORIA TORTILLA DE JAMÓN YORK LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	7 CREMA DE PUERRO Y PATATA POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO LECHUGA Y ESPÁRRAGOS FRUTA DE TEMPORADA	8 RECETA FISH REVOLUTION PAELLA DE VERDURAS SALMÓN EN SALSA ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS HELADO	9 MACARRONES (INTEGRAL) CON TOMATE Y QUESO GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO FRUTA DE TEMPORADA
12 **FESTIVO**	13 LENTEJAS ESTOFADAS HUEVOS REVUELTOS CON ATUN LECHUGA Y BROTES FRUTA DE TEMPORADA	14 BRÓCOLI CON PATATAS POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA TOMATE Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA	15 SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA DE TEMPORADA	16 ARROZ TRES DELICIAS BACALAO A LA RIOJANA LECHUGA Y CEBOLLA YOGUR
19 PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO LECHUGA Y PIMIENTO ROJO FRUTA DE TEMPORADA	20 ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS ABADEJO A LA ROTEÑA LECHUGA Y TOMATE YOGUR	21 LA RUTA DE LA SEDA TALLARINES A LA GENOVESA KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA) COUS COUS FRUTA DE TEMPORADA	22 CREMA DE CALABACÍN GARBANZOS A LA BOLOÑESA VEGETAL ARROZ INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA	23 ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA
26 LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA DE TEMPORADA	27 MACARRONES A LA CARBONARA ATÚN EN SALSA DE TOMATE JUDÍAS VERDES FRUTA DE TEMPORADA	28 CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO FRUTA DE TEMPORADA	29 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y PEPINO FRUTA DE TEMPORADA	30 CREMA DE ZANAHORIAS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y TOMATE YOGUR

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN FRUTOS SECOS

Octubre - 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA	2 SOPA DE COCIDO COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA DE TEMPORADA
5 JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA FILETE DE AGUJA EN SALSA CHAMPIÑONES CON AJO Y PEREJIL FRUTA DE TEMPORADA	6 ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON ZANAHORIA TORTILLA DE JAMÓN YORK LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	7 CREMA DE PUERRO Y PATATA POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO LECHUGA Y ESPÁRRAGOS FRUTA DE TEMPORADA	8 RECETA FISH REVOLUTION PAELLA DE VERDURAS SALMÓN EN SALSA ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS HELADO	9 MACARRONES (INTEGRAL) CON TOMATE Y QUESO GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO FRUTA DE TEMPORADA
12 FESTIVO	13 LENTEJAS ESTOFADAS HUEVOS REVUELTOS CON ATUN LECHUGA Y BROTES FRUTA DE TEMPORADA	14 BRÓCOLI CON PATATAS POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA TOMATE Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA	15 SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA DE TEMPORADA	16 ARROZ TRES DELICIAS BACALAO A LA RIOJANA LECHUGA Y CEBOLLA YOGUR
19 PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO LECHUGA Y PIMIENTO ROJO FRUTA DE TEMPORADA	20 ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS ABADEJO A LA ROTEÑA LECHUGA Y TOMATE YOGUR	21 LA RUTA DE LA SEDA TALLARINES A LA GENOVESA KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA) COUS COUS FRUTA DE TEMPORADA	22 CREMA DE CALABACÍN GARBANZOS A LA BOLOÑESA VEGETAL ARROZ INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA	23 ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA
26 LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA DE TEMPORADA	27 MACARRONES A LA CARBONARA ATÚN EN SALSA DE TOMATE JUDÍAS VERDES FRUTA DE TEMPORADA	28 CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO FRUTA DE TEMPORADA	29 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y PEPINO FRUTA DE TEMPORADA	30 CREMA DE ZANAHORIAS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y TOMATE YOGUR

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

C. BLANCA DE CASTILLA - **Dieta:** SIN HUEVO NI PESCADO

Octubre - 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA FILETE DE MAGRA A LA PLANCHA PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA	2 SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA DE TEMPORADA
5 JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA FILETE DE AGUJA EN SALSA CHAMPIÑONES CON AJO Y PEREJIL FRUTA DE TEMPORADA	6 ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON ZANAHORIA HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	7 CREMA DE PUERRO Y PATATA POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO LECHUGA Y ESPÁRRAGOS FRUTA DE TEMPORADA	8 PAELLA DE VERDURAS BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS HELADO	9 SPAGUETI SIN GLUTEN NI HUEVO CON SALSA DE TOMATE NATURAL GARBANZOS CON VERDURAS Y COUS COUS FRUTA DE TEMPORADA
12 **FESTIVO**	13 LENTEJAS ESTOFADAS CINTA DE LOMO A LA PLANCHA LECHUGA Y BROTES FRUTA DE TEMPORADA	14 BRÓCOLI CON PATATAS POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA TOMATE Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA	15 SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA DE TEMPORADA	16 ARROZ CON MAÍZ Y ZANAHORIAS FILETE DE CERDO EN SALSA LECHUGA Y CEBOLLA YOGUR
19 PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO LECHUGA Y PIMIENTO ROJO FRUTA DE TEMPORADA	20 ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y TOMATE YOGUR	21 LA RUTA DE LA SEDA TUBITOS SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA) COUS COUS FRUTA DE TEMPORADA	22 CREMA DE CALABACÍN GARBANZOS A LA BOLOÑESA VEGETAL ARROZ INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA	23 ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA POLLO EN SALSA ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA
26 LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA DE TEMPORADA	27 MACARRONES (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON SOFRITO DE VERDURAS (PIMIENTO, CEBOLLA Y ZANAHORIA) FILETE DE MAGRA A LA PLANCHA JUDÍAS VERDES FRUTA DE TEMPORADA	28 CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO FRUTA DE TEMPORADA	29 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) FILETE DE POLLO AL AJILLO LECHUGA Y PEPINO FRUTA DE TEMPORADA	30 CREMA DE ZANAHORIAS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y TOMATE YOGUR

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN JUDIA VERDE NI MELOCOTON

Octubre - 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA	2 SOPA DE COCIDO COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA DE TEMPORADA
5 PATATAS A LO POBRE FILETE DE AGUJA EN SALSA CHAMPIÑONES CON AJO Y PEREJIL FRUTA DE TEMPORADA	6 ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON ZANAHORIA TORTILLA DE JAMÓN YORK LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	7 CREMA DE PUERRO Y PATATA POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO LECHUGA Y ESPÁRRAGOS FRUTA DE TEMPORADA	8 RECETA FISH REVOLUTION ARROZ CON ZANAHORIA Y PIMIENTOS FISHFOCACCIA MEDITERRANEA ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS HELADO	9 MACARRONES (INTEGRAL) CON TOMATE Y QUESO GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO FRUTA DE TEMPORADA
12 FESTIVO	13 LENTEJAS ESTOFADAS HUEVOS REVUELTOS CON ATUN LECHUGA Y BROTES FRUTA DE TEMPORADA	14 BRÓCOLI CON PATATAS POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA TOMATE Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA	15 SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA DE TEMPORADA	16 ARROZ TRES DELICIAS BACALAO A LA RIOJANA LECHUGA Y CEBOLLA YOGUR
19 COLIFLOR CON PATATAS FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO LECHUGA Y PIMIENTO ROJO FRUTA DE TEMPORADA	20 ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES ABADEJO A LA ROTEÑA LECHUGA Y TOMATE YOGUR	21 LA RUTA DE LA SEDA TALLARINES A LA GENOVESA KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA) COUS COUS FRUTA DE TEMPORADA	22 CREMA DE CALABACÍN GARBANZOS A LA BOLOÑESA VEGETAL ARROZ INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA	23 ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA
26 LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL CROQUETAS DE POLLO LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA DE TEMPORADA	27 MACARRONES A LA CARBONARA ATÚN EN SALSA DE TOMATE CALABACÍN FRUTA DE TEMPORADA	28 CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO FRUTA DE TEMPORADA	29 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y PEPINO FRUTA DE TEMPORADA	30 CREMA DE ZANAHORIAS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y TOMATE YOGUR

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

C. BLANCA DE CASTILLA - **Dieta:** SIN PESCADO NI MARISCO

Octubre - 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA	2 SOPA DE COCIDO COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA DE TEMPORADA
5 JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA FILETE DE AGUJA EN SALSA CHAMPIÑONES CON AJO Y PEREJIL FRUTA DE TEMPORADA	6 ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON ZANAHORIA TORTILLA DE JAMÓN YORK LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	7 CREMA DE PUERRO Y PATATA POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO LECHUGA Y ESPÁRRAGOS FRUTA DE TEMPORADA	8 PAELLA DE VERDURAS BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS HELADO	9 MACARRONES (INTEGRAL) CON TOMATE Y QUESO GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO FRUTA DE TEMPORADA
12 **FESTIVO**	13 LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA AL ORÉGANO LECHUGA Y BROTES FRUTA DE TEMPORADA	14 BRÓCOLI CON PATATAS POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA TOMATE Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA	15 SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA DE TEMPORADA	16 ARROZ TRES DELICIAS FILETE DE CERDO EN SALSA LECHUGA Y CEBOLLA YOGUR
19 PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO LECHUGA Y PIMIENTO ROJO FRUTA DE TEMPORADA	20 ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y TOMATE YOGUR	21 LA RUTA DE LA SEDA TALLARINES A LA GENOVESA KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA) COUS COUS FRUTA DE TEMPORADA	22 CREMA DE CALABACÍN GARBANZOS A LA BOLOÑESA VEGETAL ARROZ INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA	23 ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA
26 LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA DE TEMPORADA	27 MACARRONES A LA CARBONARA FILETE DE MAGRA A LA PLANCHA JUDÍAS VERDES FRUTA DE TEMPORADA	28 CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO FRUTA DE TEMPORADA	29 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y PEPINO FRUTA DE TEMPORADA	30 CREMA DE ZANAHORIAS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y TOMATE YOGUR

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

C. BLANCA DE CASTILLA - **Dieta:** SIN PESCADOS PLANOS NI FRUTOS SECOS

Octubre - 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA	2 SOPA DE COCIDO COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA DE TEMPORADA
5 JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA FILETE DE AGUJA EN SALSA CHAMPIÑONES CON AJO Y PEREJIL FRUTA DE TEMPORADA	6 ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON ZANAHORIA TORTILLA DE JAMÓN YORK LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	7 CREMA DE PUERRO Y PATATA POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO LECHUGA Y ESPÁRRAGOS FRUTA DE TEMPORADA	8 RECETA FISH REVOLUTION PAELLA DE VERDURAS SALMÓN EN SALSA ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS HELADO	9 MACARRONES (INTEGRAL) CON TOMATE Y QUESO GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO FRUTA DE TEMPORADA
12 **FESTIVO**	13 LENTEJAS ESTOFADAS HUEVOS REVUELTOS CON ATUN LECHUGA Y BROTES FRUTA DE TEMPORADA	14 BRÓCOLI CON PATATAS POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA TOMATE Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA	15 SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA DE TEMPORADA	16 ARROZ TRES DELICIAS BACALAO A LA RIOJANA LECHUGA Y CEBOLLA YOGUR
19 PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO LECHUGA Y PIMIENTO ROJO FRUTA DE TEMPORADA	20 ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS ABADEJO A LA ROTEÑA LECHUGA Y TOMATE YOGUR	21 LA RUTA DE LA SEDA TALLARINES A LA GENOVESA KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA) COUS COUS FRUTA DE TEMPORADA	22 CREMA DE CALABACÍN GARBANZOS A LA BOLOÑESA VEGETAL ARROZ INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA	23 ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA
26 LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA DE TEMPORADA	27 MACARRONES A LA CARBONARA ATÚN EN SALSA DE TOMATE JUDÍAS VERDES FRUTA DE TEMPORADA	28 CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO FRUTA DE TEMPORADA	29 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y PEPINO FRUTA DE TEMPORADA	30 CREMA DE ZANAHORIAS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y TOMATE YOGUR

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

C. BLANCA DE CASTILLA - **Dieta:** SIN PIEL DE FRUTA

Octubre - 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA	2 SOPA DE COCIDO COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA DE TEMPORADA
5 JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA FILETE DE AGUJA EN SALSA CHAMPIÑONES CON AJO Y PEREJIL FRUTA DE TEMPORADA	6 ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON ZANAHORIA TORTILLA DE JAMÓN YORK LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	7 CREMA DE PUERRO Y PATATA POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO LECHUGA Y ESPÁRRAGOS FRUTA DE TEMPORADA	8 RECETA FISH REVOLUTION PAELLA DE VERDURAS FISHFOCACCIA MEDITERRANEA ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS HELADO	9 MACARRONES (INTEGRAL) CON TOMATE Y QUESO GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO FRUTA DE TEMPORADA
12 **FESTIVO**	13 LENTEJAS ESTOFADAS HUEVOS REVUELTOS CON ATUN LECHUGA Y BROTES FRUTA DE TEMPORADA	14 BRÓCOLI CON PATATAS POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA TOMATE Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA	15 SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA DE TEMPORADA	16 ARROZ TRES DELICIAS BACALAO A LA RIOJANA LECHUGA Y CEBOLLA YOGUR
19 PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO LECHUGA Y PIMIENTO ROJO FRUTA DE TEMPORADA	20 ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS ABADEJO A LA ROTEÑA LECHUGA Y TOMATE YOGUR	21 LA RUTA DE LA SEDA TALLARINES A LA GENOVESA KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA) COUS COUS FRUTA DE TEMPORADA	22 CREMA DE CALABACÍN GARBANZOS A LA BOLOÑESA VEGETAL ARROZ INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA	23 ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA
26 LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL CROQUETAS DE POLLO LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA DE TEMPORADA	27 MACARRONES A LA CARBONARA ATÚN EN SALSA DE TOMATE JUDÍAS VERDES FRUTA DE TEMPORADA	28 CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO FRUTA DE TEMPORADA	29 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y PEPINO FRUTA DE TEMPORADA	30 CREMA DE ZANAHORIAS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y TOMATE YOGUR

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

C. BLANCA DE CASTILLA - **Dieta:** SIN PIEL DE FRUTAS Y VERDURAS, NUEZ NI PIPAS DE CALABAZA

Octubre - 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA	2 SOPA DE COCIDO COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA DE TEMPORADA
5 JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA FILETE DE AGUJA EN SALSA CHAMPIÑONES CON AJO Y PEREJIL FRUTA DE TEMPORADA	6 ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON ZANAHORIA TORTILLA DE JAMÓN YORK LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA	7 CREMA DE PUERRO Y PATATA POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA	8 RECETA FISH REVOLUTION ARROZ CON ZANAHORIA Y PIMIENTOS SALMÓN EN SALSA ENSALADA VERDE HELADO	9 MACARRONES (INTEGRAL) CON TOMATE Y QUESO GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO . FRUTA DE TEMPORADA
12 **FESTIVO**	13 LENTEJAS ESTOFADAS HUEVOS REVUELTOS CON ATUN LECHUGA Y BROTES FRUTA DE TEMPORADA	14 BRÓCOLI CON PATATAS POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA MAIZ FRUTA DE TEMPORADA	15 SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA DE TEMPORADA	16 ARROZ CON ZANAHORIA BACALAO A LA RIOJANA LECHUGA Y CEBOLLA YOGUR
19 JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO LECHUGA Y PIMIENTO ROJO FRUTA DE TEMPORADA	20 ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS ABADEJO A LA ROTEÑA LECHUGA YOGUR	21 LA RUTA DE LA SEDA TALLARINES A LA GENOVESA KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA) COUS COUS FRUTA DE TEMPORADA	22 CREMA DE CALABACÍN GARBANZOS A LA BOLOÑESA VEGETAL ARROZ INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA	23 ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA TORTILLA DE PATATA LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA
26 LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA DE TEMPORADA	27 MACARRONES A LA CARBONARA ATÚN EN SALSA DE TOMATE JUDÍAS VERDES FRUTA DE TEMPORADA	28 CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO . FRUTA DE TEMPORADA	29 ARROZ CON BRÓCOLI TORTILLA FRANCESA LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA	30 CREMA DE ZANAHORIAS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA YOGUR

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

C. BLANCA DE CASTILLA - **Dieta:** SIN PIÑA

Octubre - 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA	2 SOPA DE COCIDO COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA DE TEMPORADA
5 JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA FILETE DE AGUJA EN SALSA CHAMPIÑONES CON AJO Y PEREJIL FRUTA DE TEMPORADA	6 ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON ZANAHORIA TORTILLA DE JAMÓN YORK LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	7 CREMA DE PUERRO Y PATATA POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO LECHUGA Y ESPÁRRAGOS FRUTA DE TEMPORADA	8 RECETA FISH REVOLUTION PAELLA DE VERDURAS FISHFOCACCIA MEDITERRANEA ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS HELADO	9 MACARRONES (INTEGRAL) CON TOMATE Y QUESO GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO . FRUTA DE TEMPORADA
12 **FESTIVO**	13 LENTEJAS ESTOFADAS HUEVOS REVUELTOS CON ATUN LECHUGA Y BROTES FRUTA DE TEMPORADA	14 BRÓCOLI CON PATATAS POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA TOMATE Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA	15 SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA DE TEMPORADA	16 ARROZ TRES DELICIAS BACALAO A LA RIOJANA LECHUGA Y CEBOLLA YOGUR
19 PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO LECHUGA Y PIMIENTO ROJO FRUTA DE TEMPORADA	20 ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS ABADEJO A LA ROTEÑA LECHUGA Y TOMATE YOGUR	21 LA RUTA DE LA SEDA TALLARINES A LA GENOVESA KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA) COUS COUS FRUTA DE TEMPORADA	22 CREMA DE CALABACÍN GARBANZOS A LA BOLOÑESA VEGETAL ARROZ INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA	23 ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA
26 LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL CROQUETAS DE POLLO LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA DE TEMPORADA	27 MACARRONES A LA CARBONARA ATÚN EN SALSA DE TOMATE JUDÍAS VERDES FRUTA DE TEMPORADA	28 CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO . FRUTA DE TEMPORADA	29 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y PEPINO FRUTA DE TEMPORADA	30 CREMA DE ZANAHORIAS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y TOMATE YOGUR

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

C. BLANCA DE CASTILLA - **Dieta:** SIN PIEL DE MELOCOTÓN

Octubre - 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA	2 SOPA DE COCIDO COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA DE TEMPORADA
5 JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA FILETE DE AGUJA EN SALSA CHAMPIÑONES CON AJO Y PEREJIL FRUTA DE TEMPORADA	6 ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON ZANAHORIA TORTILLA DE JAMÓN YORK LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	7 CREMA DE PUERRO Y PATATA POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO LECHUGA Y ESPÁRRAGOS FRUTA DE TEMPORADA	8 RECETA FISH REVOLUTION PAELLA DE VERDURAS FISHFOCACCIA MEDITERRANEA ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS HELADO	9 MACARRONES (INTEGRAL) CON TOMATE Y QUESO GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO FRUTA DE TEMPORADA
12 **FESTIVO**	13 LENTEJAS ESTOFADAS HUEVOS REVUELTOS CON ATUN LECHUGA Y BROTES FRUTA DE TEMPORADA	14 BRÓCOLI CON PATATAS POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA TOMATE Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA	15 SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA DE TEMPORADA	16 ARROZ TRES DELICIAS BACALAO A LA RIOJANA LECHUGA Y CEBOLLA YOGUR
19 PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO LECHUGA Y PIMIENTO ROJO FRUTA DE TEMPORADA	20 ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS ABADEJO A LA ROTEÑA LECHUGA Y TOMATE YOGUR	21 LA RUTA DE LA SEDA TALLARINES A LA GENOVESA KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA) COUS COUS FRUTA DE TEMPORADA	22 CREMA DE CALABACÍN GARBANZOS A LA BOLOÑESA VEGETAL ARROZ INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA	23 ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA
26 LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL CROQUETAS DE POLLO LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA DE TEMPORADA	27 MACARRONES A LA CARBONARA ATÚN EN SALSA DE TOMATE JUDÍAS VERDES FRUTA DE TEMPORADA	28 CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO FRUTA DE TEMPORADA	29 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y PEPINO FRUTA DE TEMPORADA	30 CREMA DE ZANAHORIAS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y TOMATE YOGUR

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN REPOLLO, ZUMO, FRUTAS CON PELO, FRESAS NI MANZANA

Octubre - 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA	2 SOPA DE COCIDO COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS . FRUTA DE TEMPORADA
5 JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA FILETE DE AGUJA EN SALSA CHAMPIÑONES CON AJO Y PEREJIL FRUTA DE TEMPORADA	6 ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON ZANAHORIA TORTILLA DE JAMÓN YORK LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	7 CREMA DE PUERRO Y PATATA POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO LECHUGA Y ESPÁRRAGOS FRUTA DE TEMPORADA	8 RECETA FISH REVOLUTION PAELLA DE VERDURAS FISHFOCACCIA MEDITERRANEA ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS YOGUR	9 MACARRONES (INTEGRAL) CON TOMATE Y QUESO GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO . FRUTA DE TEMPORADA
12 FESTIVO	13 LENTEJAS ESTOFADAS HUEVOS REVUELTOS CON ATUN LECHUGA Y BROTES FRUTA DE TEMPORADA	14 BRÓCOLI CON PATATAS POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA TOMATE Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA	15 SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS . FRUTA DE TEMPORADA	16 ARROZ TRES DELICIAS BACALAO A LA RIOJANA LECHUGA Y CEBOLLA YOGUR
19 PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO LECHUGA Y PIMIENTO ROJO FRUTA DE TEMPORADA	20 ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS ABADEJO A LA ROTEÑA LECHUGA Y TOMATE YOGUR	21 LA RUTA DE LA SEDA TALLARINES A LA GENOVESA KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA) COUS COUS FRUTA DE TEMPORADA	22 CREMA DE CALABACÍN GARBANZOS A LA BOLOÑESA VEGETAL ARROZ INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA	23 ALUBIAS BLANCAS CON PATATA TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA
26 LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL CROQUETAS DE POLLO LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA DE TEMPORADA	27 MACARRONES A LA CARBONARA ATÚN EN SALSA DE TOMATE JUDÍAS VERDES FRUTA DE TEMPORADA	28 CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO . FRUTA DE TEMPORADA	29 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y PEPINO FRUTA DE TEMPORADA	30 CREMA DE ZANAHORIAS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y TOMATE YOGUR

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

C. BLANCA DE CASTILLA - **Dieta:** SIN SANDIA

Octubre - 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA	2 SOPA DE COCIDO COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA DE TEMPORADA
5 JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA FILETE DE AGUJA EN SALSA CHAMPIÑONES CON AJO Y PEREJIL FRUTA DE TEMPORADA	6 ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON ZANAHORIA TORTILLA DE JAMÓN YORK LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	7 CREMA DE PUERRO Y PATATA POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO LECHUGA Y ESPÁRRAGOS FRUTA DE TEMPORADA	8 RECETA FISH REVOLUTION PAELLA DE VERDURAS FISHFOCACCIA MEDITERRANEA ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS HELADO	9 MACARRONES (INTEGRAL) CON TOMATE Y QUESO GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO . FRUTA DE TEMPORADA
12 **FESTIVO**	13 LENTEJAS ESTOFADAS HUEVOS REVUELTOS CON ATUN LECHUGA Y BROTES FRUTA DE TEMPORADA	14 BRÓCOLI CON PATATAS POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA TOMATE Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA	15 SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA DE TEMPORADA	16 ARROZ TRES DELICIAS BACALAO A LA RIOJANA LECHUGA Y CEBOLLA YOGUR
19 PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO LECHUGA Y PIMIENTO ROJO FRUTA DE TEMPORADA	20 ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS ABADEJO A LA ROTEÑA LECHUGA Y TOMATE YOGUR	21 LA RUTA DE LA SEDA TALLARINES A LA GENOVESA KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA) COUS COUS FRUTA DE TEMPORADA	22 CREMA DE CALABACÍN GARBANZOS A LA BOLOÑESA VEGETAL ARROZ INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA	23 ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA
26 LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL CROQUETAS DE POLLO LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA DE TEMPORADA	27 MACARRONES A LA CARBONARA ATÚN EN SALSA DE TOMATE JUDÍAS VERDES FRUTA DE TEMPORADA	28 CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO . FRUTA DE TEMPORADA	29 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y PEPINO FRUTA DE TEMPORADA	30 CREMA DE ZANAHORIAS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y TOMATE YOGUR

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN KIWI

Octubre - 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA	2 SOPA DE COCIDO COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA DE TEMPORADA
5 JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA FILETE DE AGUJA EN SALSA CHAMPIÑONES CON AJO Y PEREJIL FRUTA DE TEMPORADA	6 ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON ZANAHORIA TORTILLA DE JAMÓN YORK LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	7 CREMA DE PUERRO Y PATATA POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO LECHUGA Y ESPÁRRAGOS FRUTA DE TEMPORADA	8 RECETA FISH REVOLUTION PAELLA DE VERDURAS FISHFOCACCIA MEDITERRANEA ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS HELADO	9 MACARRONES (INTEGRAL) CON TOMATE Y QUESO GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO FRUTA DE TEMPORADA
12 FESTIVO	13 LENTEJAS ESTOFADAS HUEVOS REVUELTOS CON ATUN LECHUGA Y BROTES FRUTA DE TEMPORADA	14 BRÓCOLI CON PATATAS POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA TOMATE Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA	15 SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA DE TEMPORADA	16 ARROZ TRES DELICIAS BACALAO A LA RIOJANA LECHUGA Y CEBOLLA YOGUR
19 PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO LECHUGA Y PIMIENTO ROJO FRUTA DE TEMPORADA	20 ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS ABADEJO A LA ROTEÑA LECHUGA Y TOMATE YOGUR	21 LA RUTA DE LA SEDA TALLARINES A LA GENOVESA KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA) COUS COUS FRUTA DE TEMPORADA	22 CREMA DE CALABACÍN GARBANZOS A LA BOLOÑESA VEGETAL ARROZ INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA	23 ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA
26 LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL CROQUETAS DE POLLO LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA DE TEMPORADA	27 MACARRONES A LA CARBONARA ATÚN EN SALSA DE TOMATE JUDÍAS VERDES FRUTA DE TEMPORADA	28 CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO FRUTA DE TEMPORADA	29 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y PEPINO FRUTA DE TEMPORADA	30 CREMA DE ZANAHORIAS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y TOMATE YOGUR

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

C. BLANCA DE CASTILLA - **Dieta:** SIN LENTEJAS

Octubre - 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA	2 SOPA DE COCIDO COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA DE TEMPORADA
5 JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA FILETE DE AGUJA EN SALSA CHAMPIÑONES CON AJO Y PEREJIL FRUTA DE TEMPORADA	6 ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON ZANAHORIA TORTILLA DE JAMÓN YORK LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	7 CREMA DE PUERRO Y PATATA POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO LECHUGA Y ESPÁRRAGOS FRUTA DE TEMPORADA	8 RECETA FISH REVOLUTION PAELLA DE VERDURAS FISHFOCACCIA MEDITERRANEA ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS HELADO	9 MACARRONES (INTEGRAL) CON TOMATE Y QUESO GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO . FRUTA DE TEMPORADA
12 **FESTIVO**	13 CREMA DE CALABACÍN HUEVOS REVUELTOS CON ATUN LECHUGA Y BROTES FRUTA DE TEMPORADA	14 BRÓCOLI CON PATATAS POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA TOMATE Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA	15 SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA DE TEMPORADA	16 ARROZ TRES DELICIAS BACALAO A LA RIOJANA LECHUGA Y CEBOLLA YOGUR
19 PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO LECHUGA Y PIMIENTO ROJO FRUTA DE TEMPORADA	20 ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS ABADEJO A LA ROTEÑA LECHUGA Y TOMATE YOGUR	21 LA RUTA DE LA SEDA TALLARINES A LA GENOVESA KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA) COUS COUS FRUTA DE TEMPORADA	22 CREMA DE CALABACÍN GARBANZOS A LA BOLOÑESA VEGETAL ARROZ INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA	23 ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA
26 ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE CROQUETAS DE POLLO LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA DE TEMPORADA	27 MACARRONES A LA CARBONARA ATÚN EN SALSA DE TOMATE JUDÍAS VERDES FRUTA DE TEMPORADA	28 CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO . FRUTA DE TEMPORADA	29 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y PEPINO FRUTA DE TEMPORADA	30 CREMA DE ZANAHORIAS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y TOMATE YOGUR

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

C. BLANCA DE CASTILLA - **Dieta:** SIN MANZANA

Octubre - 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA	2 SOPA DE COCIDO COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA DE TEMPORADA
5 JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA FILETE DE AGUJA EN SALSA CHAMPIÑONES CON AJO Y PEREJIL FRUTA DE TEMPORADA	6 ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON ZANAHORIA TORTILLA DE JAMÓN YORK LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	7 CREMA DE PUERRO Y PATATA POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO LECHUGA Y ESPÁRRAGOS FRUTA DE TEMPORADA	8 RECETA FISH REVOLUTION PAELLA DE VERDURAS FISHFOCACCIA MEDITERRANEA ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS HELADO	9 MACARRONES (INTEGRAL) CON TOMATE Y QUESO GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO . FRUTA DE TEMPORADA
12 **FESTIVO**	13 LENTEJAS ESTOFADAS HUEVOS REVUELTOS CON ATUN LECHUGA Y BROTES FRUTA DE TEMPORADA	14 BRÓCOLI CON PATATAS POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA TOMATE Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA	15 SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA DE TEMPORADA	16 ARROZ TRES DELICIAS BACALAO A LA RIOJANA LECHUGA Y CEBOLLA YOGUR
19 PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO LECHUGA Y PIMIENTO ROJO FRUTA DE TEMPORADA	20 ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS ABADEJO A LA ROTEÑA LECHUGA Y TOMATE YOGUR	21 LA RUTA DE LA SEDA TALLARINES A LA GENOVESA KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA) COUS COUS FRUTA DE TEMPORADA	22 CREMA DE CALABACÍN GARBANZOS A LA BOLOÑESA VEGETAL ARROZ INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA	23 ÀLUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA
26 LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL CROQUETAS DE POLLO LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA DE TEMPORADA	27 MACARRONES A LA CARBONARA ATÚN EN SALSA DE TOMATE JUDÍAS VERDES FRUTA DE TEMPORADA	28 CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO . FRUTA DE TEMPORADA	29 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y PEPINO FRUTA DE TEMPORADA	30 CREMA DE ZANAHORIAS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y TOMATE YOGUR

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN MELÓN

Octubre - 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA	2 SOPA DE COCIDO COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA DE TEMPORADA
5 JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA FILETE DE AGUJA EN SALSA CHAMPIÑONES CON AJO Y PEREJIL FRUTA DE TEMPORADA	6 ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON ZANAHORIA TORTILLA DE JAMÓN YORK LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	7 CREMA DE PUERRO Y PATATA POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO LECHUGA Y ESPÁRRAGOS FRUTA DE TEMPORADA	8 RECETA FISH REVOLUTION PAELLA DE VERDURAS FISHFOCACCIA MEDITERRANEA ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS HELADO	9 MACARRONES (INTEGRAL) CON TOMATE Y QUESO GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO FRUTA DE TEMPORADA
12 FESTIVO	13 LENTEJAS ESTOFADAS HUEVOS REVUELTOS CON ATUN LECHUGA Y BROTES FRUTA DE TEMPORADA	14 BRÓCOLI CON PATATAS POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA TOMATE Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA	15 SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA DE TEMPORADA	16 ARROZ TRES DELICIAS BACALAO A LA RIOJANA LECHUGA Y CEBOLLA YOGUR
19 PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO LECHUGA Y PIMIENTO ROJO FRUTA DE TEMPORADA	20 ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS ABADEJO A LA ROTEÑA LECHUGA Y TOMATE YOGUR	21 LA RUTA DE LA SEDA TALLARINES A LA GENOVESA KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA) COUS COUS FRUTA DE TEMPORADA	22 CREMA DE CALABACÍN GARBANZOS A LA BOLOÑESA VEGETAL ARROZ INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA	23 ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA
26 LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL CROQUETAS DE POLLO LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA DE TEMPORADA	27 MACARRONES A LA CARBONARA ATÚN EN SALSA DE TOMATE JUDÍAS VERDES FRUTA DE TEMPORADA	28 CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO FRUTA DE TEMPORADA	29 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y PEPINO FRUTA DE TEMPORADA	30 CREMA DE ZANAHORIAS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y TOMATE YOGUR

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

C. BLANCA DE CASTILLA - **Dieta:** SIN NUEZ

Octubre - 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA	2 SOPA DE COCIDO COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA DE TEMPORADA
5 JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA FILETE DE AGUJA EN SALSA CHAMPIÑONES CON AJO Y PEREJIL FRUTA DE TEMPORADA	6 ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON ZANAHORIA TORTILLA DE JAMÓN YORK LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	7 CREMA DE PUERRO Y PATATA POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO LECHUGA Y ESPÁRRAGOS FRUTA DE TEMPORADA	8 RECETA FISH REVOLUTION PAELLA DE VERDURAS SALMÓN EN SALSA ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS HELADO	9 MACARRONES (INTEGRAL) CON TOMATE Y QUESO GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO FRUTA DE TEMPORADA
12 **FESTIVO**	13 LENTEJAS ESTOFADAS HUEVOS REVUELTOS CON ATUN LECHUGA Y BROTES FRUTA DE TEMPORADA	14 BRÓCOLI CON PATATAS POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA TOMATE Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA	15 SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA DE TEMPORADA	16 ARROZ TRES DELICIAS BACALAO A LA RIOJANA LECHUGA Y CEBOLLA YOGUR
19 PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO LECHUGA Y PIMIENTO ROJO FRUTA DE TEMPORADA	20 ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS ABADEJO A LA ROTEÑA LECHUGA Y TOMATE YOGUR	21 LA RUTA DE LA SEDA TALLARINES A LA GENOVESA KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA) COUS COUS FRUTA DE TEMPORADA	22 CREMA DE CALABACÍN GARBANZOS A LA BOLOÑESA VEGETAL ARROZ INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA	23 ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA
26 LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA DE TEMPORADA	27 MACARRONES A LA CARBONARA ATÚN EN SALSA DE TOMATE JUDÍAS VERDES FRUTA DE TEMPORADA	28 CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO FRUTA DE TEMPORADA	29 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y PEPINO FRUTA DE TEMPORADA	30 CREMA DE ZANAHORIAS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y TOMATE YOGUR

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

C. BLANCA DE CASTILLA - **Dieta:** SIN NUECES (SI TRAZAS)

Octubre - 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA	2 SOPA DE COCIDO COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA DE TEMPORADA
5 JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA FILETE DE AGUJA EN SALSA CHAMPIÑONES CON AJO Y PEREJIL FRUTA DE TEMPORADA	6 ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON ZANAHORIA TORTILLA DE JAMÓN YORK LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	7 CREMA DE PUERRO Y PATATA POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO LECHUGA Y ESPÁRRAGOS FRUTA DE TEMPORADA	8 RECETA FISH REVOLUTION PAELLA DE VERDURAS FISHFOCACCIA MEDITERRANEA ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS HELADO	9 MACARRONES (INTEGRAL) CON TOMATE Y QUESO GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO . FRUTA DE TEMPORADA
12 **FESTIVO**	13 LENTEJAS ESTOFADAS HUEVOS REVUELTOS CON ATUN LECHUGA Y BROTES FRUTA DE TEMPORADA	14 BRÓCOLI CON PATATAS POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA TOMATE Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA	15 SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA DE TEMPORADA	16 ARROZ TRES DELICIAS BACALAO A LA RIOJANA LECHUGA Y CEBOLLA YOGUR
19 PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO LECHUGA Y PIMIENTO ROJO FRUTA DE TEMPORADA	20 ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS ABADEJO A LA ROTEÑA LECHUGA Y TOMATE YOGUR	21 LA RUTA DE LA SEDA TALLARINES A LA GENOVESA KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA) COUS COUS FRUTA DE TEMPORADA	22 CREMA DE CALABACÍN GARBANZOS A LA BOLOÑESA VEGETAL ARROZ INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA	23 ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA
26 LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL CROQUETAS DE POLLO LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA DE TEMPORADA	27 MACARRONES A LA CARBONARA ATÚN EN SALSA DE TOMATE JUDÍAS VERDES FRUTA DE TEMPORADA	28 CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO . FRUTA DE TEMPORADA	29 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y PEPINO FRUTA DE TEMPORADA	30 CREMA DE ZANAHORIAS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y TOMATE YOGUR

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."