C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN LEGUMBRES

Octubre - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 SPAGUETI SIN GLUTEN NI HUEVO CON SALSA DE TOMATE NATURAL MERLUZA EN SALSA LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	2 ARROZ CON CALABACÍN LOMO DE CERDO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO	3 SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN POLLO A LA MIEL BERENJENAS ASADAS FRUTA
6 BRÓCOLI REHOGADO TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	7 MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA POLLO A LA CAZADORA PATATAS FRITAS FRUTA	8 CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR	9 PATATAS EN SALSA VERDE HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA TOMATE ALIÑADO FRUTA	10 ARROZ BLANCO ABADEJO AL HORNO LECHUGA Y MAÍZ YOGUR
13 NO LECTIVO	14 ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO TORTILLA FRANCESA LECHUGA Y TOMATE YOGUR	15 CREMA DE CALABAZA, ROMERO Y NARANJA HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA PATATA ASADA FRUTA	16 ACELGAS REHOGADAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL CON MANZANA TOMATE Y ZANAHORIA HELADO	17 MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA TIRAS DE MERLUZA FRITAS CON HARINA DE MAIZ LECHUGA Y OLIVAS FRUTA
20 ARROZ CON CALABACÍN REVUELTO DE PATATAS Y CHAMPIÑÓN LECHUGA Y PIÑA FRUTA	21 ESPINACAS REHOGADAS CON AJO POLLO ASADO PURÉ DE PATATAS FRUTA	22 RECETA FISH REVOLUTION MACARRONES (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON SOFRITO DE VERDURAS (PIMIENTO, CEBOLLA Y ZANAHORIA) GALLO SAN PEDRO CON MENIER DE CEBOLLINO LECHUGA YOGUR	23 PATATAS CON PIMIENTOS TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA FRUTA	24 CREMA DE VERDURAS POLLO AL AJILLO YOGUR
27 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) POLLO EN SALSA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	28 COLIFLOR SALTEADA TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y COL LOMBARDA YOGUR	29 ARROZ CON BERENJENA SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE FRUTA	30 SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN FILETE DE POLLO AL HORNO REPOLLO HELADO	31 CREMA DE ZANAHORIAS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

COMPASS | Scolarest

C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN PESCADO, FRUTOS SECOS, GIRASOL, MARISCO, CEREALES (SI MAIZ), HUEVO (SI TRAZA

Octubre - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 SPAGUETI SIN GLUTEN NI HUEVO CON SALSA DE TOMATE NATURAL HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	2 CALABACÍN EN DADOS CON ORÉGANO LOMO DE CERDO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO	3 SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN POLLO A LA MIEL VERDURAS SALTEADAS Y BROTES FRUTA
6 GUISANTES REHOGADOS CINTA DE LOMO A LA PLANCHA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	7 MACARRON SIN GLUTEN NI HUEVO A LA CARBONARA (LECHE, BACON Y QUESO EDAM) POLLO A LA CAZADORA PATATAS FRITAS FRUTA	8 CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR	9 LENTEJAS A LA JARDINERA HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA TOMATE ALIÑADO Y BROTES FRUTA	10 JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA POLLO AL HORNO LECHUGA Y MAÍZ YOGUR
13 NO LECTIVO	14 BRÓCOLI CON PATATAS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA LECHUGA Y TOMATE YOGUR	15 CREMA DE CALABAZA, ROMERO Y NARANJA HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) AL HORNO PATATA ASADA FRUTA	16 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL CON MANZANA TOMATE Y ZANAHORIA HELADO	17 MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA LECHUGA Y OLIVAS FRUTA
20 CALABACÍN EN DADOS CON ORÉGANO FILETE DE CERDO A LA PLANCHA LECHUGA Y PIÑA FRUTA	21 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN POLLO ASADO PURÉ DE PATATAS FRUTA	22 RECETA FISH REVOLUTION MACARRONES (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON SOFRITO DE VERDURAS (PIMIENTO, CEBOLLA Y ZANAHORIA) HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y BROTES YOGUR	23 LENTEJAS CON CALABACÍN TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA FRUTA	24 CREMA DE VERDURAS GARBANZOS A LA BOLOÑESA (BURGER MEAT) YOGUR
27 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) POLLO EN SALSA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	28 ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS LECHUGA Y COL LOMBARDA YOGUR	29 PISTO DE CALABACÍN Y BERENJENA JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE FRUTA	30 SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO HELADO	31 CREMA DE ZANAHORIAS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso. NO USAR ACEITE DE GIRASOL NI SEMILLAS"

C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN PESCADOS PLANOS NI FRUTOS SECOS

Octubre - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE MERLUZA EN SALSA VERDE LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	2 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) LOMO DE CERDO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO	3 SOPA DE FIDEOS POLLO A LA MIEL VERDURAS SALTEADAS Y BROTES FRUTA
6 GUISANTES REHOGADOS TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	7 ESPIRALES A LA CARBONARA CON BACON POLLO A LA CAZADORA PATATAS FRITAS FRUTA	8 CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR	9 LENTEJAS A LA JARDINERA SAN JACOBO DE PAVO TOMATE ALIÑADO Y BROTES FRUTA	10 ARROZ CON ZANAHORIAS Y JUDÍAS VERDES ABADEJO AL HORNO LECHUGA Y MAÍZ YOGUR
13 NO LECTIVO	14 ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO TORTILLA DE JAMÓN YORK LECHUGA Y TOMATE YOGUR	15 CREMA DE CALABAZA, ROMERO Y NARANJA HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) AL HORNO PATATA ASADA FRUTA	16 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL CON MANZANA TOMATE Y ZANAHORIA HELADO	17 ESPIRALES A LA ITALIANA FILETE DE MERLUZA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO) LECHUGA Y OLIVAS FRUTA
20 PAELLA DE VERDURAS REVUELTO DE PATATAS Y CHAMPIÑÓN LECHUGA Y PIÑA FRUTA	21 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN POLLO BEREBER PURÉ DE PATATAS FRUTA	22 RECETA FISH REVOLUTION TALLARINES CON VERDURAS SALMÓN AL HORNO LECHUGA Y BROTES YOGUR	23 LENTEJAS CON CALABACÍN TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA FRUTA	24 CREMA DE VERDURAS GARBANZOS A LA BOLOÑESA (BURGER MEAT) YOGUR
27 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) POLLO EN SALSA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	28 ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y COL LOMBARDA YOGUR	29 ARROZ CALDOSO CON VERDURAS SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE FRUTA	30 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO HELADO	31 CREMA DE ZANAHORIAS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

COMPASS | Scolarest

C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN PROTEINA DE LA LECHE DE VACA

Octubre - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE MERLUZA EN SALSA VERDE LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	2 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) LOMO DE CERDO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE POSTRE VEGETAL DE SOJA	3 SOPA DE FIDEOS POLLO A LA MIEL VERDURAS SALTEADAS Y BROTES FRUTA
6 GUISANTES REHOGADOS TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	7 ESPIRALES CON TOMATE POLLO A LA CAZADORA PATATAS FRITAS FRUTA	8 CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE POSTRE VEGETAL DE SOJA	9 LENTEJAS A LA JARDINERA HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA TOMATE ALIÑADO Y BROTES FRUTA	10 ARROZ CON ZANAHORIAS Y JUDÍAS VERDES ABADEJO AL HORNO LECHUGA Y MAÍZ POSTRE VEGETAL DE SOJA
13 NO LECTIVO	14 ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO TORTILLA FRANCESA LECHUGA Y TOMATE POSTRE VEGETAL DE SOJA	15 CREMA DE CALABAZA, ROMERO Y NARANJA HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) AL HORNO PATATA ASADA FRUTA	16 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL CON MANZANA TOMATE Y ZANAHORIA POSTRE VEGETAL DE SOJA	17 ESPIRALES CON TOMATE FILETE DE MERLUZA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO) LECHUGA Y OLIVAS FRUTA
20 PAELLA DE VERDURAS REVUELTO DE PATATAS Y CHAMPIÑÓN LECHUGA Y PIÑA FRUTA	21 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN POLLO BEREBER PURÉ DE PATATAS CASERO FRUTA	22 RECETA FISH REVOLUTION TALLARINES CON VERDURAS GALLO SAN PEDRO CON MENIER DE CEBOLLINO LECHUGA Y BROTES POSTRE VEGETAL DE SOJA	23 LENTEJAS CON CALABACÍN TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA FRUTA	24 CREMA DE VERDURAS GARBANZOS A LA BOLOÑESA (BURGER MEAT) POSTRE VEGETAL DE SOJA
27 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) POLLO EN SALSA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	28 ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y COL LOMBARDA POSTRE VEGETAL DE SOJA	29 ARROZ CALDOSO CON VERDURAS SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE FRUTA	30 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO POSTRE VEGETAL DE SOJA	31 CREMA DE ZANAHORIAS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

COMPASS | Scolarest

C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN SAL

Octubre - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE MERLUZA EN SALSA VERDE LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	2 ARROZ CON CALABACÍN LOMO DE CERDO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR NATURAL	3 SOPA DE FIDEOS POLLO ASADO BERENJENAS ASADAS FRUTA
6 BRÓCOLI REHOGADO TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y PEPINO FRUTA	7 ESPIRALES SALTEADOS JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO PATATAS FRITAS FRUTA	8 CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR	9 LENTEJAS CON VERDURAS (PIMIENTO, PATATA Y CEBOLLA) HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA TOMATE ALIÑADO FRUTA	10 ARROZ BLANCO ABADEJO AL HORNO LECHUGA Y PEPINO YOGUR
13 NO LECTIVO	14 ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO TORTILLA FRANCESA LECHUGA Y TOMATE YOGUR	15 CREMA DE CALABAZA, ROMERO Y NARANJA HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA PATATA ASADA FRUTA	16 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL CON MANZANA TOMATE EN DADOS YOGUR NATURAL	17 ESPIRALES SALTEADOS TIRAS DE MERLUZA FRITAS CON HARINA DE MAIZ LECHUGA FRUTA
20 ARROZ CON CALABACÍN REVUELTO DE PATATAS Y PIMIENTO ROJO LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	21 ESPINACAS REHOGADAS CON AJO POLLO ASADO PURÉ DE PATATAS CASERO FRUTA	22 RECETA FISH REVOLUTION ESPAGUETIS SALTEADOS GALLO SAN PEDRO AL HORNO LECHUGA YOGUR	23 PATATAS CON PIMIENTOS TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA LECHUGA Y COL LOMBARDA FRUTA	24 CREMA DE VERDURAS GARBANZOS CON VERDURAS (PIMIENTO, ZANAHORIA Y PATATA) YOGUR
27 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) POLLO EN SALSA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	28 ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y COL LOMBARDA YOGUR	29 ARROZ CON BERENJENA SALMÓN AL HORNO TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE FRUTA	30 SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO YOGUR NATURAL	31 CREMA DE ZANAHORIAS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

COMPASS | Scolarest

C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: BAJA EN GRASA

Octubre - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	2 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) LOMO DE CERDO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR DESNATADO	3 SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL POLLO ASADO VERDURAS SALTEADAS Y BROTES FRUTA
6 GUISANTES REHOGADOS TORTILLA FRANCESA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	7 ESPIRALES CON TOMATE POLLO A LA CAZADORA PATATA ASADA FRUTA	8 CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR DESNATADO	9 LENTEJAS A LA JARDINERA HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA TOMATE ALIÑADO Y BROTES FRUTA	10 ARROZ CON ZANAHORIAS Y JUDÍAS VERDES ABADEJO AL HORNO LECHUGA Y MAÍZ YOGUR DESNATADO
13 NO LECTIVO	14 ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO TORTILLA FRANCESA LECHUGA Y TOMATE YOGUR DESNATADO	15 CREMA DE CALABAZA, ROMERO Y NARANJA HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA PATATA ASADA FRUTA	16 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL CON MANZANA TOMATE Y ZANAHORIA YOGUR DESNATADO	17 ESPIRALES CON TOMATE FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA LECHUGA Y OLIVAS FRUTA
20 PAELLA DE VERDURAS REVUELTO DE PATATAS Y CHAMPIÑÓN LECHUGA Y PIÑA FRUTA	21 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN POLLO ASADO PURÉ DE PATATAS CASERO FRUTA	22 RECETA FISH REVOLUTION TALLARINES CON VERDURAS GALLO SAN PEDRO AL HORNO LECHUGA Y BROTES YOGUR DESNATADO	23 LENTEJAS CON CALABACÍN LOMO A LA PLANCHA LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA FRUTA	24 CREMA DE VERDURAS GARBANZOS CON VERDURAS (PIMIENTO, ZANAHORIA Y PATATA) YOGUR DESNATADO
27 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) POLLO EN SALSA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	28 ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA TORTILLA FRANCESA CON PEREJIL LECHUGA Y COL LOMBARDA YOGUR DESNATADO	29 ARROZ CALDOSO CON VERDURAS SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE FRUTA	30 SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO YOGUR DESNATADO	31 CREMA DE ZANAHORIAS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: CELIACA

Octubre - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 SPAGUETI SIN GLUTEN NI HUEVO CON SALSA DE TOMATE NATURAL MERLUZA EN SALSA VERDE LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	2 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) LOMO DE CERDO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO	3 SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN POLLO A LA MIEL VERDURAS SALTEADAS Y BROTES FRUTA
6 GUISANTES REHOGADOS TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	7 MACARRON SIN GLUTEN NI HUEVO A LA CARBONARA (LECHE, BACON Y QUESO EDAM) POLLO A LA CAZADORA PATATAS FRITAS FRUTA	8 CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR	9 PATATAS EN SALSA VERDE HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA TOMATE ALIÑADO Y BROTES FRUTA	10 ARROZ CON ZANAHORIAS Y JUDÍAS VERDES ABADEJO AL HORNO LECHUGA Y MAÍZ YOGUR
13 NO LECTIVO	14 ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO TORTILLA DE JAMÓN YORK LECHUGA Y TOMATE YOGUR	15 CREMA DE CALABAZA, ROMERO Y NARANJA HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) AL HORNO PATATA ASADA FRUTA	16 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL CON MANZANA TOMATE Y ZANAHORIA HELADO	17 MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA TIRAS DE MERLUZA FRITAS CON HARINA DE MAIZ LECHUGA Y OLIVAS FRUTA
20 PAELLA DE VERDURAS REVUELTO DE PATATAS Y CHAMPIÑÓN LECHUGA Y PIÑA FRUTA	21 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN POLLO ASADO PURÉ DE PATATAS FRUTA	22 RECETA FISH REVOLUTION MACARRONES (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON SOFRITO DE VERDURAS (PIMIENTO, CEBOLLA Y ZANAHORIA) GALLO SAN PEDRO CON MENIER DE CEBOLLINO LECHUGA Y BROTES YOGUR	23 PATATAS CON PIMIENTOS TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA FRUTA	24 CREMA DE VERDURAS GARBANZOS A LA BOLOÑESA YOGUR
27 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) POLLO EN SALSA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	28 ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y COL LOMBARDA YOGUR	29 ARROZ CALDOSO CON VERDURAS SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE FRUTA	30 SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO HELADO	31 CREMA DE ZANAHORIAS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

COMPASS | Scolarest

C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN CERDO

Octubre - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE MERLUZA EN SALSA VERDE LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	2 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO	3 SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL POLLO A LA MIEL VERDURAS SALTEADAS Y BROTES FRUTA
6 GUISANTES REHOGADOS TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	7 ESPIRALES CON TOMATE POLLO A LA CAZADORA PATATAS FRITAS FRUTA	8 CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA HUEVOS REVUELTOS CON SETAS Y CHAMPIÑÓN ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR	9 LENTEJAS A LA JARDINERA SAN JACOBO DE PAVO TOMATE ALIÑADO Y BROTES FRUTA	10 ARROZ CON ZANAHORIAS Y JUDÍAS VERDES ABADEJO AL HORNO LECHUGA Y MAÍZ YOGUR
13 **NO LECTIVO**	14 ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO TORTILLA FRANCESA LECHUGA Y TOMATE YOGUR	15 CREMA DE CALABAZA, ROMERO Y NARANJA HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA PATATA ASADA FRUTA	16 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL CON MANZANA TOMATE Y ZANAHORIA HELADO	17 ESPIRALES A LA ITALIANA FILETE DE MERLUZA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO) LECHUGA Y OLIVAS FRUTA
20 PAELLA DE VERDURAS REVUELTO DE PATATAS Y CHAMPIÑÓN LECHUGA Y PIÑA FRUTA	21 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN POLLO BEREBER PURÉ DE PATATAS FRUTA	22 RECETA FISH REVOLUTION TALLARINES CON VERDURAS GALLO SAN PEDRO CON MENIER DE CEBOLLINO LECHUGA Y BROTES YOGUR	23 LENTEJAS CON CALABACÍN CROQUETAS DE ESPINACAS LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA FRUTA	24 CREMA DE VERDURAS GARBANZOS CON VERDURAS (PIMIENTO, ZANAHORIA Y PATATA) YOGUR
27 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) POLLO EN SALSA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	28 ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y COL LOMBARDA YOGUR	29 ARROZ CALDOSO CON VERDURAS SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE FRUTA	30 SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO HELADO	31 CREMA DE ZANAHORIAS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

COMPASS | Scolarest

C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN ATÚN,CERDO,TERNERA,PAVO,POLLO,AJO,CEBOLLA,PUERRO NI BACALAO

Octubre - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE TORTILLA DE PATATAS LECHUGA Y PEPINO FRUTA	2 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO	3 SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL FILETE VEGETAL A LA JARDINERA BERENJENAS ASADAS FRUTA
6 GUISANTES REHOGADOS TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	7 ESPIRALES CON TOMATE FRICANDO DE FILETE VEGETAL PATATAS FRITAS FRUTA	8 CREMA DE ZANAHORIAS HUEVOS REVUELTOS CON SETAS Y CHAMPIÑÓN ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR	9 LENTEJAS A LA JARDINERA HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANCHA TOMATE ALIÑADO Y BROTES FRUTA	10 ARROZ CON ZANAHORIAS Y JUDÍAS VERDES ABADEJO AL HORNO LECHUGA Y MAÍZ YOGUR
13 **NO LECTIVO**	14 ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO TORTILLA FRANCESA LECHUGA Y TOMATE YOGUR	15 CREMA DE CALABAZA, ROMERO Y NARANJA HAMBURGUESA DE LEGUMBRE A LA PLANCHA PATATA ASADA FRUTA	16 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS REVUELTO DE CALABACÍN TOMATE Y ZANAHORIA HELADO	17 ESPIRALES A LA ITALIANA FILETE DE MERLUZA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO) LECHUGA Y OLIVAS FRUTA
20 PAELLA DE VERDURAS REVUELTO DE PATATAS Y CHAMPIÑÓN LECHUGA Y PIÑA FRUTA	21 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN FRICANDO DE FILETE VEGETAL PURÉ DE PATATAS FRUTA	22 RECETA FISH REVOLUTION TALLARINES CON VERDURAS TORTILLA DE ESPINACAS LECHUGA Y BROTES YOGUR	23 LENTEJAS CON CALABACÍN CROQUETAS DE ESPINACAS LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA FRUTA	24 CREMA DE VERDURAS GARBANZOS CON VERDURAS (PIMIENTO, ZANAHORIA Y PATATA) YOGUR
27 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) MERLUZA EN SALSA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	28 ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA TORTILLA DE PATATAS LECHUGA Y COL LOMBARDA YOGUR	29 ARROZ CALDOSO CON VERDURAS SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE FRUTA	30 SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL COCIDO DE VERDURAS (GARBANZOS, PATATA, ZANAHORIA Y REPOLLO) REPOLLO HELADO	31 CREMA DE ZANAHORIAS HAMBURGUESA DE LEGUMBRE A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA

NOTAS: NO AÑADIR CEBOLLA,AJO NI PUERRO A NINGUNA DE LAS ELABORACIONES.

No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN FRUTOS SECOS

Octubre - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE MERLUZA EN SALSA VERDE LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	2 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) LOMO DE CERDO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO	3 SOPA DE FIDEOS POLLO A LA MIEL VERDURAS SALTEADAS Y BROTES FRUTA
6 GUISANTES REHOGADOS TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	7 ESPIRALES A LA CARBONARA CON BACON POLLO A LA CAZADORA PATATAS FRITAS FRUTA	8 CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR	9 LENTEJAS A LA JARDINERA SAN JACOBO DE PAVO TOMATE ALIÑADO Y BROTES FRUTA	10 ARROZ CON ZANAHORIAS Y JUDÍAS VERDES ABADEJO AL HORNO LECHUGA Y MAÍZ YOGUR
13 NO LECTIVO	14 ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO TORTILLA DE JAMÓN YORK LECHUGA Y TOMATE YOGUR	15 CREMA DE CALABAZA, ROMERO Y NARANJA HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) AL HORNO PATATA ASADA FRUTA	16 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL CON MANZANA TOMATE Y ZANAHORIA HELADO	17 ESPIRALES A LA ITALIANA FILETE DE MERLUZA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO) LECHUGA Y OLIVAS FRUTA
20 PAELLA DE VERDURAS REVUELTO DE PATATAS Y CHAMPIÑÓN LECHUGA Y PIÑA FRUTA	21 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN POLLO BEREBER PURÉ DE PATATAS FRUTA	22 RECETA FISH REVOLUTION TALLARINES CON VERDURAS GALLO SAN PEDRO CON MENIER DE CEBOLLINO LECHUGA Y BROTES YOGUR	23 LENTEJAS CON CALABACÍN TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA FRUTA	24 CREMA DE VERDURAS GARBANZOS A LA BOLOÑESA (BURGER MEAT) YOGUR
27 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) POLLO EN SALSA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	28 ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y COL LOMBARDA YOGUR	29 ARROZ CALDOSO CON VERDURAS SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE FRUTA	30 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO HELADO	31 CREMA DE ZANAHORIAS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

COMPASS | Scolarest

C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN GALLO(PESCADOS PLANOS)

Octubre - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE MERLUZA EN SALSA VERDE LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	2 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) LOMO DE CERDO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO	3 SOPA DE FIDEOS POLLO A LA MIEL VERDURAS SALTEADAS Y BROTES FRUTA
6 GUISANTES REHOGADOS TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	7 ESPIRALES A LA CARBONARA CON BACON POLLO A LA CAZADORA PATATAS FRITAS FRUTA	8 CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR	9 LENTEJAS A LA JARDINERA SAN JACOBO DE PAVO TOMATE ALIÑADO Y BROTES FRUTA	10 ARROZ CON ZANAHORIAS Y JUDÍAS VERDES ABADEJO AL HORNO LECHUGA Y MAÍZ YOGUR
13 NO LECTIVO	14 ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO TORTILLA DE JAMÓN YORK LECHUGA Y TOMATE YOGUR	15 CREMA DE CALABAZA, ROMERO Y NARANJA HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) AL HORNO PATATA ASADA FRUTA	16 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL CON MANZANA TOMATE Y ZANAHORIA HELADO	17 ESPIRALES A LA ITALIANA FILETE DE MERLUZA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO) LECHUGA Y OLIVAS FRUTA
20 PAELLA DE VERDURAS REVUELTO DE PATATAS Y CHAMPIÑÓN LECHUGA Y PIÑA FRUTA	21 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN POLLO BEREBER PURÉ DE PATATAS FRUTA	22 RECETA FISH REVOLUTION TALLARINES CON VERDURAS SALMÓN AL HORNO LECHUGA Y BROTES YOGUR	23 LENTEJAS CON CALABACÍN TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA FRUTA	24 CREMA DE VERDURAS GARBANZOS A LA BOLOÑESA (BURGER MEAT) YOGUR
27 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) POLLO EN SALSA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	28 ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y COL LOMBARDA YOGUR	29 ARROZ CALDOSO CON VERDURAS SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE FRUTA	30 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO HELADO	31 CREMA DE ZANAHORIAS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA

aprende a comer sano.org

FISH REVOLUTION

6METE EL MUNDO

MENU BY SKOOL

JARDINES DE LA SALUD

Skool arest Merafi

STOP FOOD WASTE Program

Grow FOOD BANKS

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

COMPASS | Scolarest

C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN HUEVO NI FRUTOS SECOS

Octubre - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 SPAGUETI SIN GLUTEN NI HUEVO CON SALSA DE TOMATE NATURAL MERLUZA EN SALSA VERDE LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	2 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) LOMO DE CERDO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO	3 SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN POLLO A LA MIEL VERDURAS SALTEADAS Y BROTES FRUTA
6 GUISANTES REHOGADOS CINTA DE LOMO A LA PLANCHA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	7 MACARRON SIN GLUTEN NI HUEVO A LA CARBONARA (LECHE, BACON Y QUESO EDAM) POLLO A LA CAZADORA PATATAS FRITAS FRUTA	8 CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR	9 LENTEJAS A LA JARDINERA HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA TOMATE ALIÑADO Y BROTES FRUTA	10 ARROZ CON ZANAHORIAS Y JUDÍAS VERDES ABADEJO AL HORNO LECHUGA Y MAÍZ YOGUR
13 NO LECTIVO	14 ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO FILETE DE POLLO A LA PLANCHA LECHUGA Y TOMATE YOGUR	15 CREMA DE CALABAZA, ROMERO Y NARANJA HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) AL HORNO PATATA ASADA FRUTA	16 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL CON MANZANA TOMATE Y ZANAHORIA HELADO	17 MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA FILETE DE MERLUZA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO) LECHUGA Y OLIVAS FRUTA
20 PAELLA DE VERDURAS FILETE DE CERDO A LA PLANCHA LECHUGA Y PIÑA FRUTA	21 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN POLLO BEREBER PURÉ DE PATATAS FRUTA	22 RECETA FISH REVOLUTION MACARRONES (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON SOFRITO DE VERDURAS (PIMIENTO, CEBOLLA Y ZANAHORIA) GALLO SAN PEDRO CON MENIER DE CEBOLLINO LECHUGA Y BROTES YOGUR	23 LENTEJAS CON CALABACÍN TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA FRUTA	24 CREMA DE VERDURAS GARBANZOS A LA BOLOÑESA (BURGER MEAT) YOGUR
27 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) POLLO EN SALSA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	28 ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS LECHUGA Y COL LOMBARDA YOGUR	29 ARROZ CALDOSO CON VERDURAS SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE FRUTA	30 SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO HELADO	31 CREMA DE ZANAHORIAS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

aprende a comer sano.org

FISH REVOLUTION

6METE EL MUNDO

MENU BY SKOOL

GUARDIANES DE LA SALUD

Skool arest Meraki

STOP FOOD WASTE Program

Grow FOOD BANKS

COMPASS | Scolarest

C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN HUEVO (SI REBOZADOS, TORTILLAS Y DERIVADOS) NI FRUTOS SECOS

Octubre - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE MERLUZA EN SALSA VERDE LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	2 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) LOMO DE CERDO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO	3 SOPA DE FIDEOS POLLO A LA MIEL VERDURAS SALTEADAS Y BROTES FRUTA
6 GUISANTES REHOGADOS CINTA DE LOMO A LA PLANCHA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	7 ESPIRALES A LA CARBONARA CON BACON POLLO A LA CAZADORA PATATAS FRITAS FRUTA	8 CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR	9 LENTEJAS A LA JARDINERA HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA TOMATE ALIÑADO Y BROTES FRUTA	10 ARROZ CON ZANAHORIAS Y JUDÍAS VERDES ABADEJO AL HORNO LECHUGA Y MAÍZ YOGUR
13 **NO LECTIVO**	14 ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO FILETE DE POLLO A LA PLANCHA LECHUGA Y TOMATE YOGUR	15 CREMA DE CALABAZA, ROMERO Y NARANJA HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) AL HORNO PATATA ASADA FRUTA	16 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL CON MANZANA TOMATE Y ZANAHORIA HELADO	17 ESPIRALES A LA ITALIANA FILETE DE MERLUZA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO) LECHUGA Y OLIVAS FRUTA
20 PAELLA DE VERDURAS FILETE DE CERDO A LA PLANCHA LECHUGA Y PIÑA FRUTA	21 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN POLLO BEREBER PURÉ DE PATATAS FRUTA	22 RECETA FISH REVOLUTION TALLARINES CON VERDURAS GALLO SAN PEDRO CON MENIER DE CEBOLLINO LECHUGA Y BROTES YOGUR	23 LENTEJAS CON CALABACÍN TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA FRUTA	24 CREMA DE VERDURAS GARBANZOS A LA BOLOÑESA (BURGER MEAT) YOGUR
27 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) POLLO EN SALSA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	28 ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS LECHUGA Y COL LOMBARDA YOGUR	29 ARROZ CALDOSO CON VERDURAS SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE FRUTA	30 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO HELADO	31 CREMA DE ZANAHORIAS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

COMPASS GROUP | Scolarest

C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN HUEVO NI PESCADO

Octubre - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 SPAGUETI SIN GLUTEN NI HUEVO CON SALSA DE TOMATE NATURAL HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	2 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) LOMO DE CERDO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO	3 SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN POLLO A LA MIEL VERDURAS SALTEADAS Y BROTES FRUTA
6 GUISANTES REHOGADOS CINTA DE LOMO A LA PLANCHA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	7 MACARRON SIN GLUTEN NI HUEVO A LA CARBONARA (LECHE, BACON Y QUESO EDAM) POLLO A LA CAZADORA PATATAS FRITAS FRUTA	8 CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR	9 LENTEJAS A LA JARDINERA HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA TOMATE ALIÑADO Y BROTES FRUTA	10 ARROZ CON ZANAHORIAS Y JUDÍAS VERDES POLLO AL HORNO LECHUGA Y MAÍZ YOGUR
13 NO LECTIVO	14 ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO FILETE DE POLLO A LA PLANCHA LECHUGA Y TOMATE YOGUR	15 CREMA DE CALABAZA, ROMERO Y NARANJA HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) AL HORNO PATATA ASADA FRUTA	16 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL CON MANZANA TOMATE Y ZANAHORIA HELADO	17 MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA LECHUGA Y OLIVAS FRUTA
20 PAELLA DE VERDURAS FILETE DE CERDO A LA PLANCHA LECHUGA Y PIÑA FRUTA	21 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN POLLO BEREBER PURÉ DE PATATAS FRUTA	22 RECETA FISH REVOLUTION MACARRONES (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON SOFRITO DE VERDURAS (PIMIENTO, CEBOLLA Y ZANAHORIA) HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y BROTES YOGUR	23 LENTEJAS CON CALABACÍN TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA FRUTA	24 CREMA DE VERDURAS GARBANZOS A LA BOLOÑESA (BURGER MEAT) YOGUR
27 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) POLLO EN SALSA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	28 ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS LECHUGA Y COL LOMBARDA YOGUR	29 ARROZ CALDOSO CON VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE FRUTA	30 SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO HELADO	31 CREMA DE ZANAHORIAS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

C. BLANCA DE CASTILLA - **Dieta:** SIN HUEVO,PESCADO,MARISCO.F.SECOS,PIPAS NI SEMILLAS

Octubre - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 SPAGUETI SIN GLUTEN NI HUEVO CON SALSA DE TOMATE NATURAL HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	2 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) LOMO DE CERDO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO	3 SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN POLLO A LA MIEL VERDURAS SALTEADAS Y BROTES FRUTA
6 GUISANTES REHOGADOS CINTA DE LOMO A LA PLANCHA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	7 MACARRON SIN GLUTEN NI HUEVO A LA CARBONARA (LECHE, BACON Y QUESO EDAM) POLLO A LA CAZADORA PATATAS FRITAS FRUTA	8 CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR	9 LENTEJAS A LA JARDINERA HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA TOMATE ALIÑADO Y BROTES FRUTA	10 ARROZ CON ZANAHORIAS Y JUDÍAS VERDES POLLO AL HORNO LECHUGA Y MAÍZ YOGUR
13 **NO LECTIVO**	14 ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO FILETE DE POLLO A LA PLANCHA LECHUGA Y TOMATE YOGUR	15 CREMA DE CALABAZA, ROMERO Y NARANJA HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) AL HORNO PATATA ASADA FRUTA	16 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL CON MANZANA TOMATE Y ZANAHORIA HELADO	17 MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA LECHUGA Y OLIVAS FRUTA
20 PAELLA DE VERDURAS FILETE DE CERDO A LA PLANCHA LECHUGA Y PIÑA FRUTA	21 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN POLLO ASADO PURÉ DE PATATAS FRUTA	22 RECETA FISH REVOLUTION MACARRONES (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON SOFRITO DE VERDURAS (PIMIENTO, CEBOLLA Y ZANAHORIA) HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y BROTES YOGUR	23 LENTEJAS CON CALABACÍN TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA FRUTA	24 CREMA DE VERDURAS GARBANZOS A LA BOLOÑESA (BURGER MEAT) YOGUR
27 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) POLLO EN SALSA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	28 ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS LECHUGA Y COL LOMBARDA YOGUR	29 ARROZ CALDOSO CON VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE FRUTA	30 SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO HELADO	31 CREMA DE ZANAHORIAS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN LACTOSA

Octubre - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE MERLUZA EN SALSA VERDE LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	2 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) LOMO DE CERDO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE POSTRE VEGETAL DE SOJA	3 SOPA DE FIDEOS POLLO A LA MIEL VERDURAS SALTEADAS Y BROTES FRUTA
6 GUISANTES REHOGADOS TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	7 ESPIRALES CON TOMATE POLLO A LA CAZADORA PATATAS FRITAS FRUTA	8 CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE POSTRE VEGETAL DE SOJA	9 LENTEJAS A LA JARDINERA HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA TOMATE ALIÑADO Y BROTES FRUTA	10 ARROZ CON ZANAHORIAS Y JUDÍAS VERDES ABADEJO AL HORNO LECHUGA Y MAÍZ POSTRE VEGETAL DE SOJA
13 NO LECTIVO	14 ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO TORTILLA FRANCESA LECHUGA Y TOMATE POSTRE VEGETAL DE SOJA	15 CREMA DE CALABAZA, ROMERO Y NARANJA HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) AL HORNO PATATA ASADA FRUTA	16 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL CON MANZANA TOMATE Y ZANAHORIA POSTRE VEGETAL DE SOJA	17 ESPIRALES CON TOMATE FILETE DE MERLUZA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO) LECHUGA Y OLIVAS FRUTA
20 PAELLA DE VERDURAS REVUELTO DE PATATAS Y CHAMPIÑÓN LECHUGA Y PIÑA FRUTA	21 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN POLLO BEREBER PURÉ DE PATATAS CASERO FRUTA	22 RECETA FISH REVOLUTION TALLARINES CON VERDURAS GALLO SAN PEDRO CON MENIER DE CEBOLLINO LECHUGA Y BROTES POSTRE VEGETAL DE SOJA	23 LENTEJAS CON CALABACÍN TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA FRUTA	24 CREMA DE VERDURAS GARBANZOS A LA BOLOÑESA (BURGER MEAT) POSTRE VEGETAL DE SOJA
27 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) POLLO EN SALSA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	28 ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y COL LOMBARDA POSTRE VEGETAL DE SOJA	29 ARROZ CALDOSO CON VERDURAS SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE FRUTA	30 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO POSTRE VEGETAL DE SOJA	31 CREMA DE ZANAHORIAS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

COMPASS GROUP | Scolarest

C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN KIWI,HUEVO,CALAMAR,ZUMOS TROPICALES,MELOCOTON,MELON Y UVA

Octubre - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 SPAGUETI SIN GLUTEN NI HUEVO CON SALSA DE TOMATE NATURAL SALMÓN EN SALSA LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	2 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) LOMO DE CERDO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO	3 SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN POLLO A LA MIEL VERDURAS SALTEADAS Y BROTES FRUTA
6 GUISANTES REHOGADOS CINTA DE LOMO A LA PLANCHA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	7 MACARRON SIN GLUTEN NI HUEVO A LA CARBONARA (LECHE, BACON Y QUESO EDAM) POLLO A LA CAZADORA PATATAS FRITAS FRUTA	8 CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR	9 LENTEJAS A LA JARDINERA HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA TOMATE ALIÑADO Y BROTES FRUTA	10 ARROZ CON ZANAHORIAS Y JUDÍAS VERDES SALMÓN AL HORNO LECHUGA Y MAÍZ YOGUR
13 NO LECTIVO	14 ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO FILETE DE POLLO A LA PLANCHA LECHUGA Y TOMATE YOGUR	15 CREMA DE CALABAZA, ROMERO Y NARANJA HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) AL HORNO PATATA ASADA FRUTA	16 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL CON MANZANA TOMATE Y ZANAHORIA HELADO	17 MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA LECHUGA Y OLIVAS FRUTA
20 PAELLA DE VERDURAS FILETE DE CERDO A LA PLANCHA LECHUGA Y PIÑA FRUTA	21 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN POLLO BEREBER PURÉ DE PATATAS FRUTA	22 RECETA FISH REVOLUTION MACARRONES (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON SOFRITO DE VERDURAS (PIMIENTO, CEBOLLA Y ZANAHORIA) SALMÓN AL HORNO LECHUGA Y BROTES YOGUR	23 LENTEJAS CON CALABACÍN TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA FRUTA	24 CREMA DE VERDURAS GARBANZOS A LA BOLOÑESA (BURGER MEAT) YOGUR
27 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) POLLO EN SALSA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	28 ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS LECHUGA Y COL LOMBARDA YOGUR	29 ARROZ CALDOSO CON VERDURAS SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE FRUTA	30 SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO HELADO	31 CREMA DE ZANAHORIAS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

COMPASS | Scolarest